

熊本でサッカーを“プレーする・応援する・支える”すべての人に

KFA NEWS

Kumamoto Football Association News ▶ <http://kumamoto-fa.net/>

2015.7

SUMMER

No.05

熊本県サッカー協会広報紙

2015年7月1日発行 通算第89号

発行者／一般社団法人 熊本県サッカー協会 総務・広報委員会

田川新体制で
新たなスタート!

平成27年度熊本県サッカー協会定時総会

6月7日に県サッカー協会の定時総会を行い、4期8年にわたり会長として県サッカー界の発展に尽力された井薫氏が退任。井氏は新たに名誉会長職に就き、後任にはホテル日航熊本代表取締役会長で、熊本商工会議所会頭も務める田川憲生氏が就任しました。そこで新旧会長に、県サッカー界の課題や今後の展望について語っていただきました。

他の競技にも生かせる
サッカー界の取り組み

―在任期間を振り返って―

井 会長に就任したのは8年前。ロアッソ熊本のJリーグでの戦いが始まり、翌年にはJFAアカデミー熊本宇城がスタートしました。私はハンドボールに長年携わり、県体育協会の副会長として他競技の関係者とも接してきましたが、サッカー関係者はどんな席でもサッカーの話ばかり(笑)、とにかく「熱い」という印象でした。その中で、国体などでは九州で頂点を極めた、JFAアカデミー熊本宇城も育てたい、そういうことを進めてきた8年間でした。今年は益城ルネサンス熊本が、なでしこチャレンジリーグに上がり、女子が盛り上がりつつきたのも嬉しいですね。

―井前会長の仕事をどう見ていたか?―

田川(以下、田) 県サッカー協会長はじめ、県体育協会の副会長、熊本市の体育協会長など、いくつもの顔を持つ井さんを見てきました。97年には、男子世界ハンドボール選手権大会にも関わられた。井さんは、熊本でも数少ない世界を舞台に活躍してきたスポーツマン。その活躍ぶりや人柄は、尊敬して余りあるものです。各種の会議や大会にも積極的に足を運び、リーダーシップを発揮してこられ、本当にご苦労様でしたと言いたいですね。後任の私が比べられることを危惧しています(笑)。

比べて体感! 3スタイルの住まいを公開中!



アイウッドKK & アイパワーズKK
システム・ハウス

フリーダイヤル 0120-096-255
〒862-0916 熊本市東区佐土原1-3-15(第2空港線沿い)
TEL.096-368-8111 E-mail:info@ai-wood.net
住まいの最新情報を配信!
www.ai-wood.net アイウッド 検索

■一級建築設計事務所1715号 ■社団法人 日本木造住宅産業協会会員 ■宅建業免許熊本県知事(13)第785号 ■建設業免許(特-22)第2144号 一般社団法人 熊本県優良住宅協会 会員





井 薫

いい かおる

熊本県サッカー協会
名誉会長

[略 歴]

昭和13年 5月29日生まれ

昭和36年 中央大学法学部卒業
(株)大洋入社 同社女子ハンドボール部監督

昭和44・45年 年間4大タイトル獲得

昭和48年 ハンドボール女子日本代表チーム監督

昭和49年 (株)山鹿立石電機入社 同社女子ハンドボール部監督

昭和51年 モントリオールオリンピック出場

平成7年 第15回男子世界ハンドボール熊本大会実行委員

平成9年 日本体育協会理事

平成12年 熊本県体育協会副会長

平成19年 一般社団法人熊本県サッカー協会会長・熊本市
体育協会会長

平成21年 JFAアカデミー熊本宇城スクールマスター

平成22年 スペシャルオリンピックス熊本理事長

―会長としての8年間。活動のモチベーションは？

井 日本サッカー協会は、各都道府県で訪問会議を実施しています。こうしたサッカー界の熱心さを、ぜひ他の競技関係者にも伝えたいという思いです。サッカーでロアッソというJリーグチームが誕生し、県民に「スポーツで一つになる素晴らしさ」が浸透したことが、バスケットの熊本ヴォルターズやバレーボールのフォレストリヴズ、再春館製薬所のバドミントン、オムロンの女子ハンドボールといったチームの誕生や活躍にもつながっていると思います。ラグビーワールドカップや女子ハンドボールの世界大会を誘致出来たのも、県民のスポーツに対する熱があつたからではないでしょうか。

―新会長に引き継いでやってほしいことは？

井 田川さんは忙しい方なので、会長職をお願いするのは躊躇しました。しかし、田川さんには県サッカー協会のシンボルとして、行政との関わりなど重要な部分で力を発揮していただければ。それが県サッカー協会の財産になると考えています。

田 現在、熊本商工会議所会頭をはじめ、80ほどの肩書きがあり、井さんのような「現場主義」は出来ませんが、与えられた使命には本気で取り組みたいと思っています。私がロアッソ熊本の立ち上げに関わった際には、県サッカー協会に大変協力していただいた。その恩返しをしたいという思いもあります。井さんが築き上げたものを引き継ぎ、風通し良く誰もが気持ちよく仕



た がわ けん せい

田川 憲生

熊本県サッカー協会
会長

[略 歴]

