

## ～プロフィール紹介～



## 中尾有沙(なかお ありさ)

熊本県南阿蘇村出身  
1987年10月13日生まれ(33歳)  
株式会社祐和會所属  
癒しの森ゆ〜かむ勤務

2014年4月 株式会社祐和會入社 レイクサイドクラブ、ゆ〜かむインストラクター、あそりく指導者  
2016年2月 けがにより休職  
2017年8月 職場復帰  
2018年～ 学校や公民館行事など県内を中心に講演活動を開始。東京や沖縄など地域も広がっている。  
多数のメディアにも出演し、自己の体験をもとに障がい者生活、障がい者スポーツの普及・理解に  
力を入れている。

### <競技成績>

走幅跳 6m04cm(熊本県記録) 三段跳 13m09cm(熊本県記録)

T54(切断・機能障害車いす)クラス、100m 17秒54、400m 61秒68 1500m 3分57秒77

第99回日本陸上競技選手権大会三段跳優勝、熊本県陸上競技選手権大会 三段跳10連覇、走幅跳9連覇

第28回日本パラ陸上競技選手権大会 2位、2017ジャパンパラ陸上競技大会3位、

第17回全国障害者スポーツ大会 優勝

### 2015年

日本陸上競技選手権大会 三段跳優勝 13m09cm、全日本実業団対抗陸上競技選手権大会 三段跳3位 12m89cm

2015年度少年少女陸上競技指導者表彰「安藤百福記念章」

### 2016年

1月にトレーニング中の事故により、第11・12胸椎圧迫骨折による両下肢全廃。車椅子での生活を前提にした手術を受け、病院でのリハビリ生活に入る。

4月に入院先の病院で熊本地震にあう。実家が崩落した阿蘇大橋の付近でもあり、両親と連絡がつかない日々や度重なる余震にも身動きが取れないことなど障がいを持つ不自由さを痛感する。後に両親が無事であることが分かる。7月29日に退院。自宅でリハビリ療養し、社会復帰を目指しながら車椅子陸上の世界に飛び込む。

### 2017年

5月6日の大分パラ陸上 女子T54・100mに出場し、わずか1年3カ月でトラックに復帰。

第17回全国障害者スポーツ大会に熊本県代表選手として出場し優勝

8月8日に職場復帰 講演会活動やあそりくでの指導など精力的に活動する。

### 2018年～

学校や公民館行事などでの講演活動を本格的に開始。東京や沖縄など精力的に動き回っている。

<講演・PR活動実績> 小中高校、公民館講演、SAGA ストリート陸上出演、熊日日新聞夕刊「一筆」連載(終了)など

<メディア・イベント出演> KKT テレビタミン特集 RKKJUST NHK クマログ、RKK ラジオ Cheer Up+R、熊日日新聞、読売新聞フジテレビ「ガチャピン、くまモンすごかヘッドライン」、日本生命みんなの2020全国キャラバン in 熊本、聖火リレーランナー(南阿蘇村) 等

株式会社三勢・祐和會 <http://bm-sansei.co.jp/yuuwakai/>

癒しのもり ゆ〜かむ <https://comhits2014.wixsite.com/yukamu>

Twitter:クラブ祐和會@clubyuuwakai

YouTube チャンネル <https://www.youtube.com/channel/UCmXCxR01psIPMEvFaCONggw>