

No. 6

2003年4月・5月合併号

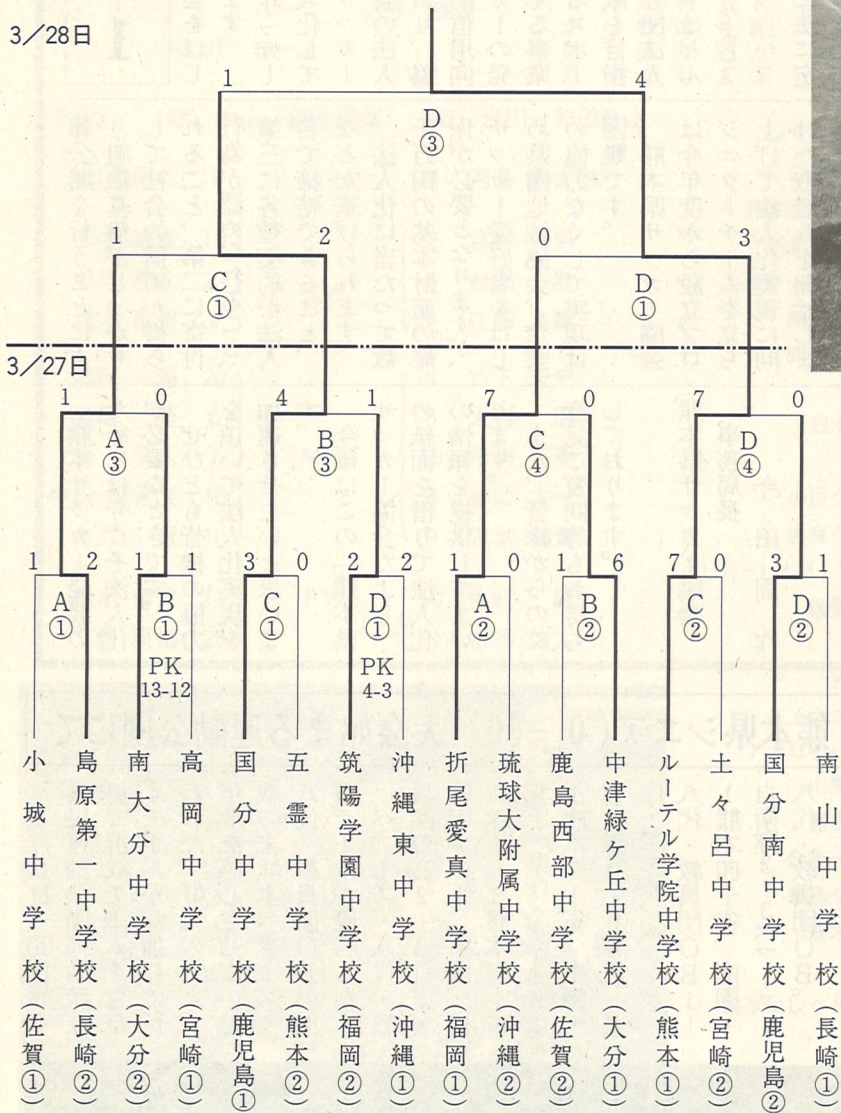
各チームの購読料はチーム登録料に含まれています。定価(一部50円)

熊本県サッカー協会だより

発行/熊本県サッカー協会
〒860-0831
熊本市八王寺町9-60
TEL 096-334-5568
FAX 096-334-5568
発行者/◎広報記委員会
石丸 捷一

平成14年度 第16回九州中学校新人サッカー大会

3/28日



第16回九州中学校新人サッカー大会は平成15年3月27日から2日間、鹿児島県大津町スポーツの森・大津町運動公園サッカー場で、熊本県代表のルーテル学院中学校が初優勝した。

