



2019 年度 熊本県なでしこプロジェクト  
熊本県女子トレセン（U-15、U-14、U-13、U-12）及びサッカースクール  
募集要項

- 主催 一般社団法人熊本県サッカー協会
- 主管 一般社団法人熊本県サッカー協会 技術委員会
- 協力 一般社団法人熊本県サッカー協会 女子委員会 3種委員会 4種委員会
- 目的 熊本県における女子サッカー選手の強化並びに底辺拡大を目的とした活動を実施します。より多くの女子サッカー選手が集い、互いに刺激を与え合い、そして繋がり、より高い目標に向かってチャレンジする選手、及び熊本を元気にする人材の育成を推進します。
- スタッフ 熊本県サッカー協会 技術委員会所属の指導者及び女子委員会所属のチーム関係者
- 申込方法 熊本県サッカー協会ホームページの「熊本県女子トレセン（U-15、U-14、U-13、U-12）」・「熊本県女子サッカースクール」の申込フォームより事前申し込み  
<http://kumamoto-fa.net/>  
※女子トレセンへの参加者は、所属チームの代表又は指導者・保護者の同意書を提出

#### 「トレセン制度」とは

日本のユース育成の中心的役割を果たしているのが「トレセン制度：ナショナルトレーニングセンター制度」です。

「日本サッカーの強化、発展のため、将来日本代表選手となる優秀な素材を発掘し、良い環境、良い指導を与えること」を目的に始まったこの制度は、男子ではすでに 25 年を経て（女子は 2005 年度より本格的整備を開始）、さまざまな変革を行いながら、組織的にも活動内容においても充実したものとなり、トレセンを経験した選手から各年代の日本代表選手の多くが選出されるようになりました。

トレセンでは、チーム強化ではなく、あくまでも「個」を高めることが目標です。世界で闘うためには、やはり「個」をもっともっと高めていかなくてはなりません。レベルの高い「個」が自分のチームで楽にプレーができてしまって、ぬるま湯のような環境の中で刺激なく悪い習慣をつけてしまうことを避けるために、レベルの高い「個」同士を集めて、良い環境、良い指導を与えること、レベルの高い者同士が互いに刺激となる状況をつくることがトレセンの目的です。テクニックやフィジカルの面から、その「個」のレベルに合ったトレーニング環境を提供することは、育成年代において非常に重要な考え方です。

#### 申込・問合せ先

女子トレセンメール [lgtc@kumamoto-fa.com](mailto:lgtc@kumamoto-fa.com)

熊本県女子普及コーディネーター 大石 七美 090-7291-9330



## 「2019 年度 U-15、U-14、U-13 について」

対象	U-15：2019年4月1日以降の新学年において中学校3年生 U-14：2019年4月1日以降の新学年において中学校2年生 U-13：2019年4月1日以降の新学年において中学校1年生
参加条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所属チームがある場合は、チーム代表者の同意を得ること</li> <li>・サッカーを通し、より高い目標にチャレンジする意欲のある者</li> <li>・2019年度日本サッカー協会に加盟登録している者（必ずする）</li> <li>・健康上の問題がない者</li> <li>・トレセン活動を優先できる者（できる限り）</li> <li>・九州トレセン（以下：九州 TC）推薦者は九州 TC に参加できること</li> <li>・保護者の同意が得られる者</li> <li>・本事業で加入するスポーツ傷害保険に加入すること</li> </ul>
選考結果	選考会終了後、1週間以内に各所属チーム代表者に結果を連絡 参加者は、チーム代表者より可否をご確認のこと 尚、選考会は年1・2回開催予定ですが、別途各チーム・スタッフからの推薦があれば、スカウティングにて秀でた選手の中途参加を随時実施
日時 別紙参照	「選考会」 [U-15・U-14] 1月26日（土）12時00分～14時00分（受付11時30分）@宇城アカデミー [U-13] 4月27日（土）14時00分～17時00分（受付13時30分）※会場は別途ご案内 「定期トレーニング」月1～2回 ※別紙参照 「九州トレセン」 8月：U-15～13選手より16名（中3:4～5名/中1・中2:9～10名+GK2名）にて参加 9月：U-15～13選手より九州 TC1次選考（8月）通過者及び追加招集者数名にて参加 11月：U-14・13選手より九州 TC2次選考（9月）1次選考会通過者にて参加 11月：R-15選手より16名にて参加 2月：U-14～13選手よりFP4名とGK1名と12月ナショナル TCメンバーにて参加
内容	ナショナルトレセンメニューを中心に、個人の技術、戦術理解を高めることを目指す
会場	宇城市立ふれあいスポーツセンター・嘉島町総合運動公園多目的競技場又は県内のグラウンド
参加費	「選考会」1,000円/1名 「定期トレーニング」 U-15：前期6,000円/1名 U-14：前期5,000円/1名・後期3,000円/1名 U-13：前期5,000円/1名・後期3,000円/1名 「九州トレセン」9,000円程度/1名・1泊 ※2泊3日の場合は19,000円程度
申込方法	熊本県サッカー協会ホームページ <a href="http://kumamoto-fa.net/">http://kumamoto-fa.net/</a> ※同ページにある同意書（チーム代表者の署名が必要）を当日提出