昭和22年 4月2日生まれ

昭和46年 熊本大学法文学部卒業
(株)熊本日日新聞社入社

昭和58年 (株)熊本日日新聞社政経部次長

平成3年 (株)熊本日日新聞社政経部長兼論説委員

平成22年 (株)熊本日日新聞社専務取締役

平成23年 ホテル日航熊本代表取締役社長
熊本商工会議所第21代会頭
熊本県商工会議所連合会会長

平成26年 ホテル日航熊本代表取締役会長

平成27年 一般社団法人熊本県サッカー協会会長

事ができる組織の構築、そして県のサッカー人口がいつそう増えるよう、全力を尽くします。

人間教育にも通じる サッカーの不思議な力

―県サッカー界、スポーツ界の現状や今後の発展に必要なことは？

田 優秀な選手が次々に県外の高校や大学に流出するなど、熊本は選手供給県々になっています。そうした選手たちには何としても熊本に留まってもらわなければいけません。熊本が日本を代表するサッカー王国になるためには、協会だけでなく学校も巻き込みながら考えていく必要があります。また、県営野球場や水前寺陸上競技場の老朽化など、サッカーに限らず県内のスポーツ施設を早急に改善することも大きな課題です。ロアッソ熊本の専用スタジアムも当然その中に含まれますが、これは行政と一体とならなければ実現できないこと。経済界、知事・市長など

と協議し、北九州や大阪など他の自治体の事例も参考にしながらやっていくことが私の役目だと思っています。

―サッカーというスポーツの魅力と可能性について

田 ロアッソ立ち上げ以前は、熊本を始めとする地方は活力をなくしかけていました。それが今では、ホームゲームに7千人もの人がスタジアムに訪れています。それほど、サッカーには地域に活力を与える力があるといえます。また、チームワークや協調性、コミュニケーションが大切な一方、選手の自主的な判断も重要なサッカーは、組織人・社会人として学ぶべき点も多く、人間教育や育成にも役立つ要素を持っていると思います。

―新会長として取り組みたい施策は？

田 県サッカー協会の念願である、フットボールセンターの実現に全力を挙げます。競技人口の増加や競技力向上、指導者育成なども、すべてはここにかかっています。半年から1年ほど時間をかけて議論し、それから本格的に動き出すことを計画しています。

井 とても大きな夢で、サッカー協会単独では到底実現できませんが、サッカーが果たす役割については知事や市長も理解してくださっています。それをうまく形にしていくのは田川さんしかいない。大変ですが、突破口を模索して着実に前進させてほしいと思っています。



田川新会長以下、新任役員が挨拶

平成27年度 定時総会

定時総会は、6月7日14時から熊本県信用保証協会（熊本市中央区）・大会議室で開催。会長挨拶や平成27年度事業計画及び収支予算などの報告事項に続き、平成26年度の事業報告および収支決算報告や理事及び監事の選任、ならびに名誉会長・顧問等の承認についてなど、3つの議案が提案されました。各議案の説明後、ただちに採決を行い、いずれも賛成（拍手）多数で承認されました。

KFA2015重点目標

- 1 競技力

①国体全種別の本大会出場権獲得
②トレセンダーの充実
③各種大会でのリスクベクト宣言の実施
- 2 人材

①指導者、審判員の育成ビジョンの作成
②JFAアカデミーとJクラブの活用
③運営スタッフの人材確保
- 3 すそ野

①キッズを核としたサッカーファミリーの拡大
②ロアッソ観戦デーの創設
③益城ルネサンスの活動支援
- 4 環境

①会計処理の迅速化
②グラウンド（フットボールセンター）建設の推進
③小学校部活動廃止に向けた対策の検討

KFA NEWSは
ここにも注目!!

（KFA NEWSの広告に関するお問い合わせ）

オフスクレッシュンド
有限会社クレッシュンド
熊本市中央区辛島町6-2 ペアレントビル501
Tel.096-243-1221 / Fax.096-243-1222

knit!
（ニット）
ニット
熊本市中央区安政町8-11 ビュアセラピー水道町2F
Tel.096-211-8530 / Fax.096-211-8515

LOTAS CLUB

熊本県下33店舗のネットワークで
あなたの車のメンテナンスはお任せ！

加盟社一覧

(株)株式会社C・L・Sロータスマツオ
(株)アルファオート
(株)夢工場
(有)ロータスハシモト
荒尾自動車興業(株)
(株)堀口自動車
(有)石田オートサービス
(名)長尾自動車整備工場
(株)浜本商会
(有)アクティ
(有)アヴァンセ・シム
(有)才塚自動車

(株)熊飽自動車
(有)アイビー石油
(株)清田自動車
(有)桑原モータース
(有)荒木自動車
(株)プロスパー
(有)フタマド自動車
(有)総合自動車坂梨
佐々木車輛整備工場
(有)松村自動車
三栄開発(株)

(株)三協整備
野口自動車工業(株)
(有)ユナイト
(有)カーライフ
(有)カーパルコ熊本
(有)山鹿モービル
(株)南部オートセンター
(株)本渡大江自動車工場
耕栄自動車工業(有)
(有)高森モータース
矢部自動車整備工場

ロータス熊本株式会社

熊本市中央区新屋敷1-14-35 東京海上日動火災ビル4F
TEL.096-371-6435 FAX.096-371-6430

御立岬ビーチサッカーフェスティバル 2015

燦々と降り注ぐ太陽と白い砂浜で サッカーの楽しみ方の幅が広がります！



このコーナーでは、県サッカー協会が主催・主管する県内のサッカー大会やイベントの様子を紹介します。

5月23日(土)・24日(日)の2日間に渡り、芦北町の御立岬公園ビーチ特設コートで、「御立岬ビーチサッカーフェスティバル2015」が行われました。九州でも有数の規模を誇る同フェスティバル。16回目を迎える今回も、5月の爽やかな日差しの下、5つのクラスで熱戦が繰り広げられました。