大会最終日の3月28日の準決勝で折尾愛真(福岡)に3対0で勝利し、準決勝まで17得点、無失点と、圧倒的な強さを見せた。



決勝では、国分中学校(鹿児島)が前半8分にルーテル守備陣の制点をあげたが、ルーテルは同19分に同点とした。後半はルーテルのペースで4対1で初優勝を遂げた。熊本県勢は昨年に続き二連覇した。

熊本ルーテル学院中学校 初V

平成十四年度 第十六回九州中学校新人サッカー大会

第9回 KKT杯争奪熊本県選抜サッカー選手権大会

ランザ熊本初優勝

第9回KKT杯争奪熊本県選抜サッカー選手権大会は平成15年3月2日から23日の間、スポーツの森運動公園球場で行われた。

技場、他2会場にて開催された。高校1チーム、大学1チーム、社会人4チームで行われた。ランザ熊本は、公式戦で初めてアルエット熊本を破り初優勝を飾った。今季より監督を務める恒松選手は初勝利の優勝で喜びも出たと喜んだ。

5位決定戦	3位決定戦	決勝戦
熊本教員蹴友団	熊本学園大学	ランザ熊本
3	2	0
(2 1 1 1)	(2 0 1 1)	(0 0 0 0)
相互電工北部	ルーテル学院高校	アルエット熊本FC
2	1	0

○成績
優勝：ランザ熊本(初優勝)
準優勝：アルエット熊本FC
第3位：熊本学園大学



優勝したランザイレブン

法人化について 1

熊本県サッカー協会は平成16年度から社団法人化する計画をしています。

サッカー協会が目指している社団法人は公益社団法人のことです。それは、社員と呼ばれる構成員が存在し、基本的事項が定款により定められ、社員全員で構成される社員総会が最高の意思決定機関であること、等の特徴を持っています。

現在国内の県単位のサッカー協会では法人化しているところは静岡県サッカー協会をはじめ10協会あります。最近は大分県サッカー協会が社団法人化しています。日本サッカー協会も各県協会の法人化を推進しており、協会組織の社会的信用向上によるサッカーの発展や公益に関する事業への参加によるスポーツ振興への貢献を目指しています。社団法人にするメリットはどんなものか挙げてみましょう。

まず、第一に法に定められた法人運営や情報公開を行うことにより組織基盤がしっかりして社会的信用が得られること、第二に寄付行為が認められること、第三に各種契約が法人名で締結できること、などが挙げられます。

今後はこの「熊本県サッカー協会だより」の紙面を借りて法人化の情報を提供してまいります。また、皆様からのご意見・質問等もお待ちしております。

熊本県サッカー協会
事務局長
今田 周 作

大津高校 4 連勝 国府高校も初の勝ち点 プリンスリーグ九州大会 (第3・4戦)

JFAプリンスリーグ第4戦が4月12日、13日に熊本県大津町運動公園と大分県佐伯市陸上競技場を会場に行われた。

A組の大津は、宮崎県の日章学園高校と対戦し前半は、一進一退の攻防となり両チームとも無得点のまま終了した。

後半になり大津の守備のわずかの隙を突いて日章学園が先制したがその直後大津の右サイドからの突破でリズムを掴み、逆転に成功し勝利を物にした。

また、佐伯市で行われたB組の国府高校は宮崎県の鵬翔高校と対戦し2対2の同点で勝点1を得た。

同リーグの次の試合は6月28日から両組とも大津町運動公園で開催される。



熊本県シニア(0-50) 大会始まる運動公園にて

3月2日・30日熊本県民運動公園補助競技場で混成チームを含む4チームが参加して行われた。好天のもと、年令を感じさせない熱戦の末熊本ベアーズ・八代・教員団OBの混成チームが優勝した。

ベアーズ・八代・教員団OB 2-0 荒玉・県庁アデル、南園、自衛隊3-2 熊本四十雀、荒玉・県庁アデル5-1 熊本四十雀、南園、自衛隊0-0 荒玉・県庁アデル、ベアーズ・八代・教員団OB 1-1 熊本四十雀、南園、自衛隊3-3 ベアーズ・八代・教員団OB。



