

No. 9  
2003年8月1日号各チームの購読料はチー  
ム登録料に含まれています。  
定価(一部50円)

# 熊本県サッカー協会だより

発行／熊本県サッカー協会  
〒860-0831  
熊本市八王寺町9-60  
TEL 096-334-5565  
FAX 096-334-5568  
発行者／©広報記録委員会  
石丸 捷一



## ルーテル初V

熊本県中学校総合体育大会

平成15年度熊本県中  
学校総合体育大会サッ  
カー競技は7月26・27

日に荒尾市(金魚と鯉  
の郷多目的広場他)で  
行われ創部3年目のルー  
テル学院中学校が初優

勝を飾った。ルーテル中  
学校はスピード・技術・判断力  
で他チームを圧倒し4

試合で20得点と、安定

した力を示した。

決勝戦は下益城郡の嘉島中学校と初の顔合

せとなつた。前半ルーテルは右サイドへの展

開からチャンスを作り先制。嘉島の反撃を高

さのある堅い守りで防

ぎ、3点をリードした。

後半ルーテルはゴー

ル前へのクロスボーラ

に競り勝ち、さらに2  
点を加えた。

嘉島も速攻を仕掛け  
活路を見いだそうとす  
るが最後までルーテル

が勝利した。

ルーテルは新人戦・  
県総合選手権に続く3

つ目のタイトルを手に  
した。

ルーテルと嘉島中学校は熊本県代表として、

8月7日から九州中体連大会(会場スポーツの森大津)に出場し、

さらに全国大会を目指す、両チームの健闘を祈りたい。

熊本県サッカー協会  
広報委員(中学部会)  
水本 賢治

腹京	榮中学校	$1 \frac{0-1}{1-1} 2$
陵嘉	島中学校	$0 \frac{0-0}{0-0} 1$
免	田中学校	$2 \frac{0-0}{2-0} 0$
八代	第四中学校	$2 \frac{1-0}{1-0} 0$
苓	北中学校	$4 \frac{1-3}{1-1} 0$
武藏	ヶ丘中学校	$0 \frac{0-0}{0-0} 0$
山	鹿中学校	$3 \frac{1-1}{2-2} 3 \text{ 3PK5}$
ル	ー テ	ル
抵	用中学校	$6 \frac{3-1}{3-0} 1$
岱	明中学校	$3 \frac{2-1}{2-1} 0$
荒	尾第三中学校	$1 \frac{1-0}{2-1} 0$
阿	蘇北中学校	$2 \frac{0-0}{0-1} 3$
佐	敷北中学校	$0 \frac{0-0}{0-1} 1$
竜	北中学校	$1 \frac{1-0}{2-1} 0$

26日(土) 27日(日)

