

No. 15

2004年2月2日号

各チームの購読料はチ
ーム登録料に含まれてい
ます。定価(一部100円)

熊本県サッカー協会だより

発行／熊本県サッカー協会
〒860-0831
熊本市八王寺町9-60
TEL 096-334-5565
FAX 096-334-5568
発行者／◎広報記録委員会
石丸 捷一

高円宮杯第15回全日本ユース(U-15)サッカー選手権大会

ルーテル学院中学 ベスト8進出

ルーテル学院中学校			アントラジア岐阜VAMOS		
GK 1	宮崎 良輔	2	1ST	0	GK 16 宇野 晴貴
DF 2	三原 雅俊	1	2ND	0	DF 2 坂井田 浩也
DF 3	恒松 大士				DF 3 岩本 知幸
DF 4	園田 清次				DF 4 大澤 諒祐
MF 5	中田 健太郎				FW 18 森野 敬史
MF 18	有江 研二				MF 7 花井 雄貴
MF 6	副島 貴司				MF 12 竹林 克哉
MF 8	小森 啓一郎				FW 20 山下 恭平
MF 10	岡本 賢明				MF 23 益山 司
FW 11	田中 信也				FW 10 吉浦 武利
MF 9	井出 一誉				FW 11 佐光 墨
31			3 TOTAL	0	



ルーテル学院中学校はグループDに所属した。予選リーグ1試合目は12月13日、大分スポーツ公園で行われた。

年代の日本一を決めて、大会である。

第15回全日本ユース選手権大会(U-15)は、12月13日から開幕した。地域予選を突破した16チームを4ブロックに分かれ、予選リーグ(1回戦総当たりのリーグ戦形式)を行った後、各グループ上位2チームずつによる決勝ラウンド(ノックアウト形式)を実施。

ち上がり、堅さが見え、か
れ相手にかなり押しこ
まれ、ピンチが数回出
つた。ディフェンス陣
が何とか踏ん張り得
を許さず後半に入る。
中盤の岡本を中心によ
ールがつながり出して
ヤンスが生まれるよ
になり、10分、縦パス
から田中がドリブルで
抜け出し貴重な先取点
を挙げた。しかし、相

ツトして4対〇にな
樂勝ムード。しかし
油断したのか、その
2点を返され、後半
も2点を追加され4
4で同点にされ、第
試合に統いて引き分
に終わつた。

ハットトリックを達成し快勝に終わる。これで決勝トーナメントに進出する。

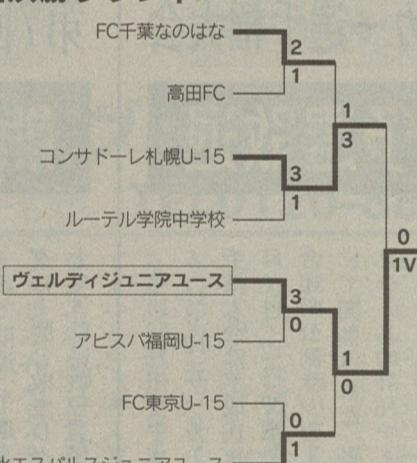
決勝トーナメント1回戦(準々決勝戦)は12月24日同じく横浜国際競技場で開催される。

がシテ、33中のシニにて、終了した。3年生はこの会場で2試合もゲー
ルとなり、優勝までにはモハガタが届かなかつたがこの試合は公式戦最後の試合で、3年生は3年生として最後の試合を終了した。

が前半は互角の戦いで、31分に混戦から主将岡本のシュートでリードを奪う。後半、臨んだが、前年準優勝のコンサドーレ札幌は徐々にペースを握り2分、0分、0

予選ラウンド Aグループ		得失点差											
勝	敗	得	失	順位									
点	点	点	点										
勝点	分	敗	得点	失点									
サンフレッチェ 広島	アビスパ 福岡U-15	FC千葉 なのはな	0●3	2△2	1●4	1	0	1	2	3	9	-6	4
			1●2	2●3	3	1	0	2	6	5	1	3	
2○1		2△2	5	1	2	0	6	5	1	2			
3○2	2△2		7	2	1	0	9	5	4	1			