雨の予報から一転、晴天に恵まれた芦北町・御立岬公園ビーチで開催された「御立岬ビーチサッカーフェスティバル2015」。今年も一般チャンピオン、一般フレンドリー、中学生、小学生、女子の5クラスに計95チームが参加して、23日に各クラスの予選、24日に決勝トーナメントが行われました。

また、24日には元サッカー日本代表でビーチサッカーでも代表としてW杯出場経験を持つ前園真聖さんが、特別ゲストとして来場。トークショーでは、現役時代の思い出や自身の経験を基に、今後のビーチサッカー発展に向けた提言などを語ってくれました。さらに、会場特設の実況席で各クラスの決勝トーナメントの解説も担当。サッカーとビーチの両代表として世界的確かな選手だからこその期待されます！



チャンピオンクラスは エスベランサ熊本が制す

注目のチャンピオンクラスは、エスベランサ熊本とESTATEの間で決勝が行われ、激戦の末、6-2でエスベランサ熊本が4年ぶりの栄冠を勝ち取りました。ビーチサッカー熊本県大会(九州大会県予選)も兼ねる本大会の優勝チームは、熊本県代表として、8月に福岡県で行われる九州大会に出場します。

海辺独特の解放感やダイナミックなプレーなど、サッカーとは違った魅力。いっばいのビーチサッカー。今後の普及と盛り上がりが期待されます！

大会結果

【一般チャンピオンクラス】
優 勝／エスベランサ熊本
準優勝／ESTATE
3 位／mas que nada ASHIKITA

【フレンドリー】
優 勝／ビーサー水大
準優勝／JNCサッカー部A
3 位／モトシマクラブ

【女 子】
優 勝／Joy Style
準優勝／La Fleur
3 位／まんた牧場

【中学生】
優 勝／エスベランサ熊本3年
準優勝／FukuocanaU-14
3 位／エスベランサ熊本1年

【小学生】
優 勝／エスベランサ熊本6年生
準優勝／Futebolista HIGASHIYOKA
3 位／勝浦SC



「御立岬ビーチサッカーフェスティバル」とは？

御立岬の美しい砂浜の活用と環境保護を目的に、熊本初、九州でも2番目のビーチサッカー大会として2000年からスタートしました。「地球環境スポーツ」というキャッチフレーズの下、現在も参加者全員でビーチクリーン活動を実施。また、過去に参加チームからビーチサッカー日本代表も輩出しています。そうした取り組みや大会運営が評価され、3年前には全国大会も開催されました。

Player's Voice 参加した皆さんにビーチサッカーの魅力などについて聞きました。

木原 啓史君 (14歳・中学生／田浦中)
[写真中央]

下が砂で倒れても痛くないので、普段よりダイナミックなプレーが出来るのが楽しいですね。



多田 隈 美里さん (19歳・女子／Joy Style)
砂地なのでボールのはね方の予測がつかず、次にどんなことが起こるか分からないのが面白いです。

野口 慶さん (29歳・一般チャンピオンクラス／mas que nada ASHIKITA)
コートが狭く攻守の切り替えが早いのと、シュートシーンが多いのが魅力です。プレーするのはもちろん、見ても楽しいスポーツです。



向上。

時代の変化に対応し、機能・性能を向上させる事で資産価値まで高める。それが私たちの仕事。

株式会社 美創
代表取締役 田中芳和

満島 真也

株式会社 美創・テナント不動産部所属
東海大学サッカー部出身(2015年卒)
「サッカーとは違うフィールドに立っていますが、このフィールドでも走り続けていきたいです!!」

テナント募集・ビル管理・不動産取引・店舗デザイン・設計施工

- 本社 / 熊本市東区尾ノ上 1丁目 7-18 TEL:096-331-2200
- 下通支店 / 熊本市中央区下通 1丁目 8-9 TEL:096-324-6920
- 下通アーケード店 / 熊本市中央区下通 1丁目 9-21 TEL:096-319-3021
- 福岡支店 / 福岡市城南区東油山 1-2-22 TEL:092-864-5415
- 黒髪工場 / 熊本市中央区黒髪 7-158 TEL:096-288-3061



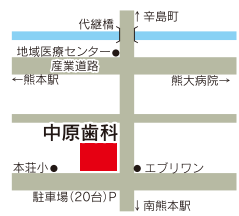
医療法人社団あゆみ会 http://www.ndc.or.jp 中原歯科クリニック

自由診療(ハイブリッド超硬質レジン治療)

クラウン 70,200円(税込)～
インレー 32,400円(税込)～
治療費は別途かかります

●診療時間
平 日 / 9:00～12:30
14:30～18:30
土 曜 / 9:00～12:30
14:30～17:30
休診日 / 日曜・祝休日
新患・急患随時・再診予約制

☎096-364-6480 〒860-0811 熊本市中央区本庄6-4-4



☎0120-364-880

社会福祉法人 ゆりえ会

ケアハウス 花水木

高齢者向け「食事付き賃貸マンション」

入居者 募集中!