嘉島

嘉島

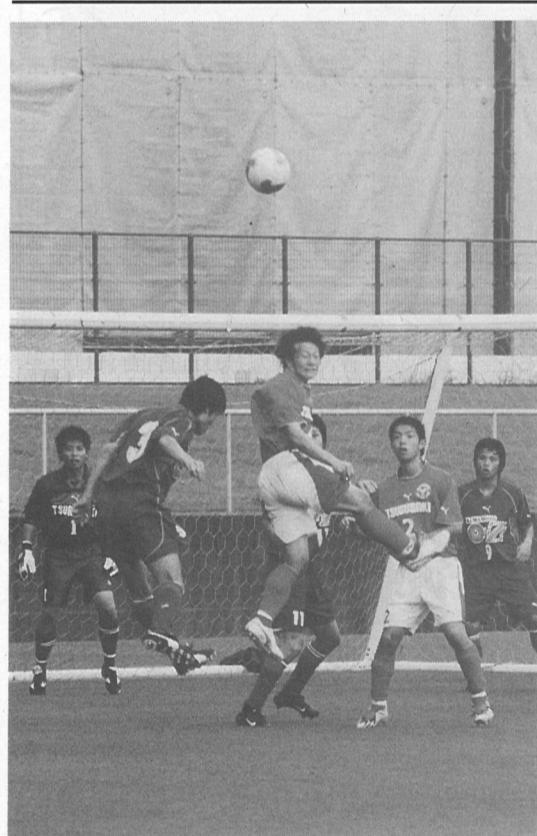
八代第四

ルーテル

北部

ルーテル

ルーテル



## JFAプリンスリーグ九州2003 大津組3位決勝トーナメント逃す

平成15年3月15日より  
大分県と熊本県を会

場に九州各县の高校代

表チームが本当の力を

しく、プリンスリーグ

が開催された。

8チームずつ2つの  
競い合う大会として新

しい、Aパート2位の鹿  
児島城西対Bパート1  
位の宮崎県の鵬翔高校

が開催された。

8チームずつ2つの  
パートに分かれ、リ

グ戦を行い、パートご  
との順位を決め、さら

に7月13日に大津町運

動公園において順位決  
定戦が行われた。

Aパート1位の国見  
高校はBパート2位の  
東福岡高校と対戦し9  
対0で大勝した国見高  
校が決勝戦へ進んだ。

決勝戦は鹿児島城西

が国見高校を1対0  
で下し、初代王者に輝  
いた。

また、全日本ユース  
選手権出場をかけた3

位決定戦は、東福岡高  
校が攻撃的な布陣へメ

ンバーを変更し、鵬翔  
高校はBパート2位の  
東福岡高校と対戦し9  
対0で大勝した国見高  
校が決勝戦へ進んだ。

決勝戦は鹿児島城西  
が国見高校を1対0  
で下し、初代王者に輝  
いた。

最終日は、順位決定  
戦のトーナメントを行  
った。

また、全日本ユース  
選手権出場をかけた3

位決定戦は、東福岡高  
校が攻撃的な布陣へメ

ンバーを変更し、鵬翔  
高校、国見高校、東福  
岡高校の3校が九州代  
表としての出場権を得

た。本大会では最終節  
のコンディションが豪  
雨のために最悪であつ  
たがどのチームも45分  
ハーフの戦いと新しい  
逸材の発見に工夫を凝  
らしているようであつ  
た。また、大会運営に  
ついての課題も今後検  
討してより一層のプリ  
ンスリーグの発展を願  
いたい。

熊本県サッカー協会  
広報・記録委員  
武田 昭博

## 第15回全国レディスサッカー熊本県予選

### スポーツの森 大津マリノス 優勝

①大津マリノス 2勝  
②城山FC 1勝 1敗  
③ひごたいクラブ 1勝 1敗  
④矢部FC フィーバーズ 2敗 2、3位は得失点差による。  
熊本県サッカー協会 広報記録委員 柱 智美

①大津マリノス 2勝  
②宮崎県で行われる九州大会に参加する。最終順位は同チームは9月6・7日の両日、宮崎県で行われる九州大会に出場する。

選が平成15年7月6日(日)阿蘇町農村公園アピカ競技場で開催された。今度より、上に同時に2名までしかプレーが出来ない等)、4チームの変則リーグで行われ、スポーツの森大津マリノスが2戦全勝で優勝した。

メンバーは、荒木会長の他に熊本県サッカー協会内の学識・実務経験者から選出し理事会の承認を経て決定しました。

北岡理事長、河野副理事長、田辺理事(司法書士)、藤山理事(司法書士)、緒方理事(税理士)、堀総務委員、今田事務局長の8名に加えて前田参与にオブ

クトチームのメンバー紹介と現在までの検討事項と途中経過を報告します。

メンバーザーは、荒木会長の他に熊本県サッカーアドバイスを活動して

います。

5月の評議員総会後、

県教育庁との勉強会を開催しました。委員会で

は当協会が抱える問題

3、最低一阡万円の

基本財産については、設立時に会員の方々に

が極力少額(五阡円以下)となるよう、協

会が蓄積してきた内部

留保金と、今年度に予定されている収益事業

(Jリーグ・天皇杯)

