▽2026年度JFA公認 C級コーチ養成講習会 カリキュラム(熊本FAコース1)・TS　※2026/4/10更新

DAY	1	3	5	7	9	11	13	15	予備日
日程	10月16日（金）	10月23日（金）	10月30日（金）	11月3日（火）	11月13日（金）	12月6日（日）	12月18日（金）	1月22日（金）	1月31日（日）
講義会場	本渡運動公園_CH	本渡運動公園_CH	本渡運動公園_CH	本渡運動公園_CH		本渡運動公園_CH			
実技会場	錦島グラウンド_CH	錦島グラウンド_CH	本渡運動公園多目的A	本渡運動公園多目的A	本渡運動公園多目的A		本渡運動公園多目的A	本渡運動公園多目的A	本渡運動公園多目的A
19:00	ガイダンス<50分>	分析2<50分>	戦術2<50分>	グループワーク<50分>	事前MTG<30分>	セーフガーディン<50分>	事前MTG<30分>	事前MTG<30分>	事前MTG<30分>
19:30					指導実践①（2組）<60分×2組><120分>		指導実践②（2組）<60分×2組><120分>	指導実践②（2組）<60分×2組><120分>	指導実践③（2組）<60分×2組><120分>
19:50						コーチの役割<50分>			
20:00	実技（Game）<90分>	実技（テクニック2）<90分>	プランニング<50分>	GK<50分>					
20:40						グループワーク			
20:50									
21:00			実技プランニング<60分>	実技GK<60分>					
21:30									
21:40	振り返り<20分>	振り返り<20分>			振り返り<20分>		振り返り<20分>	振り返り<20分>	閉講ガイダンス<30分>
22:00									

DAY	2	4	6	8	10	12	14	16
日程	10月18日（日）	10月25日（日）	11月2日（月）	11月6日（金）	12月4日（金）	12月11日（金）	1月15日（金）	1月29日（金）
講義会場	本渡運動公園_CH	本渡運動公園_CH	本渡運動公園_CH	本渡運動公園_CH			本渡運動公園_CH	
実技会場	本渡運動公園多目的A	本渡運動公園多目的A		本渡運動公園多目的A	本渡運動公園多目的A	本渡運動公園多目的A		本渡運動公園多目的A
19:00	分析1<50分>	戦術1<50分>	コーチング<50分>	実技（フィジカル）動きづくり<30分>	事前MTG<30分>	事前MTG<30分>	発育発達一貫指導<50分>	事前MTG<30分>
19:30				実技（コーチング）テクニック<60分>	指導実践①（2組）<60分×2組><120分>	指導実践②（2組）<60分×2組><120分>		指導実践③（2組）<60分×2組><120分>
19:50								
20:00	実技（テクニック1）<90分>	実技（戦術1）<90分>	フィジカル<50分>				筆記試験<60分>	
20:30								
20:40				グループワーク				
20:50								
21:00			実践ガイダンスグループワーク					
21:10							グループワーク	
21:30								
21:40	振り返り<20分>	振り返り<20分>			振り返り<20分>	振り返り<20分>		閉講ガイダンス<30分>
22:00			<60分>					