●主な福祉サービス
特別養護老人ホーム 花みずき
通所介護事業所
居宅介護支援事業所

理事長：中原 孝
施設長：中原 悦子

お気軽にお問合せください。



お申込みお問合せは

☎096-370-6500

〒862-0941 熊本市中央区出水7丁目90番1号

http://www.yuriekai.jp

Life is Football!
～サッカーこそ、わが人生～

注目のプレーヤーや指導者だけでなく、サッカーを愛し支える人たちの熱い想いや素顔に迫ります。
第1回は、県サッカー界最大の功労者・緒方健司氏を紹介します。

人生をかけて熊本に サッカーを根付かせ発展させた 偉大なる功労者

県サッカー界の基盤をつくり、さらにそれを発展させ、隆盛の礎を築いた最大の功労者である緒方健司さん。その功績の偉大さから「氏の人生が熊本のサッカーの歴史であり、すべてである」と評されるほどの存在です。

小学3年生でサッカーをはじめ、当時の済々黌中学蹴球部でも活躍した緒方さん。戦後間もない昭和22年に、県サッカー協会創設の中心メンバーとして参画。以来、70年近くにわたり協会の要職を歴任し、県サッカー界をリードしてきました。

昭和51年からは、協会理事長職をはじめとするサッカー活動に専念するために勤務先を退職。その後、20年余り無給で活動するなど、県内でのサッカー普及にかける情熱は他の追随を許しませんでした。

昭和51年からは、協会理事長職をはじめとするサッカー活動に専念するために勤務先を退職。その後、20年余り無給で活動するなど、県内でのサッカー普及にかける情熱は他の追随を許しませんでした。

<http://www.t1park.com>

サッカーは、パスやドリブルなどすべてのプレーが、チームメイトに気を使わないとできないスポーツです。そこで必要になるのが、自分中心ではなく周りを見ながら行動できることやコミュニケーション能力。そして、自分の言葉でちゃんと表現できること。そのためには、目と耳を鍛えることが重要です。それには、まず学校での勉強を通して脳を鍛えなければいけません。それによって、サッカーで見なければいけないもの、聞こえなければいけないものの幅が広がると思います。つまり、サッカーが上手くなるためには、しっかり勉強をしなければいけないし、勉強することでサッカーも上手くなる訳です。



Enjoy
人間学!

大津高等学校
サッカー部監督

平岡 和徳

君の努力を知っている

頑張っている熊本の学生を応援
学生情報WEBサイト!
T1パーク
Park



東海大学熊本
東海大学付属熊本星翔高等学校
サッカー部総監督 瀧上 知巳

若い人には、リスクを恐れずに様々なことにチャレンジしてほしい。チャレンジしなくなると、物事を対極的に見られなくなってしまいます。リスクを冒して前進するからこそ、元いた環境の良さや悪さも見えてきます。そうやって別の環境に身を置く決断ができない人間が集まると鳥合の衆になってしまうし、組織の中で愚痴ばかりこぼす人間になります。逆に言えば、腹をくぐれば、人間は何でもできるものです。また、海外に行ける環境やサポートがあれば、どんどん行くべき。周りがいろいろ言うよりも、本人が実際に体験したり感じたりするのが一番だし、そこで得たものは財産として蓄積されていきます。



東海大学

元熊本県サッカー協会理事長、名誉副会長

緒方 健司さん



■プロフィール
1920(大正9)年生まれ、95歳。昭和14年、県立済々黌中学を卒業後、熊本地方貯金局に勤務する傍ら、昭和22年から県サッカー協会の理事、理事長、副会長及び名誉副会長などを歴任し、県のサッカー競技の普及発展に尽力。平成16年に「旭日単光章」を授章。他、表彰多数。

小学生に熱心に指導する若き日の緒方さん

T1パーク 運営事務局

寺原自動車学校内 熊本市中央区壺川2-3-78 TEL.096-353-2111

更に詳しい記事はウェブで

T1パーク

検索

60歳代も元気にプレーする女子チームの草分け



年齢は高くとも、サッカーに懸ける情熱は若い世代に負けていません



「怖いのはケガ…」ストレッチは入念に



プレーを始めれば年齢に関係なく、はつらつとした動きに

城山小学校サッカー部の保護者(母親)が中心となつて立ち上げた「城山FCレディース」。県内の女子サッカーチームの草分け的存在として、活動歴は30年以上に及びます。設立時からプレーを続けているメンバーもいて、17名の会員のうち、なんと8名が60歳代!

「全員がサッカー初心者でルールもよく分からないところから始めました」と当時を振り返る、チーム代表の上野住江さん。しかし、「皆が同じスタートライン

だったことが、仲良く長続きしている秘訣」とも話します。

かつては全国大会の出場経験も。現在は月2回程度の練習を行い、主に「顎力(がくりきょく)おしやべり」に磨きをかけていますが、「今はオーバー40までしか大会がないので、早くオーバー50を作ってほしい」(上野さん)と、まだまだ意気盛んです。設立時からチームを指揮する荒川光夫監督も、「元気で70、80歳まで続けてほしい」とエールを送ります。

城山FCレディース

女子

- チーム設立/1982(昭和57)年4月
- 監督/荒川 光夫
- 選手数/17名

〈チーム沿革・主な成績〉

1982(昭和57)年	「城山ママ」としてチーム発足
1991(平成4)年	プリマカップ(女子全国大会)に九州代表として初出場
1996(平成8)年	熊本県女子サッカーリーグに参加
1997(平成9)年	全国大会2度目の出場
2002(平成14)年	全国大会3度目の出場
2008(平成20)年	熊本県教育委員会生涯スポーツ優良団体表彰
2015(平成27)年現在	県女子サッカーリーグ2部(8人制)に所属