の収益金を主体にして

や設立に向けてのタイ

ムスケジュール等を決

定して行きたいと思っ

ています。

熊本県サッカー協会

今田 周作

27日(日)の両日、大津町運動公園で県内外9チームが参加して行われた。

26日は、予選リーグを行い、熊本ユナイテッドSCが2勝し、1位

他に県勢では、宇土市立鶴城中学が1勝1敗で

2位リーグへ、MELSA熊本も1勝1敗で

3位に終った。

2位リーグへ、それぞれ

27日に順位決定リ

グを行い、熊本ユナイ

テッドSCは、2敗で

尚ベストイレブンに

菊川真実(熊本ユナイ

テッドSC)と櫻間裕

美が選出された。

柱 智美

第9回女子ユース(U-15)サッカーINくまもと、熊本ユナイテッドSCは3位に終る。

平成15年7月26日(土)2位リーグへそれぞれ進出した。

27日に順位決定リ

グを行い、熊本ユナイ

テッドSCは、2敗で

3位に終った。

2位リーグへ、それぞれ

27日に順位決定リ

グを行い、熊本ユナイ

テッドSCは、2敗で

3位に終った。

## 法人化について 2

サッカー協会と会員相互のメリット・デメリットを周知してもらい、全体が一致協力できる環境を作ること。

2、目的とする法人の形態は社団法人が適当であること。

5、会費は従来から登録料の一部として負担している熊本サッカー協会登録料であり、新たな負担は発生させないこと。

6、定款は先進県協会の定款を研究し、熊本県サッカー協会バージョンを作成する。

今後はこれらを基にして、総務委員会とも連携しながら定款作成や設立に向けてのタイミングで、総務委員会とも連携して行きたいと思っています。

熊本県サッカー協会 事務局長 今田 周作



第7回熊本県女子ユース(U-18)サッカーリーグ選手権大会は平成15年7月5・6日の両日6チームが出場し、初日は予選リーグ4試合が行なわれた。

最終日は熊本県民総合運動公園で予選リーグの残りと決勝戦が行なわれた。決勝戦は熊本ユナイテッドSCが2勝(2-0)でMELSA熊本を4-0で下し、5年連続優

勝を飾った。  
予選パートA  
①MELSA熊本2勝  
②宇土鶴城中1勝1敗  
③FC宇城ユース2敗  
予選パートB  
①熊本ユナイテッドSC 2勝(2-0)  
②U-14 NYJO 1勝1敗(3-3)  
O+OH 1勝1敗(3-3)  
陽中2敗



決勝戦 決勝戦

熊本ユナイテッドSC 4-0 MELSA

熊本

## 九州サッカーリーグ第13週

## アルエット熊本(勝点29) ランザ熊本(勝点9)

天皇杯予選をかねる  
NHK杯・熊本県サッカーリーグ大会は7月6日県民総合運動公園と大津町運動公園で開かれた。

初日は一回戦2試合を行い、大津高校対スポーツの森大津は2対1で大津高校が1点差を守りきった。

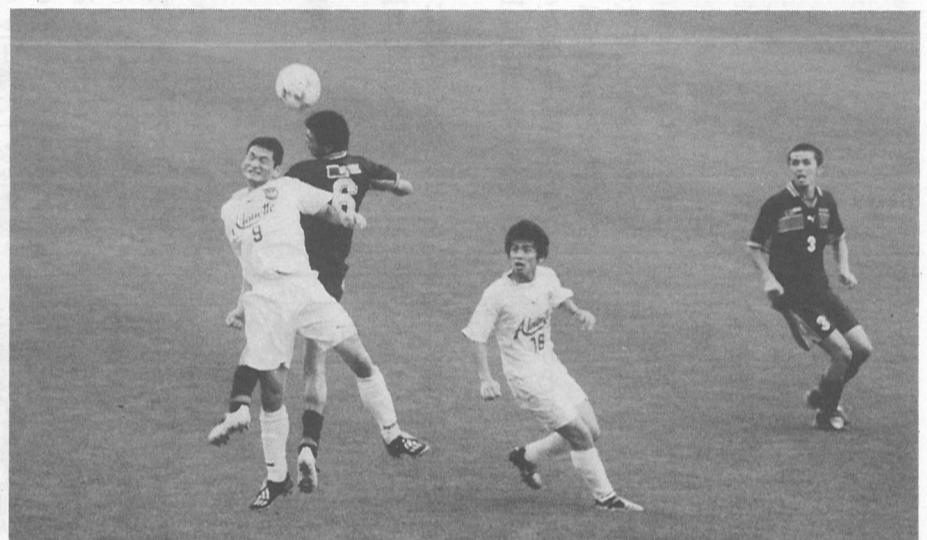
熊本県教員蹴友団対ルーテル学院高校も2対1で教員団の勝ち、準決勝のアルエット熊本FC対熊本県教員蹴