■決勝ラウンド



予選ラウンド Aグループ

	エスペランサ いわき	サンフレッチェ 広島Jr.Y	アビスパ 福岡U-15	FC千葉 なのはな	勝 点	勝	分	敗	得 点	失 点	得失点差	順位
エスペランサ いわき		0●3	2△2	1●4	1	0	1	2	3	9	-6	4
サンフレッシュ 広島Jr.Y	3○0		1●2	2●3	3	1	0	2	6	5	1	3
アビスパ 福岡U-15	2△2	2○1		2△2	5	1	2	0	6	5	1	2
FC千葉 なのはな	4○1	3○2	2△2		7	2	1	0	9	5	4	1

予選ラウンド Dグループ

	FC東京 U-15	ルーテル 学院	岐阜 VAMOS	京都パープル サンガJr.Y	勝 点	勝	分	敗	得 点	失 点	得失点差	順位
FC東京 U-15		1△1	4○1	2○0	7	2	1	0	7	2	5	1
ルーテル 学院	1△1		4○0	4△4	5	1	2	9	5	5	4	2
岐阜 VAMOS	1●4	0●4		1○0	3	1	0	2	2	8	-6	3
京都パープル サンガJr.Y	0●2	4△4	0●1		1	0	1	2	4	7	-3	4

予選ラウンド Cグループ

	高田 FC	ヴェルティ Jr.Y	FCひがし Jユース	大塚 SSJr.Y	勝 点	勝	分	敗	得 点	失 点	得 失 点 差
高田 FC		1●2	2○0	2○1	6	2	0	1	5	3	2
ヴェルティ Jr.Y	2○1		3△3	8○1	7	2	1	0	13	5	8
FCひがし Jユース	0●2	3△3		3○2	4	1	1	1	6	7	-1
大塚 SSJr.Y	1●2	1●8	2●3		0	0	0	3	4	13	-9

予選ラウンド Bグループ

	コンサドーレ 札幌U-15	サンフレッチェ ひんご	ジェフ市原 Jr.Y横浜	清水エスパ ルスJr.Y	勝 点	勝	分	敗	得 点	失 点	得失点差	順位
コンサドーレ 札幌U-15		1△1	3○1	2○○	7	2	1	0	6	2	4	1
サンフレッチェ ひんご	1△1		2●3	0●2	1	0	1	2	3	6	-3	4
ジェフ市原 Jr.Y横浜	1●3	3○2		0●3	3	1	0	2	4	8	-4	3
清水エスパ ルスJr.Y	0○2	2○○	3○○		6	2	0	1	5	2	3	2

第24回 九州選抜中学生サッカー大会

熊本県選抜チーム8年ぶりのV

Aグループ	熊本	沖縄	佐賀	宮崎	勝	負	分	勝点	得失差	順位
熊本		● 3-4	○ 3-1	○ 2-1	2	1	0	4	+2	1
沖縄	○ 4-3		● 1-2	○ 3-2	2	1	0	4	+1	2
佐賀	● 1-3	○ 2-1		○ 3-1	2	1	0	4	+1	3
宮崎	● 1-2	● 1-2	● 1-3		0	3	0	0	-4	4

Bグループ	鹿児島	長崎	大分	福岡	勝	負	分	勝点	得失差	順位
鹿児島		○ 3-2	○ 3-0	○ 2-1	3	0	0	6	+5	1
長崎	● 2-3		△ 1-1	● 0-3	0	2	1	1	-4	4
大分	● 0-3	△ 1-1		○ 2-1	1	1	1	3	-2	2
福岡	● 1-2	○ 3-2	● 1-2		1	2	0	2	+1	3