県協会加盟チーム紹介

Pick-up! Football Family

Vol.1

このコーナーでは、熊本県サッカー協会に加盟しているチームの中から、毎号2チームを紹介しています。今後紹介してほしいチームも募集しています(自薦・他薦を問いません)。

益城ルネサンス熊本FC

女子

- チーム設立/1998(平成10)年2月
- 監督/八木 邦靖
- 選手数/59名

〈チーム沿革・主な成績〉

1998(平成10)年	「飽田レディース」から独立する形でチーム発足 第1回九州女子サッカーリーグ2位
2000(平成12)年	第12回日本女子サッカーリーグに参戦(9位) 第21回全日本女子サッカー選手権大会出場(以降12年連続出場)
2011(平成23)年	一般社団法人スポーツクラブマネージメント設立
2012(平成24)年	2012チャレンジリーグ入替戦予選大会出場
2013(平成25)年	第16回九州女子サッカーリーグ優勝
2014(平成26)年	第17回九州女子サッカーリーグ優勝 2014チャレンジリーグ入替戦出場
2015(平成27)年	2015チャレンジリーグWESTに昇格

熊本の女子サッカー文化の発展・普及を牽引

設立は1998年。以来、様々な大会・リーグで実績を残し、熊本の女子サッカー界を代表するクラブに成長しました。今年は5年ぶりとなる全国リーグ「2015プレナスチャレンジリーグWEST」(※Jリーグで言えばJ3に相当)に復帰し、来シーズンの「プレナスなでしこリーグ2部」昇格を目指しています。昨年からはチームの指揮を執る八木邦靖監督によれば、「やれる手応えを感じています。選手それぞれが『チームメイトや応援してくれる人たちのために』と

いう思いで成長すれば、チームとしてのクオリティも上がる」とのこと。18人の選手達は、毎日の仕事を終えてからトレーニングに臨みます。「熊本の女子選手たちにとって刺激になればと思いますし、試合を見てくれる皆さんにもいろんな可能性を感じてもらえたら」と話すのは、キャプテンを務める寺澤希選手。間もなくリーグ戦は終盤。40名ほどの下部組織の子ども達も含め、熊本の女子選手の夢を背負ったの戦いが続きます。



J1鹿島アントラーズの下部組織などでも指導歴のある八木邦靖監督



若い選手達を精神的にも引っ張るキャプテンの寺澤希選手



6チームで争う「チャレンジリーグWEST」に参戦。目指すは「なでしこリーグ2部」

ロアッソ熊本 熱血応援番組
FM791 ロアッソ熊本

VICTORY RADIO

～ヴィクトリー ラジオ～

ラジオを通して
ロアッソ熊本に
熱い声援を送ろう!

今日の放送予定

日程	キックオフ	対戦(会場)
第25節 7月22日(水)	19:00	東京V(うまスタ)
第27節 8月1日(土)	19:00	栃木(うまスタ)
第32節 9月20日(日)	未定	京都(うまスタ)

番組への応援メッセージはメールで vr@fm791.jp
実況/住永コウセイ、橋口真希、解説者

お問い合わせは FM791熊本シティエフエム TEL096-323-6611 <http://fm791.jp>

英太郎の

かたらんね

朝の情報生ワイド

愛ことば
朝からみんな
かたらんね

水の国くまもと
応援プロジェクト進行中。TKU

月曜～金曜
あさ9:50!!

7月の2週間は よかもんど～ぞ で
沖縄のうまかもんをプレゼント!!

TKU 検索

トレメシ

Vol.1

アスリートのための「トレーニング食(めし)」、レシピ

recipe
1

鶏肉のカレー粉焼き

〈1人当たり〉鶏もも肉・皮あり／490kcal
皮なし／318kcal

滋養強壮や疲労回復、貧血予防などに効果的な鶏もも肉は、スポーツマンにぴったりの食材。夏場は、カレー風味にすることで食欲もアップしますよ！

■材料(4人分)

鶏もも肉	600g
卵	1個
カレー粉	大さじ2
にんにく(みじん切り)	ひとかけ
薄口しょう油	大さじ2
砂糖	大さじ1
酒	大さじ2
塩	小さじ1
片栗粉	大さじ4
きゅうり	2本
塩	小さじ2/3
砂糖	大さじ2
酢	大さじ2



【作り方】

- ① 大きめのボウルに(a)を合わせておく。
- ② 肉は1cm程度の厚さのそぎ切りにし、①に入れて30分程度漬けておく(時々返して味を均等になじませる)。
- ③ きゅうりは塩をまぶして、まな板の上で板ずりにし、色が出たら洗い流して2～3mmの厚さに切って(b)に漬け込む。
- ④ 卵を割りほぐし、②に入れて肉全体にからませる。
- ⑤ ④に片栗粉を入れて混ぜる。
- ⑥ オープンにクッキングシートを敷いて肉を並べ、200℃で25～30分焼く。
- ⑦ 肉が焼けたら皿に取り、③のきゅうりを絞って盛り付ける。お好みでトマトやパセリを添える。

recipe
2

かぼちゃのカップ焼き

〈1人当たり〉774kcal

ビタミンA・Cなど、免疫力を高める栄養素を豊富に含むかぼちゃ。季節によってナス、タマネギなど、別の野菜を使って作れる便利メニュー！

■材料(4人分)