友団は7月27日(日)熊本県運動公園のサッカー場で行なわれた。

試合は7対1でアルエット熊本FCが快勝する。

ランザ熊本対大津高校の準決勝は8月10日15時より大津町運動公園競技場で行われる。

決勝戦は8月31日13時10分熊本市水前寺競技場で行われる。優勝チームは第83回天皇杯に熊本県代表として天皇杯一回戦11月30日(日)に出場する。



写真撮影は村上健夫氏

日本サッカー協会は7月4日(U-18)日本代表候補の選手として大津高校の古木裕、重工長崎と対戦し1対1からのPK戦5対3で惜敗。10位のランザ熊本も沖縄かりゆしに0対7で大敗する。

アルエット熊本は勝点29で順位は変わらず4位のまま、一方ランザ熊本は前日にヴォルカ鹿児島から金星をあげたが、勝点10で順位を一つ下がった。

### U-18に日本代表候補に 古木 裕(大津高)

日本サッカー協会



第9回九州シニアサッカーリー大会は7月5日・6日沖縄県総合運動公園A・Bコートで12チ1ムが参加して開催された。一日目の予選リーグが行なわれ、Aより三宅シニア(福岡)Bよりランザ熊本シニア、CよりFC小綠(沖縄)

(沖縄)の4チームが6日の決勝トーナメントに進出した。準決勝はFC小綠が2対1で三宅シニアを破り決勝進出、あと一つは前原壮年クラブが決勝進出し、決勝戦は前原壮年が優勝した。

### 第9回九州シニアサッカーリー大会 ランザ熊本シニア第三位

Dより前原壮年クラブ(沖縄)の4チームが6日の決勝トーナメントに進出した。準決勝はFC小綠が2対1で三宅シニアを破り決勝進出、あと一つは前原壮年クラブが決勝進出し、決勝戦は前原壮年が優勝した。

日本サッカー協会は7月12日から福島県のナショナルトレーニングセンターで合宿選手外38人を発表した。古木裕選手は大津高校のキヤブテンとしてチームを良くまとめてディフェンダーとして守備の人である。

手は7月12日から福島県のナショナルトレーニングセンターで合宿を行い、メンバーを18人に絞った後、7月18日から新潟県で開催される国際ユースU-18大会に日本代表として出場する。

## 6歳以下のこども達をサポートするサッカーガイド

# JFAキッズ(U-6)ハンドブック②

### 好奇心のかたまり

一人で転がったボールを追い回す子がいます。ころころ転がるボールに追いついては蹴つて、追いついては蹴っています。

この年代のこどもは知的機能が急速に発達し自分の興味、感情に左右されます。強制されない自由意思による遊びが最も魅力的なです。小さくとも持つている好奇心は大人以上。こどもが進んで取り組む先には彼らの好奇心をくすぐる何かがあります。大人はその何かを見つけだしてあげなければなりません。転がるボールは彼らをわくわくさせてくれるのです。

### やつてみたい！を大切に

蹴つてばかりではボールはどんどんどこかに行ってしまいます。仕方なく手で止めました。今年は足で止めてみようとしたがなかなか止まりません。ようやくふんずけて止めることができました。

集中力はこどもの自発性から生まれ、さらに知性が発達していくと考えられます。「集中しない」「だめだめ、もっと正確に」などと言つたところでこどもはやる気をなくすだけです。しかし、自らやってみたいと思うことや、触つてみたい、動かしてみたい、と感じることができれば、多くの言葉は必要ありません。「足で止めて」という気持ちを大切にしてあげましょう。