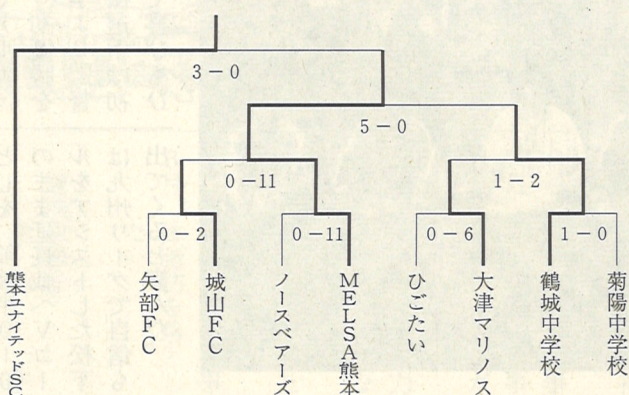
第21回熊本県女子サッカー総合選手権大会

熊本ユナイテッドSCフローラ V

21回をむかえる県女子サッカー総合選手権大会は、2月23日、3月2日に9チームの参加で、竜北町民グラウンドを会場に行われた。中学生、高校生といった若い年代の活躍が目立った。

決勝戦は、熊本ユナイテッドSCフローラとMELSA熊本の対戦となり、4-0で熊本ユナイテッドが優勝した。

両チームは、5月に行われる九州レディース大会へ出場する。



1月15日・16日の2日の2日間の日程で、スポーツの森、大津を会場にウーマンズ・カレッジが開催された。

ウーマンズカレッジとは、女子サッカーの普及・育成事業で女子プロジェクトの一環であり、昨年度より日本サッカー協会指定のインストラクターを迎えて指導者講習会が行われている。

今年度は、日本代表として大活躍された手塚貴子氏と、半田悦子氏を講師に迎え、一日目は県リーグの試合分析・指導者講習会、二日目は指導の実践がU-15年代による強化トレーニングと共に行われた。

将来的には、熊本県単独でウーマンズカレッジを開き、トレーニング活動へとつながっていくことが考えられている。



ウーマンカレッジ開催される

平成14年度第28回協会長旗争奪 熊本県総合サッカー選手権大会

熊本県立熊本商業高校初優勝 於 熊本県八代市・熊本県営八代運動公園

熊本商業高校 1 $\begin{pmatrix} 1 & -1 \\ 0 & -0 \end{pmatrix}$ 1 済々黌高校

【得点】	延長	0－0	【得点】
19分	木戸口	0－0	38分 香月
	PK戦	5－4	

【交代】 (熊) 中山→鎌田勇輝 (済) 米川→和田直之

山川 優二	1	GK	21	河島 健太郎
木場 進哉	15	DF	{	2 吉村 常男
田川 善大	22			3 松岡 昇
浦津 聖樹	4			4 江藤 基稀
宮村 一海	20	MF	{	5 竹下 宏史
中田 葵	6			6 大村 遼
堤 剣人	7			19 米川 裕基
中山 阿希文	16			8 谷口 太一
木戸口 遼	10			9 竹本 和貴
松本 泰貴	11	FW	{	10 中村 翼
久野 雅裕	25			11 香月 佑太



平成14年2月23日から4月6日の間、熊本県南運動公園、他8会場にて第28回協会長旗争奪熊本県総合サッカー選手権大会が高校12チーム・大学3チーム・社会人65チームの参加80チームで行なわれた。