かぼちゃ	600g
ウインナーソーセージ	200g
生クリーム	400ml(2カップ)
とろけるチーズ	100g～
塩・こしょう	少々



【作り方】

- ① かぼちゃは洗って種とわたを取り、5mm程度の厚さに切る。
- ② ウインナーソーセージは長さ3～4cm・厚さ7～8mmの斜め切りにする。
- ③ ボウルに①・②と生クリームを入れ、塩・こしょうをしてよく混ぜ合わせる。
- ④ オープンをあらかじめ220℃に予熱しておく。
- ⑤ アルミカップやカップ皿に③を分け入れ、全体にチーズを散らす。
- ⑥ オープンに⑤を並べて25分ほど焼いて出来上がり。



上野 住江さん

栄養士の資格を持ち、県内の高校や調理専門学校で非常勤講師を務める傍ら、市内各地域で男性向け料理教室の講師を担当。自身も城山FCレディースで30年以上プレーし、県サッカー協会副会長も歴任。現在は、当協会の顧問を務めています。

このコーナーでは、サッカープレーヤーをはじめ、アスリートのパフォーマンス向上に欠かせない栄養たっぷりのレシピを紹介しします。ぜひお試しください！

Football Column 1

このコーナーでは、毎号、さまざまな形でサッカーに関わっている人たちの「サッカー愛」あふれるコラムを掲載していきます。

イセリタカシのサッカーな毎日

● 第1回 ●

「楽しい!」が、すべての始まり。

はじめまして。私は2005年からロアッソ熊本を取材し、専門誌やインターネットサイトなどからの依頼を受けて、Jリーグの試合レポート、選手インタビューなどの記事を書く仕事をしています。

それ以前は約11年、地元出版でタウン誌を編集していました。文章を書くことと、小さい頃から好きだったサッカー。この2つが偶然つながって、今の仕事に導いてくれたように思います。

では、なぜサッカーが好きになったのか。それを今回は書いてみます。

私が通った小学校は、1学年50人ほどの小規模校でした。男女比は、ほぼ5:5。つまり運動するにも、人数が少ないわけですが、そのおかげ(?)で、春はソフトボール、夏は水泳、秋は陸上競技、冬はサッカーと、バスケットとマラソンと、部活では季節ごとに、複数の種目を経験しました。

しかし、上手い子は何でもできちゃう。一方、運動神経に恵まれず身体も小さかった私は、いつも補欠君。ところがサッカーでだけは、レギュラーになれたのです。

理由は、インステップキックでボールを遠くまで飛ばせたから(笑)。たったそれだけ！ インパクトした瞬間の爽快感は、当時から35年以上経った今も変わりません。

元プロテニスプレーヤーの杉山愛さんは、ラケットのスイートスポットでボールをとらえた時の「打感」が気持ちよくてテニスにのめり込んだそうです。私も同じく、足の甲でボールをミートした時の感覚が楽しくて、好きになったのです。ボール1つで人生をも変える。そんな不思議な力こそ、サッカーの魅力だと思います。



取材や原稿執筆の傍ら、今も仲間とボールを蹴る筆者の近影

■筆者プロフィール

いせりたかし／1971年生まれ、旧阿蘇町(現阿蘇市)育ち。地元タウン誌から独立後、フリーランスのライターとして活動中。サッカー関連では、「九州J-Park」「サッカーダイジェスト」「J2マガジン」「EL GOLAZO」などに寄稿している他、県内のサッカー情報を広く発信するwebマガジン「kumamoto football journal」を発行中。実は、3級審判員とJFA公認D級コーチの資格保持者。

この街のヒーローは、
ヒーローみたいな
格好をしていない。
名ゼリフを言ったりしない。
けれど、
一生懸命という名の必殺技で
今日も世界のために、たがっている。



銀行は、あなたの応援業だ。

あなたのいちばんに。
FFG ぶくおかフィナンシャルグループ

熊本銀行



まどり「窓採りデザインの家」

その土地の気候や風土に合った風向きや、太陽の動き・角度を計算し、窓のタイプを適切にレイアウトする、それが「窓採りデザインの家」です。光や風を心地よく取り入れるという機能性だけでなく、家の外観と調和する洗練された「美しさ」も兼ね備えています。

間接照明の光のグラデーションで
住む人を包み込む癒しの空間



新築・リフォーム・住まいのことなら

ひかる
光ホーム

株式
会社

宇城市松橋町(宇城総合庁舎前) ☎0964-32-3762 光ホーム 検索

Result

各カテゴリー大会結果報告

県サッカー協会の各カテゴリーの試合結果をお知らせします。

県内大会
県 予 選

〈1種 社会人〉

第51回 全国社会人サッカー選手権大会熊本県予選

日 程：5/3・10・17・24・31、6/7
会 場：八代運動公園、参加チーム所管グラウンド
結 果：優 勝／ダイナマイツ八代
準優勝／シマズ自動車
第3位／合志ベルナ、熊本県教員蹴友団

〈1種 学 生〉

平成27年度 大杉杯学生サッカー大会
(第19回 NHK杯熊本県サッカー選手権大会学生予選)

日 程：予選リーグ) 4/12・19・25・26・29
決勝トーナメント) 5/9・16
会 場：嘉島町総合運動公園、熊本学園大学グラウンドほか
結 果：優 勝／熊本学園大学
準優勝／熊本大学
第3位／熊本高専八代キャンパス

第40回 熊本地区高専サッカー大会

日 程：5/10
会 場：熊本高専熊本キャンパスグラウンド
結 果：優 勝／熊本高専八代キャンパス
準優勝／有明高専
第3位／熊本高専熊本キャンパス

〈2 種〉

熊本県高等学校総合体育大会サッカー競技(男子)