## 「2019 年度 U-12 トレセン・サッカースクールについて」

対象	U-12 トレセン：2019 年 4 月 1 日以降の新学年において小学校 5 年生～小学校 6 年生 スクール：2019 年 4 月 1 日以降の新学年において小学校 3 年生～小学校 6 年生
参加条件	<p>「U-12 トレセン」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所属チームがある場合は、チーム代表者の承諾を得ること</li> <li>・サッカーを通し、より高い目標にチャレンジする意欲のある者</li> <li>・2019 年度日本サッカー協会に加盟登録している者</li> <li>・健康上の問題がない</li> <li>・九州トレセンへ推薦された者は参加できること（できる限り）</li> <li>・保護者の同意が得られる者</li> </ul> <p>「サッカースクール」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカーはじめたい、やってみたい女子、サッカーをもっと楽しみたい、うまくなりたい女子</li> <li>・健康上の問題がない者</li> <li>・経験不問</li> <li>・U-12 トレセンへの参加意思があれば、途中からの参加も可能</li> </ul>
日時 別紙参照	<p>「定期トレーニング」</p> <p>毎月第 4 土曜日を基本に活動 ※トレセンは別途追加日あり</p> <p>「九州トレセン」</p> <p>4 月～7 月の参加状況及び活動内でのプレーを評価 8 月：U-12 選手より FP14 名、GK 最大 2 名にて参加 9 月：U-12 選手より九州 TC1 次選考（8 月）通過者数名にて参加 2 月：U-12 選手の内、ガールズエイト参加者より九州 TC にて選考された者（各県 10 名程度）にて参加</p> <p>「ガールズエイト：U-12 トレセン参加者のみ」</p> <p>4 月～10 月の参加状況及び活動内でのプレーを評価 ガールズエイト：U-12 選手より 2 チーム(1 チーム 12 名～18 名まで可能)で参加</p>
内容	<p>「U-12 トレセン」</p> <p>ナショナルトレセンメニューを中心に、個人の技術、戦術理解を高めることを目指す</p> <p>「サッカースクール」</p> <p>C 級実技テーマを元にトレーニングを実施</p> <p>①ボールフィーリング&amp;ドリブル、②パス&amp;コントロール、③シュート、④守備のテクニク、 ⑤守備ボールを奪う、⑥攻撃ポジション、⑦攻撃ゴールを目指す、⑧観る</p>
会場	宇城市立ふれあいスポーツセンター・嘉島町総合運動公園多目的競技場又は県内のグラウンド
参加費	<p>「定期トレーニング」 1 名：500 円／1 回+保険料 800 円／年</p> <p>「九州トレセン」 8,000 円程度／1 名・1 泊 ※2 泊の場合は 16,000 円程度、交通費込み</p> <p>「ガールズエイト」 10,000 円程度／1 名・1 泊 ※交通費込み</p>
申込方法	<p>熊本県サッカー協会ホームページ <a href="http://kumamoto-fa.net/">http://kumamoto-fa.net/</a></p> <p>※U-12 トレセンは、同意書（チーム代表者の署名が必要）を当日提出</p>



※九州 TC：九州トレセンの略

## 「各カテゴリー・スケジュール」

時間・会場等についての詳細は、熊本県サッカー協会ホームページに1ヶ月前を目安に掲載いたします。

	U-15	U-14	U-13	U-12	スクール
4/27 (土)	定期 TR	定期 TR	選考会	定期 TR	定期 TR
5/25 (土)	定期 TR	定期 TR	定期 TR	定期 TR	定期 TR
6/22 (土)	定期 TR	定期 TR	定期 TR	定期 TR	定期 TR
7/6 (土)				定期 TR	
7/20 (土)	定期 TR	定期 TR	定期 TR		
7/27 (土)				定期 TR	定期 TR
8/3 (土) ~4 (日)	九州 TC 各県対抗戦				
8/17 (土) ~18 (日)				九州 TC 県対抗戦	
8/31 (土)	定期 TR	定期 TR	定期 TR	定期 TR	定期 TR
9/14 (土) ~16 (月)	九州 TC				
9/28 (土)	定期 TR	定期 TR	定期 TR	定期 TR	定期 TR
10/19 (土)	定期 TR	定期 TR	定期 TR		
10/26 (土)				定期 TR	定期 TR
11/2 (土) ~3 (日)	九州 TC 県対抗戦	九州 TC			
11/23 (土)	定期 TR	定期 TR	定期 TR		定期 TR
11/30 (土) ~12/1 (日)	九州 TC				
12/7 (土)		定期 TR	定期 TR		
12/14 (土)		定期 TR	定期 TR	定期 TR	
12/21 (土)				定期 TR	定期 TR
1/12 (日) ~13 (月)				Canon がールス 8	
1/25 (土)		選考会		定期 TR	定期 TR
2/8 (土) ~9 (日)		九州 TC			
2/22 (土)				定期 TR	定期 TR
2/29 (土)		定期 TR	定期 TR		
3/7 (土)			選考会		
3/28 (土)		定期 TR	定期 TR	定期 TR	定期 TR