### 喜怒哀樂は変幻自在

友達が来て、2人で蹴りっこが始まりました。2人とも思いつき蹴つては相手のボールを拾いに走ります。

そのうち一人が怒り出し、怒られた子は泣きました。お父さんが2人に言いました。「あそここの木に当てごらん。順番だよ。ボールはお父さんが拾つてあげるから。」最初は近くから、当たるようになつたら、もう少し遠くから……2人は夢中です。当たりと「すごい」「すごい」と讃められ、気分はエースストライカーです。

この年代のこどもは情緒が持続せず、自らコントロールすることがなかなかできません。怒つ

たり、泣いたり、笑ったり、ころころと情緒が変わります。そんなこどもたちに振り回されず、ちょっとした工夫でもう一度遊びに夢中にさせてしましょう。

自らの「達成感」はそのまま自信につながります。そして大人からの「ほめられた経験」がさらに自発性を促し、夢中になつてサッカー遊びを続けることになるのです。大人はこどもの視点を変え、視野を広げるちょっとした手助けをすればいいのです。そしてたくさん誉めてあげましょう。それがこどもたちのかけがえない財産になるのです。

### 自分が主役！でいいのです

広場の奥でミニゲームが始まりました。○○幼稚園のひよこ組対うさぎ組です。ひとつのボールを全員で追いかけます。ゴール

前は相手も味方もありません。我先にと、またまたボールの取り合い。ころころと集団から転がったボールが少し離れた子のところにいきました。そこから上手に運んでシートです。

この年代のこどもは、非現実的なまでに自分には肯定的です。他人と自分を比較することが苦手です。「僕、一番サッカーがうまいんだ！」「わたしはJリーガーよ！」と多くのこどもたちは思っています。この気持ちを大人は決して否定してはいけません。

### やつてみることが最大の学習

「最後にコーチのまねができるたら、今日はおしまいだよ。」そういつてコーチは簡単なターンをして見せました。こどもたちは一生懸命まねしてみます。「もう一回やつて。」……「これだけでも相手を簡単に蹴り出せるんだよ。」「ピュンと身をかわすことができるんだよ。」

運動した分、食事や水分がとれる気温がじわじわ上る6月位から特

に安心して活動しています。そして信頼する大人に認めてもらいたいといつも思っています。どんなに小さなこどもでもきちんと誉めてあげましょう。個人差が大きいこの時期だからこそ、人とは違うことをやつたり、ユニークなプレーをしたときに誉めてあげることが大切です。大人に認められることはこどもにとって大きなやる気になります。しっかりと見つめてください。世界で一つだけの花を。

この年代のこどもは親や先生の保護の中で、安心して活動しています。そして信頼する大人に認めてもらいたいといつも思っています。どんなに小さなこどもでもきちんと誉めてあげましょう。個人差が大きいこの時期だからこそ、人とは違うことをやつたり、ユニークなプレーをしたときに誉めてあげることが大切です。大人に認められることはこどもにとって大きなやる気になります。しっかりと見つめてください。世界で一つだけの花を。

### 認められることでやる気の原動力

#### 《夏バテを予防する》

##### (1)早めの対策

夏バテとは、暑さのせいで食欲が減退し、十分な栄養管理が行わ

れないことにより、体調不良に陥つ

る状態です。前回記した水分補給

の法則と同じで、早めの対策が重

要となります。

毎年バテてしまふような人は、

気温がじわじわ上る6月位から特

に食生活に気をつけます。

に

走る、跳ぶ、投げる、そして蹴る。これらの基本動作が洗練されるこの時期に、いろいろな運動経験をすることが重要です。サッカー遊びを通して将来の基礎となる全身的な運動能力の向上を目指しましょう。

大人は広場のコーディネーターです。広場に集まつたこどもたちが一目散に向かっていく仕掛けを作りましょう。そして、こどもたちの変化を観察し、飽きてきたら、すぐに次の仕掛けをします。常に安全で、しかしこどもに挑戦となるものであることを忘れずに。