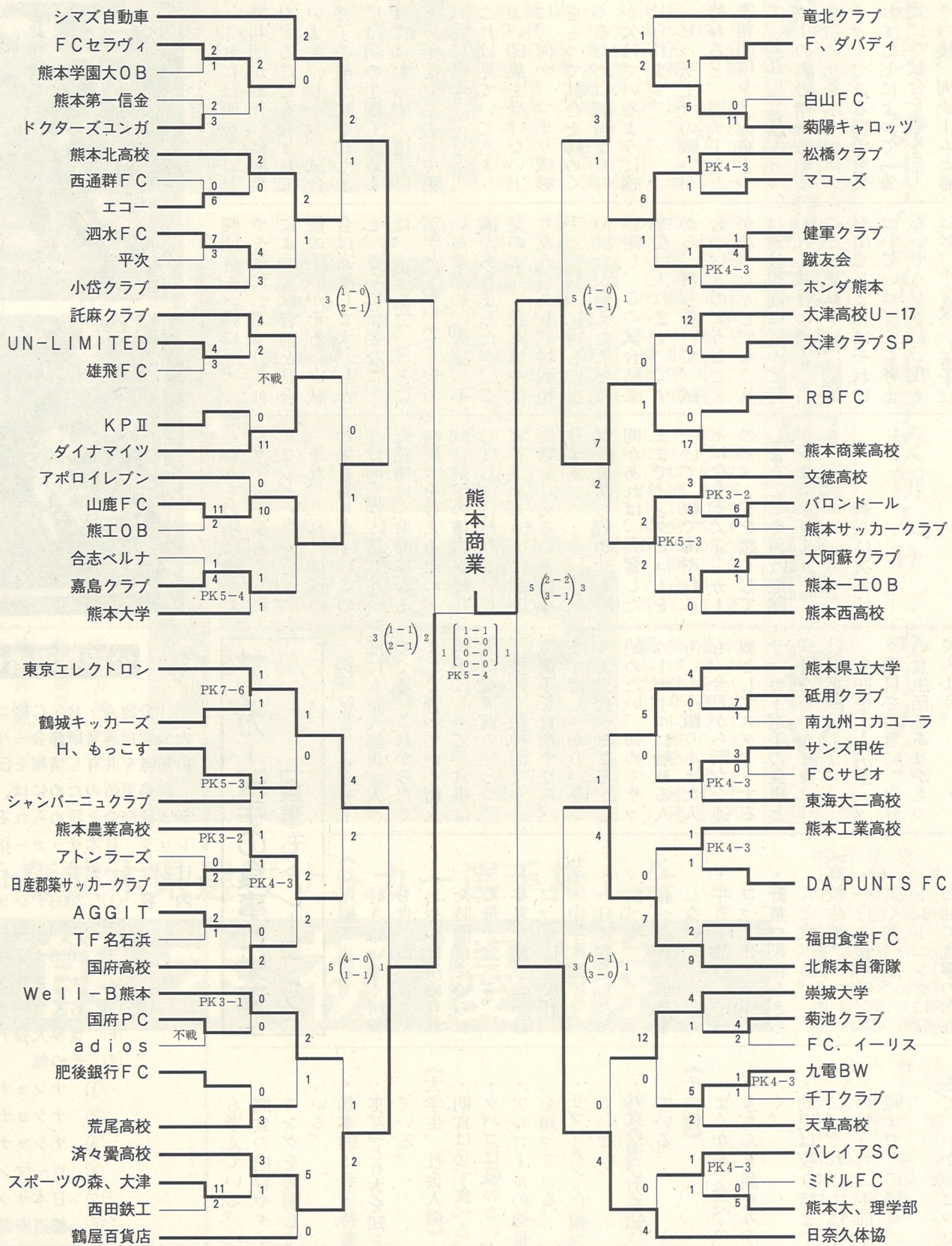
決勝は洛々饗高校と熊本商業高校との高校生同士の対決となり、またどちらも初優勝となるため、両者とも譲らぬ試合展開と予想された。

試合は、前半19分熊本商業10番木戸口が先制ゴール。

しかし前半終了直前に洛々饗11番香月が、ゴールキーパのファンブルしたボールを押し込んで同点。

後半はどちらも譲らず、延長でも決着が付かずPK戦に突入。結果は5対4で熊本商業高校が初優勝、21年ぶりの高校生チャンピオンの座に就いた。

今大会はPK戦が多く、どの会場でも見たえのある試合ばかりだった。また高校生の健闘が光り、レベルアップしたサッカーが見られた大会だった。



スローガン "My Game is Fair Play"