鹿児島、長崎、大分、福岡がAグループに、熊本、沖縄、佐賀、宮崎がBグループに組まれた。決勝戦は、鹿児島と大分の一戦となる。

鹿児島は、沖縄を3-2で下す。大分は、佐賀を3-0で下す。決勝戦は、鹿児島と大分の一戦となる。

鹿児島は、大分を3-2で下す。決勝戦は、鹿児島と大分の一戦となる。

鹿児島は、大分を3-2で下す。決勝戦は、鹿児島と大分の一戦となる。

鹿児島は、大分を3-2で下す。決勝戦は、鹿児島と大分の一戦となる。

第14回九州女子ユース(U-12)サッカー選手権大会

熊本県代表の2チームは予選敗退

熊本県代表の2チームは予選敗退。決勝戦は、鹿児島と大分の一戦となる。



第7回全日本ユース(U-18)サッカー選手権大会

熊本県選抜チームは予選敗退

熊本県代表の2チームは予選敗退。決勝戦は、鹿児島と大分の一戦となる。



熊本県代表の2チームは予選敗退。決勝戦は、鹿児島と大分の一戦となる。



クーバー・コーチング・スプリングキャンプ in 熊本2004 開催のご案内



熊本県において開催するクーバー・コーチング・スプリングキャンプは、おかげ様で6回目を迎えます。子供たちにはスタジアム「KKWING」でのトレーニングやこのキャンプで出会った仲間との生活を通じ、「サッカースキル」のみならず、「ライフスキル」つまりコミュニケーション能力・新しい仲間や環境を備えた人間になってほしいと考えております。共同生活を送ることで、キャンプ参加後は、子供たちはサッカーに対するイメージがより前向きになり、今後の取り組みへの第一歩となれば幸いです。この日本有数のスタジアム「KKWING」でプレーする機会をご提供することで、より一層の子供たちの成長が期待できることと思います。

ご好評頂いた低学年コースも昨年に続き開催いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

低学年コース(2日間)

期 間 2004年3月29日(月)30日(火)
定 員 60名
対 象 現在の小学校1年生・2年生
費 用 通学コース 6,000円(税込)

高学年コース(4日間)

期 間 2004年3月28日(日)~31日(水)
定 員 100名
対 象 現在の小学校3年生~6年生
費 用 宿泊コース 50,000円(税込)
通学コース 25,000円(税込)

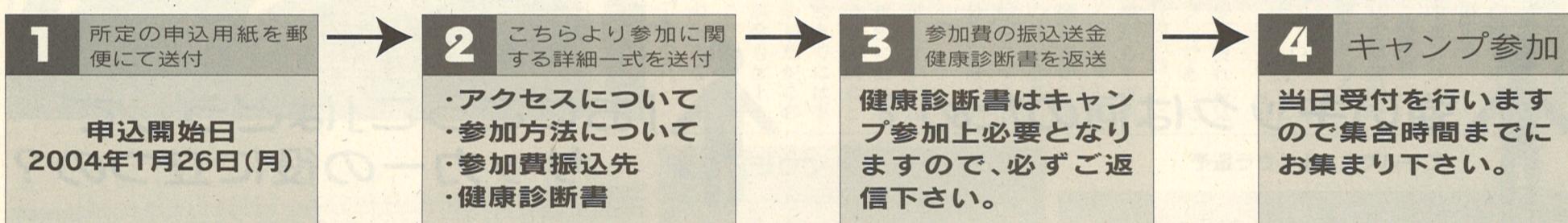
特 典 クーバー・コーチングオリジナルグッズ 特 典 クーバー・コーチングオリジナルサッカーボール

- ・高学年コースに参加される方は、宿泊・通学をお選びください。低学年コースは通学のみとなり、宿泊コースはございません。
- ・各コース、お申込は参加者ご自身もしくはその保護者が行ってください。チーム指導者などが代理でお申込されることのないようお願いいたします。なお、参加申込書にはすべての項目をご記入下さい。
- ・お申込は先着順となります。定員になり次第、締め切らせていただきますので、予めご了承ください。
- ・ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。
- ・私共の取組みを多くの方に知って頂き、より充実・普及されるために、クーバー・コーチング・スプリングキャンプに参加される選手・保護者の皆様の映像・写真をクーバー・コーチング・ジャパンにて使用させていただく場合がございますので予めご了承下さい。

お申込方法

ホームページでも詳しいご案内をしております。

URL <http://www.coerver.co.jp/>
E-mail support@coerver.co.jp



お申込み お問合先

クーバー・コーチング・ジャパン 熊本キャンプ係
〒107-0062 東京都港区南青山6-1-3 コレツツイオーネ301 TEL0120-88-2605(平日10:00~18:00までのご案内となります)