大人は広場のコーディネーターです。広場に集まつたこどもたちが一目散に向かっていく仕掛けを作りましょう。そして、こどもたちの変化を観察し、飽きてきたら、すぐに次の仕掛けをします。常に安全で、しかしこどもに挑戦となるものであることを忘れずに。

## サッカー選手の食事と栄養(4) —— 夏に勝つ ——

### 夏に勝つ

などの日常生活における工夫も大

切です。それでもバテてしまつた

ら、まずは休養すること。

内蔵も弱っていますので、食事

は消化吸收のよいものに切り替え

ます。

おかゆや雑炊、煮込みうどんなどに半熟卵や野菜のポタージュなどを組み合わせるとよいでしょう。

ゼラチンを使ったゼリーや煮こご

りなどもおすすめです。

お粥や野菜のポタージュなど

は消化吸收のよいものに切り替え

ます。

サッカー選手ばかりでなく他の

選手にとっても、夏は暑さと練習疲れで食欲が落ちてくる季節です。今回は夏バテ予防と合宿時の注意点について記します。



本文は財団法人日本サッカー協会、C.H.Q.発行のキッズハンドブックより 次号につづく

さらにこの年代のこどもは実際に自分のからだを動かしたり、直接触ったりして考えるといつた思考が中心です。大人が口であれこれ説明しても彼らにはほとんど理解できないでしょう。でもコーチがやって見せてくれる動き、テレビで見たお気に入りの選手のプレーを一生懸命、自分で見ただけで、自分なりにまねしようとしています。

この年代のこどもは情緒が持続せず、自らコントロールすることがなかなかできません。怒つ

た思考が中心です。大人が口であれこれ説明しても彼らにはほとんど理解できないでしょう。でもコーチがやって見せてくれる動き、テレビで見たお気に入りの選手のプレーを一生懸命、自分で見ただけで、自分なりにまねしようとしています。

この年代のこどもは情緒が持続せず、自らコ

ントロールすることがなかなかできません。怒つた思考が中心です。大人が口であれこれ説明しても彼らにはほとんど理解できないでしょう。でもコーチがやって見せてくれる動き、テレビで見たお気に入りの選手のプレーを一生懸命、自分で見ただけで、自分なりにまねしようとしています。

この年代のこどもは情緒が持続せず、自らコ

ントロールすることがなかなかできません。怒つた思考が中心です。大人が口であれこれ説明しても彼らにはほとんど理解できないでしょう。でもコーチがやって見せてくれる動き、テレビで見たお気に入りの選手のプレーを一生懸命、自分で見ただけで、自分なりにまねしようとしています。

この年代のこどもは情緒が持続せず、自らコ

ントロールすることがなかなかできません。怒つた思考が中心です。大人が口であれこれ説明しても彼らにはほとんど理解できないでしょう。でもコーチがやって見せてくれる動き、テレビで見たお気に入りの選手のプレーを一生懸命、自分で見ただけで、自分なりにまねしようとしています。

この年代のこどもは情緒が持続せず、自らコ

ントロールすることがなかなかできません。怒つた思考が中心です。大人が口であれこれ説明しても彼らにはほとんど理解できないでしょう。でもコーチがやって見せてくれる動き、テレビで見たお気に入りの選手のプレーを一生懸命、自分で見ただけで、自分なりにまねしようとしています。

この年代のこどもは情緒が持続せず、自らコ

### 【合宿メニュー例】

3500 Kcal 目安

（朝食）ごはん、味噌汁（南瓜・インゲン）、スペイン風オムレツ、オクラ納豆、ひじきの煮物、小松菜の辛子和え、牛乳、グレープフルーツ

（昼食）五目そばめん、かやくごはんのおにぎり、卵豆腐、焼肉サラダ、漬物、牛乳、西瓜

（夕食）ごはん、けんちん汁、ハンバーグ、マグロの竜田揚げ、キユウリとワカメの梅肉和え、アサリのバター焼き、牛乳、ぶどう

※ごはんは丼一杯（350g）

強化米使用、果物は間食にまわしてもよい

【参考文献】 ジュニアアスリートの食事と栄養・ベースボールマガジン社

管理栄養士

高 山 仁 子