2003年FIFA フェアプレーデーについて

各種メディアによる報道からすでにご承知のことと存じますが、2003年3月6日・7日にチューリッヒにて行われたFIFA理事会において、FIFAのフェアプレー推進のための新たな追加事項が承認され、試合におけるフェアプレーを奨励するために一層の努力を重ねることが確認されました。この中できわめて重要なのは、各試合の開始時と同様、終了時にも握手を行うように決定したこととです。理事会は、今後行われるすべてのFIFA決勝大会で試合後に握手を行うことを決定しました。

これには両チームと審判団が互いに握手をすることも含まれています。しかし、試合終了の笛が吹かれた後には何の手順も決められてはおらず、選手はピッチを立ち去って更衣室に向かうだけです。これは見ていてあまりよい印象を受けない上に、何か、つまり威厳をもって試合を締めくくるために適当なものに欠けているように感じられます。

ピッチ上での戦いが終わると、両チームと審判団はもう一度集まって、お互いの尊敬とサッカーの真の精神にある尊敬の念を示すジェスチャーである握手を交わすことによって「公式に」試合を終えます。その後、両チームと審判団は「一緒に」ピッチを後にします。これによって試合前と試合後の手順がそろい、試合は完了します。しかし、さらに重要なことは、選手がファンに「激しい戦いで、いろいろの思い、失望、不満がありました。ご覧のように我々はやはり友人であり、対戦相手と審判団に対して良い試合が行えたことに感謝し、この試合結果を受け入れます。ですから、落ち着いて、試合中にどのようなことがあったとしてもこれは競技規則に従って行われる試合に過ぎないことを忘れずに、結果が出てしまえばそれについていつまでも考えないでください。我々はピッチを後にします。」

続きは次号に

熊本県より アルエット熊本・ランザ熊本の2チームが参加

平成15年度 第31回Kyuリーグ開幕する (12チーム参加)

平成15年度第31回九州サッカーリーグは4月5日(土)6日(日)熊本県で開幕した。
第2節の4月6日(日)熊本県総合運動公園補助競技場では14時からアルエット熊本FC対九州INXの対戦があり4対3で勝ち開幕戦の勝利と合わせて2連勝した。
第1ステージは11節、第2ステージは11節の計22節で総当り2回戦を行い開幕4月5日より10月5日までの長ちよう場で行われる。次回熊本で開催されるのは第2ステージの13節14節大津町のスポーツの森大津球技場と競技場で行なわれる。
7月5日(土)は球技場でアルエット熊本が九州INXとランザ熊本はボルガが鹿児島と同時刻に球技場で対戦する。又10月4日・5日も大津町多目的広場で行われる。



公認指導者研修会(リフレッシュ研修会)とは、

「公認A・B・C級コーチ、地域スポーツ指導員C級、公認準指導員」を対象とした公認指導者研修会ーリフレッシュ研修会ーは、指導者のさらなる質の向上と、最新の知識を共有し情報を伝達するために、毎年開催されています。

資格更新のためには、公認指導者研修会(リフレッシュ研修会)または、リフレッシュ研修会と認められる各講習会(ナショナルトレセン指導者講習会、ウーマンズカレッジ、日本サッカー指導者協議会研修会など)を4年に1度受講することが義務付けられています。