日 程：5/23・24・29・30・31、6/1・2
会 場：水前寺競技場、益城町陸上競技場ほか
結 果：優 勝／大津高校
準優勝／熊本国府高校
第3位／済々黌高校、専修大学玉名高校

〈女 子〉

第20回 熊本県女子ユース(U-15)サッカー選手権大会

日 程：5/5・6
会 場：大津町運動公園球技場
結 果：優 勝／FCK MARRY GOLD KUMAMOTO
レディース U-15
準優勝／益城ルネサンス熊本FCフェニックス
第3位／ほくぶ総合スポーツクラブ クレスト、
熊本ユナイテッドSCフローラ

熊本県高等学校総合体育大会サッカー競技(女子)

日 程：5/23・31、6/2
会 場：水前寺競技場ほか
結 果：優 勝／東海大学付属熊本星翔高校
準優勝／秀岳館高校
第3位／大津高校、慶誠高校

〈シニア〉

第27回 熊本県シルバースポーツ交流大会
(ねんりんピックサッカー熊本県予選)

日 程：5/16
会 場：県民総合運動公園スポーツ広場
結 果：優 勝／ランザ熊本シニアFC
準優勝／熊本オールドキッカーズ
第3位／熊本南オールスターズFC



〈フットサル〉

九州大学フットサル大会熊本県大会2015

日 程：4/29
会 場：ウイングまつばせ
結 果：優 勝／東海大学九州フットサル
準優勝／熊本大学医学部フットサルSMILE



九州大会

〈女 子〉

第27回 九州なでしこサッカー大会

日 程：5/9・10
会 場：沖縄県総合運動公園サッカー場・ラグビー場
結 果：優 勝／鎮西学院高等学校女子サッカー部
(長崎県)
(熊本ユナイテッドSCフローラ／2回戦敗退)

第20回 九州女子ユース(U-15)サッカー選手権大会

日 程：6/6・7
会 場：佐賀県総合運動場球技場
結 果：優 勝／大分トリニータレディース(大分県)
(FCK MARRY GOLD KUMAMOTOレディース：2回戦敗退、
益城ルネサンス熊本FCフェニックス：1回戦敗退)

〈シニア〉

2015第14回 九州シニア(0-60)サッカー大会

日 程：4/11・12
会 場：赤間総合運動公園(沖縄県恩納村)
九州代表／福岡60雀フットボールクラブ
(熊本／Aグループ第3位)

2015第15回 九州シニア(0-50)サッカー大会

日 程：4/25・26
会 場：大分県中津市総合運動場サッカー場ほか
九州代表／熊本(熊本県)、三菱重工長崎シニア(長崎県)

各種リーグ
参加チーム

〈1種 学 生〉

第30回 九州大学サッカーリーグ 1部

1部／東海大学熊本
2部／熊本大学、熊本学園大学

〈2 種〉

高円宮杯U-18サッカーリーグ2015 プリンスリーグ九州

1部／大津高校

〈3 種〉

第6回 九州ユース(U-15)サッカーリーグ

ソレツソ熊本、ブレイズ熊本

第2回 九州ユース(U-13)サッカーリーグ

ソレツソ熊本、ブレイズ熊本

〈女 子〉

第18回 九州女子サッカーリーグ

熊本ユナイテッドSC、秀岳館高校、
MELSA熊本フットボールクラブ

〈フットサル〉

Super Sports XEBIO 九州フットサルリーグ2015

1部／FUKUEI JAPAN
2部／EGOISTA、KELKEL
女子／Primeiro 熊本

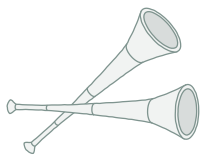
〈ビーチ〉

第8回 九州ビーチサッカーリーグ2015

ESTATE、エスペランサ熊本、
mas que nada ASHIKITA

読者投稿募集

皆さんのご意見・ご感想を
お待ちしております！



「KFA NEWS」編集部では、読者の皆さんからの、ご意見やご感想、サッカーへの熱い想い、取り上げてほしいチーム・選手や話題などを募集しています。ご応募いただいた方の中から抽選で10名様に、オリジナルクリアファイルを差し上げます。県サッカー協会のHPにある申込フォームに右記の必要事項を記入の上、ご応募ください。また、いただいた投稿は、次号の「読者投稿」のコーナーで掲載させていただく場合もございますので、ペンネームもお忘れなく！

- 必要事項：住所・氏名・年齢・職業・連絡先・ペンネーム・サッカー歴(またはサッカーファン歴)・本紙のご感想やご意見、その他サッカーについて語りたいこと
- 宛て先：一般社団法人 熊本県サッカー協会「KFA NEWS」読者投稿係
申込フォーム／<http://kumamoto-fa.net/about/news/>
(右記QRコードからもアクセスできます)
FAX／096-334-5568
- 締切：7/31(金)

※いただいた個人情報は、プレゼント発送のためだけに使わせていただきます。また、投稿にペンネームのない方は、お名前のイニシャルで掲載させていただきます。ご了承ください。



