

## 2018年度 熊本地震復興支援 子どもの運動能力向上講習会のご案内

熊本地震で運動する場所や機会が少なくなつた熊本市の子どもたちに、運動する場と運動能力向上を目的とするために、プロスポーツ選手のトレーナーの「橋岡雄太」さんの講習会を開催いたします。

(橋岡さんの紹介は下記参照)

申し込みは下記の通りです。定員になり次第に〆切とさせていただきますのでご了承下さい。

- 主催 一般社団法人熊本県サッカー協会 クラブ委員会  
共催 熊本江南ロータリークラブ  
後援 熊本県教育委員会(依頼中)、熊本県体育協会(依頼中)  
協力 西日本リハビリテーション学院(依頼中)  
日程 2019年2月11日(祝)  
会場 フードパル熊本 食品交流会館及び芝生広場  
住所 〒861-5535 熊本県熊本市北区貢町581-2  
対象 小学生約400名(低学年は保護者可)  
時間 ① 9:30~11:00 小学1年生~3年生(200名)  
② 13:30~15:00 小学4年生~6年生(200名)  
受付 ①午前部 9:00~ ②午後部 13:00~  
内容 自分の身体の色んな筋肉を使って、自由な動作をすることで、身体の機能をあげるトレーニングを行います。



申込方法 右のQRコードを読み取って  
から入力してください。



講師紹介 橋岡 雄太(はしおか ゆうた)

ストレッチ専門店ストレッチアップメディカルトレーナー。  
関西初のストレッチ専門店「ストレッチアップ心斎橋店」の  
立ち上げメンバーであり、現在、全国8店舗あるストレッチ  
アップの技術監修や技術研修、個人コンサルティングを担当する。



小学校三年生からサッカーをはじめ、ジュニアユース、ユースとセレッソ大阪の下部組織に所属。ブラジルのコリンチャンス、ドイツのバイエルンにも留学し、海外サッカーも経験。プロになるための道筋が見えていたが、ユース時代に二度の膝の大怪我を負う。リハビリを乗り越え復帰するが、三度目の膝の怪我で思うようにパフォーマンスが上がらず、サッカーを辞めることを決意。6年間整骨院に勤務。「一人でも自分のような(怪我で苦しむ)選手を減らしたい」と思いから、自身のサッカー現役時代の怪我の経験を活かし「怪我をしない身体づくり」のための独自のメソッドを作り独立。

ストレッチや体幹トレーニングを用いて、数多くのスポーツ選手のパフォーマンスアップ、一般の方への肩こり、腰痛の改善、女性の身体のライン作りなど、これまでに述べ5000人以上のクライアントを指導されてます。