お申込み
お問合先
(2)サプリメント利用は3W・1Hで
とはいえ、選手の食生活について調査してみると、なかなか理想的なものとはいえないようです。偏食などはもつてのほかですが、アレルギーで牛乳が飲めない、食が細くてなかなか太れない、夏バテや風邪で食欲がない等の理由で栄養バランスが悪い場合、サプリメントを利用するのではなく、夏バテや風邪で食はひとつの手段といえます。サプリメントを利用する際は、自分がどんな目的でどんなサプリメントを使用するかをきちんと理解しておくことが大切です。「なぜ、何の目的で(Why)」「どんなサプリメントを(What)」「いつ(When)」「どのくらいの量(How)」摂ればよいのかを頭において利用しましょう。

Q1. サプリメントとは何か?
A. サプリメントとは、通常の食事では不足しがちな栄養素を補うためにつくられた食品です。ですから「サプリメントを摂りさえすれば筋肉がつく」といった特効薬ではありません。また、あくまでも「補助食品」にすぎないので、サプリメントを摂つてゐるから、通常の食事はおろそかにしてよいという考え方も誤りです。「バランスのとれた食事」を「タイミングよくきちんと食べていれば」サプリメントをあえて利用する必要はないのです。

Q2. とりすぎても大丈夫?
A. サプリメントには含まれる栄養素や使用目的により様々な種類があります。プロテインは通常の食事だけでは不足するタンパク質補給を目的としているので、不足分を補う範囲であれば大きな問題はありません。しかし、前述したようにトレーニングもしないのに飲んだり、必要以上の量を摂つても体脂肪として蓄積されてしまいます。そればかりか内臓特に腎臓に負担をかけることもあります。また、ビタミンAやDといった脂溶性ビタミンは体内に蓄えられるため摂りすぎには注意が必要です。

Q3. サプリメントQ&A
Q1. プロテインをたくさん飲めば筋肉がつきますか?
A. プロテインは筋肉の材料となるタンパク質を補給するためのもので筋肉の合成を促す働きはありません。したがって飲むだけで筋肉がつくということはありません。筋肉を大きくするためには①トレーニングによる刺激②適切なタイミングでのタンパク質の摂取③休養による成長ホルモンの分泌、が大切です。オフの時期に牛乳がわりにプロテインを飲むというのは全く意味がないわけです。

Q2. とりすぎても大丈夫?
A. サプリメントには含まれる栄養素や使用目的により様々な種類があります。プロテインは通常の食事だけでは不足するタンパク質補給を目的としているので、不足分を補う範囲であれば大きな問題はありません。しかし、前述したようにトレーニングもしないのに飲んだり、必要以上の量を摂つても体脂肪として蓄積されてしまいます。そればかりか内臓特に腎臓に負担をかけることもあります。また、ビタミンAやDといった脂溶性ビタミンは体内に蓄えられるため摂りすぎには注意が必要です。

Q3. サプリメントQ&A
Q1. プロテインをたくさん飲めば筋肉がつきますか?
A. プロテインは筋肉の材料となるタンパク質を補給するためのもので筋肉の合成を促す働きはありません。したがって飲むだけで筋肉がつくということはありません。筋肉を大きくするためには①トレーニングによる刺激②適切なタイミングでのタンパク質の摂取③休養による成長ホルモンの分泌、が大切です。オフの時期に牛乳がわりにプロテインを飲むというのは全く意味がないわけです。

サッカー選手の食事と栄養 ⑨ ～サプリメントについて～

[参考文献]
ウイダースポーツニュートリションバイブル
森永製菓健康事業部・食の医学館(小学館)

6歳以下のこども達をサポートするサッカーガイド

JFAキッズ(U-6)ハンドブック⑧

考える力を育てよう！

U-6 考える力の土台を創るために最も重要な年代

こどもが世界のあらゆる現象について「どうして？」と疑問を持ち出すこの時期に大人がどのように対応するかが、子どもの理論的思考力の発達に大きな影響を与えます。そしてこの理論的思考力が、サッカーに限らず生活のあらゆる場面で必要な分析力、複眼的思考力、創造的思考力に繋がってゆくのです。思考力の土台が形成されるこのU-6の年代に、子どもの考えを潰さずに誉めて伸ばすことは、子どもの可能性に大きく影響を与えると言つても過言ではないでしょう。