Event Information

イベント・研修会・講習会案内

県内各地で行われるサッカー関連イベントや、各種研修会・講習会の情報をご案内します。

イベント

- JFAキッズサッカーフェスティバル2015
- ゲームやトレーニングのブースを交互に体験しながら、各ブースで選手・コーチが指導してくれる「グラスルーツ形式」。初心者から経験者まで楽しめます。
- 県民総合運動公園パークドーム熊本(熊本市東区)**
日 時：7月23日(木)14:00～16:00
対 象：未就学児～小学4年生
 - 梢山グラウンド(人吉市)**
日 時：9月6日(日)10:30～12:30
対 象：未就学児～小学4年生
 - 荒尾総合運動公園陸上競技場(荒尾市)**
日 時：10月4日(日)10:30～12:30
対 象：未就学児～小学4年生
 - 県民総合運動公園パークドーム熊本(熊本市東区)**
日 時：10月12日(月・祝)10:30～12:30
対 象：未就学児～小学4年生
- ※参加費はいずれも無料



- JFAファミリーフットサルフェスティバル2015
- 子どもから大人まで、男の子も女の子もフットサルを楽しめるイベント。家族やクラスの友達、職場の仲間と参加してください！
- スキルアップフットサルパーク(菊陽町)**
日 時：7月19日(日)10:00～13:00
 - フットサルパーク熊本(菊陽町)**
日 時：9月13日(日)10:00～15:00
 - 松島総合センター「アロマ」(上天草市)**
日 時：10月10日(土)9:00～12:00
 - フジスポーツ熊本 御幸店(熊本市南区)**
日 時：10月18日(日)10:00～15:00
- ※参加費はいずれも無料



- JFAユニクロサッカーキッズ in 熊本
- 6歳以下のキッズを対象にしたサッカーフェスティバル。8人制で、サッカー未経験者でも参加できます。幼稚園や保育園、仲良しグループ等を誘ってご参加ください。詳細は、決定次第、県サッカー協会のHP(<http://kumamoto-fa.net/>)に掲載します。
- うまかな・よかなスタジアム(熊本市東区)**
日 時：11月28日(土) 午前の部／午後の部
参加費：無料
- キッズサッカー交流会2015
- より多くの子ども達にサッカーを通して、スポーツや体を動かすことの楽しさを伝えるイベント。県内17会場で約100回を開催予定。
- 対 象：未就学児～小学4年生(男女・経験問わず)
参加費：各コース1,200円(300円×4回)+800円(保険料)
問い合わせ：キッズ委員会 キッズサッカー交流会担当 光永誠司
☎0965-62-3071／FAX0965-62-8036



お問い合わせ | 一般社団法人 熊本県サッカー協会 事務局 ☎096-334-5565 (月～金曜[祝・祭日を除く] 10:00～17:00)

指導者講習会

熊本県の指導者のレベルアップを図り、県内どこでも、誰もがしっかりと指導を受けられる環境を整えるため、ニーズに合わせた指導者養成講習会を開催しています。

- 公認C級コーチ養成講習会
- サッカーの本質、プレーの原則、発育発達などU-12年代の指導にフォーカスしたカリキュラムとなっています。
- 夜間コース**
日 時：[前期]
7月2日(木)・9日(木)・11日(土)・12日(日)
8月29日(土)※・30日(日)※
※は指導実践日になるので、どちらか1日を選択すること。
[後期]
11月19日(木)・26日(木)、12月6日(日)
 - 集中コース**
日 時：8月29日(土)・30日(日)
9月6日(日)・12日(土)・13日(日) 計5日間
 - 東海コース**
12月上旬の平日夜間及び土日で開催予定
※各会場の開催場所などの詳細は、熊本県サッカー協会のHP(<http://kumamoto-fa.net/>)をご覧ください。

- 公認D級コーチ養成講習会
- グラスルーツで活動する指導者の育成を目的に、公認C級コーチ養成講習会の内容を2日間に凝縮したカリキュラムです。
- 嘉島コース**
日 時：7月11日(土)・12日(日) 8:30～17:30
会 場：講義／嘉島町民会館2F
実技／嘉島町スポーツ交流広場
 - 熊本コース**
日 時：12月5日(土)・6日(日) 8:30～17:30
会 場：講義・実技／熊本工業高等学校内
※詳細は熊本県サッカー協会のHP(<http://kumamoto-fa.net/>)をご覧ください。



- キッズリーダー養成講習会
- キッズリーダー養成講習会は、3時間と非常にコンパクトなカリキュラムとなっています。
- 日 時：7月12日(日)10:00～13:00
会 場：嘉島町民会館・スポーツ交流広場



※「イベント」「指導者講習会」の詳細は、いずれも協会ホームページでご確認下さい。

編／集／後／記

2013年より、「KFA NEWS」を従来のA4判からタブロイド判に変更し、早2年。新たな試みとして、今号からプロによる構成や編集で紙面をリニューアルしました。さて、4期8年にわたり、本協会にご尽力いただいた井薫会長が退任され、新たに田川憲生新会長体制になりました。一方、県協会も「2002KFA基本構想(第2版)」の下、中期目標として優先活動目標及び2015重点目標を掲げ、「スキルアップで九州No.1の実現」に向けて活動してまいりますので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いします。(星津)

「KFA NEWS」を手に取り、読んでいただいてありがとうございます。皆さんは、インターネットと紙、どちらの媒体をよく利用しますか？ 私は、仕事柄PCを使いインターネットで情報収集することが多いのですが、紙媒体も好きです！ 手触りや読み心地、パッと人に見せて情報を共有するなど、紙ならではの利点があります。皆さんが手にされた「KFA NEWS」もぜひ、あなたの手でたくさんの人に見せていただければ嬉しいです。(松下)