- 内 容
- (1) 2003ナショナルトレセンU-16伝達(2日)
 - (2) 2002ナショナルトレセンU-14伝達(2日)
 - (3) 2003ナショナルトレセンU-12伝達(2日)
 - (4) キッズサッカー(1日)
 - (5) GKコーチング(2日)
 - (6) 世界大会テクニカルアナリシス(半日)
 - (7) その他
 - ① ナショナルトレセンU-16指導者講習会(3日)
 - ② ナショナルトレセンU-14指導者講習会(3日)
 - ③ ナショナルトレセンU-12指導者講習会(2日)
 - ④ ウーマンカレッジ(2日)
 - ⑤ 日本サッカー指導者協議会(JFSC)研修会(半日もしくは1日)
 - ⑥ 都道府県サッカー協会独自の研修会

平成14年度 リフレッシュ研修会

1. 主催 (財)日本サッカー協会
2. 主管 熊本県サッカー協会
3. 講師 城福 浩 (財)日本サッカー協会ナショナルトレセンコーチングスタッフ
 - ・FC東京ユースコーチ(育成部長)
 - ・1961年3月21日生
 - ・徳島県出身
 - ・日本サッカー協会S級ライセンス取得。その高い指導力で、都内のサッカーの普及育成に情熱を注ぐとともに、ナショナルトレセンコーチとして日本サッカー界の強化にも携わる。
4. 助手 熊本県サッカー協会 技術強化委員会スタッフ
5. テーマ 実技: 体をうまくつかおう。ゴールポジション
講義: 「2002ワールドカップテクニカルアナリシス」
6. 生徒は 熊本県内中1、中2のトレセンの学生達

サッカー選手の食事と栄養

「食事トレーニング」

新緑の5月。サッカー

部にも新入部員が入ってくる。これからたくましく育っていく新人選手にとって、食事は大切な練習のひとつ。技術、精神面でも一流選手を目指すなら、まずはしっかりバランスよく食べることから始めたい。初めてサッカーボールに触れる人も、もう蹴りあきた人も、今月から新たな連載としてスタートするサッカー選手の食事と栄養をしっかりと身につけて実践しよう。

今回はまず次のチェック項目を参考に、自分の食生活をふりかえってみよう。

《幼児編》

- ・好き嫌いをなく何でも食べる。
- ・おやつは決められた時間に決められた量を食べる。
- ・牛乳を飲む(一日コップ1〜2杯)

《小・中学生編》

- ・一日3食きちんと食べる。
- ・食べ過ぎ、偏食をしない。
- ・牛乳を飲む(一日コップ2〜3杯)
- ・野菜や果物をきちんと食べる。

《高校生編》

- ・一日3食バランスよく食べる。
- ・トレーニングに合わせて食事の内容を

も考えている。

・間食の内容やタイミングを理解している。

・基本的に弁当持参水分のとり方を知っている。

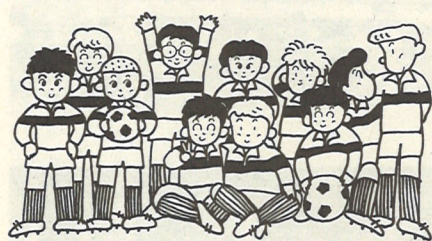
《大学生、社会人編》

- ・朝食は必ず食べる。
- ・タバコは吸わない。
- ・アルコールの適量を知っている。
- ・サプリメントに頼っていない。
- ・外食の選び方を知っている。

《その他》

- ・よくかんで食べる。
- ・きちんと歯をみがく。
- ・幼児は夜9時までに、それ以上はその日うち(午前0時まで)に寝る。

さて、いかがだった



でしようか? 一見何の関係もなさそうなことも、身体づくりと深く関わってきます。チェックできない項目があればそこから直すこと。何事も基本が大切。幼児期に食習慣の基礎をしっかり作り、学童期に確立する。トレーニングに応じた食事考えるのはそれからです。

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
食事トレーニング	身体づくりのための食事と栄養	筋力をアップしたい	かわく前に飲む上手な水分補給	夏合宿時の食事	試合時期の食事を強く、ケガを予防する	持久力、瞬発力アップに有効な食事とは	アルコールと上手につき合う	風邪予防の食事	体脂肪を落としたい	

管理栄養士
高山 仁子