U-6年代のコミュニケーション・スキルのトレーニングにおいて重要なポイント

- 1 子どもの自由な発想を受容し、認めて誉める
- 2 理論が破綻していても否定せず、子どもが自分の考えの根拠を述べたことを誉める
- 3 「どうして」「なぜ」を軸に子どもとコミュニケーションをする
- 4 子ども扱いせず、子どもの理解できる言葉で練習の意味や目的を説明し、子どもに考えさせる
- 5 生活のあらゆる場面でコミュニケーション・スキルを応用する



みんなで楽しく意見を交換 ～コミュニケーション・スキルを用いて～

みんなはサッカーが好きかな？
コーチはサッカーが大好きだよ！どうしてかというと、ボールをけるのがおもしろいから。
最初に大人が例を示す。この年代の子どもはまねるのが得意。

ショウはサッカーが好きかな？
ひとりひとりの名前を呼ぶ。

ショウくん
ぼくも好き！
どうしてかな？
だって走るのが楽しいよ！

サヤカちゃん
わたしはサッカーが好きよ！
どうしてかな？
だってボールをけるとおもしろいからよ！

シンくん
大好きだよ！
だってシュートしたら、かっこいいもん！
ぼくシュートとくいたよ！

子どもの言葉は必ず繰り返し、大人が子どもの考えを受容したことを示します。
子どもが考えを述べたら理由をたずねます。
慣れてくると、子どもは自分から理由を言うようになります。

コーチ

なるほど。
走るのは楽しいね。
ショウは足が速いぞ！

ボールをけるとおもしろい。
サヤカのキックは強烈だね！

なるほど。
シンのシュートはすごくかっこいいよ！

●子どもの発言に添って子どもを誉めます。



強いキックは何のため？



KICK!

KICK!

KICK!

みんなは○○マンだから、みんなのキックは強力だぞ！ほら、あそこの壁に怪獣がいるぞ！あいつをみんなの強烈なキックでやっつけよう！

すごいキックだ！
今のはどこに当たったんだ！

ウワ！強烈だ！今度はどこに当たったんだ！

やったあ！
怪獣はもうへとへとだぞ！
お腹に当たった！

この年代の子どもは「ごっこ遊び」が大好きです。ヒーローになりきってボールをけられたから、子どものイメージの中でどこにボールが当たったのかたずねましょう。子ども自身の考えを尊重することが大切です！

おにごっこは
楽しかった？
おにごっこは実は
サッカーにとって
役に立つんだよ！
どうしてかみんな
知ってる？
お…、知っている
顔をしている
な！
ショウ、教えて！

コーチ

怪獣の腕だよ！
すごい左足だ！
君の武器だぞ！
声かけはバリエーションをもたせて、
キックの良い点を
誉めるとさらに効果あり。

足よ！
どうしてかな？
下の方にいった
よ！

ちがうよ！
顔に当たったんだ
よ！
すごい！○○キックだ！
具体的なキックの種類



ショウくん
あのね、逃げるで
しょ。だから速く
なるんだよ！

サヤカちゃん
追いかけるからビ
ューって走るよ。
サッカーも走るよ。

シンくん
えっとね。
こうやってバッ
と動くのがサッカ
ーと似ているよ！

コーチ

なるほど。
おにから逃げるか
ら足が速くなるん
だね！
ショウも足が速
くなったぞ！

フムフム。サッカ
ーと同じで、おに
ごっこも走るんだ
ね。サヤカはおに
になつて友だちを
つかまえるのが得
意だね。

よく気づいたなあ
！からだをかわす
動きがサッカーに
似ているんだね！
シンはスルリとか
らだをかわすのが
うまいよ！

子どもには先回りして「おにごっこ」の意味は教えません。
子どもが自分で考
えることが重要だ
からです。
子どもの感覚的な
言葉を適切な言葉
にして上で、必ず
具体的な言葉で言
めましょう。

●子どもをまとめて誉めることはしません。必ずひとりひとりを誉めましょう。

つくば言葉技術教育研究所 所長 三森ゆりか

参考文献：「理論的に考える力を引き出す 親子ができるコミュニケーション・スキルのトレーニング」(一聲社)

「イラスト版ロジカル・コミュニケーション子どもとマスターする50の考える技術・話す技術」(合同出版)

本文は財団法人日本サッカー協会、CHQ発のキッズハンドブックより次号につづく