

熊本でサッカーを“プレーする・応援する・支える”すべての人に

KFA NEWS

Kumamoto Football Association News ▶ <https://kumamoto-fa.net/>

2023.10

AUTUMN

No.24

熊本県サッカー協会広報紙

2023年10月15日発行 通算第108号

発行者／一般社団法人 熊本県サッカー協会 広報委員会

特集

EXILE CUP2023 九州大会2 in 熊本(益城町)開催

DREAMS FOR CHILDREN

子どもたちに、夢を。



7月16日、益城町総合運動公園陸上競技場を会場に、「EXILE CUP 2023」九州大会2が開催され、九州各県から52チームが参加しました。2010年から始まった同大会。2020～22年の間、新型コロナウイルス感染拡大の影響で開催自粛を余儀なくされましたが、今年4年ぶりに開催され、全国9地区10会場で熱戦が繰り広げられました。



株式会社LDH JAPANが、社会貢献活動の一環として2010年からスタートさせた、小学4年生から6年生を対象にしたフットサル大会「EXILE CUP」。「子どもたちが夢を叶える場所を作ろう」との思いから始まったプロジェクトで、各地区の予選大会の優勝チームを集めた決勝大会(9月16日～18日・愛媛県今治市で開催)も行う全国規模の大会です。

熊本での九州大会2は、当初予定していた甲佐町の会場が、7月初旬に九州に発生した線状降水帯による大雨の影響で使用不能となり、一時は中止も検討されました。しかし、直前になり、益城町の総合運動公園の使用が可能となり、予定通り開催の運びとなりました。

当日は、EXILEメンバーのUSAさんと開催地となった益城町出身のシンガーソングライター「OG」さんが会場を訪れ、炎天下の中で懸命にボールを追う選手たちにエールを送ったほか、給水ブースで自ら選手や保護者たちにスポーツドリンクを手渡したりしていました。

**52チームが参加し
全国行きの切符をかけて
熱戦!**

同大会には、沖縄を除く九州7県から合計52チームが参加。4チームずつ13のブロックに分かれて予選リーグを行い、各ブロック1チームと各ブロック2位の得失点上位3チームの合計16チームが、優勝(Ⅱ)全国大会行きの切符をかけて決勝トーナメントを戦いました。

その結果、決勝戦は福岡県同士のALEGRIASCとちとせFCの対戦となり、ALEGRIASCが見事栄冠を勝ち取りました。

熊本での九州大会2は、当初予定していた甲佐町の会場が、7月初旬に九州に発生した線状降水帯による大雨の影響で使用不能となり、一時は中止も検討されました。しかし、直前になり、益城町の総合運動公園の使用が可能となり、予定通り開催の運びとなりました。

用具の貸出を行っています!

熊本県サッカー協会では、所属チームやクラブ、都市町協会などへ、サッカーゴール(少年用)、フットサルゴール、などの用具貸出を行っています。ご希望の方は、県協会事務局(☎096-247-6980)までお問い合わせください。

※一部使用料・協力金をいただきます。
※貸出用具の一部はtoto助成事業にて購入しています。

アレが足りない...

コレがない...

貸出用具の詳細などは
熊本県サッカー協会ホームページで
ご確認ください



KFA NEWS

熊本県サッカー協会広報紙

広告協賛募集中

熊本県サッカー協会では、熊本のサッカー情報や活動状況をより多くの皆様にお伝えするために、本協会に所属していただいている会員(チーム)向けに機関紙「KFA NEWS」を発行して参りました。

2015年度から、さらなる紙面の充実と親しまれる広報誌にするために「KFA NEWS」のリニューアルを行い、広告協賛を募集しております。

仕 様：タブロイド版・8ページ 横273mm×縦406mm
内容 発行部数：5,000部／1回
配布対象：会員(約600チーム)、公共施設、スポーツ施設、各種イベント

詳細は熊本県サッカー協会ホームページよりご確認ください。

\ 関係者&ゲストコメント /



熊本県サッカー協会
フットサル委員長
山口 徹

大雨の影響で、予定していた会場が使えなくなり、一時は「中止」という話も出ましたが、こうして無事開催することが出来、1チームも欠けることなく参加してくれて良かったです。熊本での九州大会開催は、熊本地震後の2019年に復興支援の目的で打診があり、36チームの参加でスタートしました。直後の2020年からコロナ禍のため中止となっていました。今年ようやく熊本での2度目の開催にこぎつけました。フットサルという競技の普及のためにも、今後も継続していければと思います。

EXILE ÜSA

大会なので「勝つ」ことも大事ですが、それよりも大切なのは、自分を信じて、仲間を信じて、ピッチ上で良いプレーが出来るよう日頃の練習の成果を存分に発揮してください。



シンガーソングライター
leola

益城町は私の出身地でもあり、今日は来るのをとても楽しみにしていました。暑い中でのプレーになるので、皆さんしっかりと水分補給をしながら頑張ってください！

大津高校サッカー部総監督
平岡 和徳さん

皆さんにとって大事なことは、「サッカーを夢中で楽しむ」こと。そして、相手チームはもちろん、今日の大会を開いてくださった関係者やレフェリーへのリスペクトも忘れないでください。



特集

EXILE CUP2023 九州大会2in熊本(益城町)開催

普段は8人制サッカーでプレーしている選手たち。最初はフットサルに戸惑いもあったものの、すぐに慣れて素晴らしいプレーが随所に見られました！



全国大会出場を目指し、九州各県から52チームが参加。大雨の影響で会場が急きょ変更になるなどのアクシデントにも関わらず、申し込みチーム数から1チームも欠けることなく開催

暑さにも負けず懸命にプレー！
フットサルの普及にもひと役

ピッチ上でプレーする仲間たちに声援を送るチームメート。「次はボクの出番かも」と闘志を燃やしているのかな！



会場の一角には、熱中症予防対策として、誰でも利用できる飲料水提供ブースを設置。スポーツドリンクなどを無料で配布しました



指導者のアドバイスに真剣に耳を傾ける選手たち。勝つだけでなく、「いかに試合(サッカー)を楽しむか」も大切な要素です



予選リーグ後に、星取表に集まる各チームの選手や関係者。各組の2位チームからも得失点上位3チームが決勝トーナメントに進出出来るので、ドキドキしながら見入ります

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

保険期間

令和5年4月1日午前0時から
令和6年3月31日午後12時まで

保険内容

詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。

スポあんネット

パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい！



公益財団法人 スポーツ安全協会



スポーツ安全保険 検索

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	スポーツ活動(指導・審判を含む)	C (64歳以下)	1,850円
	●A2区分で対象となる活動も補償されます。	B (65歳以上)	1,200円
大人 (高校生以上)	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団員への送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	個人活動補償型 A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
	C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW (64歳以下)	4,850円
	B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW (65歳以上)	5,000円
大人 (高校生以上)	個人活動補償型 C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW (64歳以下)	4,850円
	B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW (65歳以上)	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和5年4月1日」を基準とします。

[決勝トーナメント結果]

優勝

ALEGRIA (福岡県)

1	カベッサ熊本 (熊本県)	9	きずな (長崎県)
2	ゴラッソ横尾 (長崎県)	10	Azul都城FC (宮崎県)
3	粕屋クラブU-12(福岡県)	11	ALEGRIA (福岡県)
4	エンフレンテ熊本U-12 (熊本県)	12	フェリーチェフットサルクラブ (宮崎県)
5	美和台ジュニアサッカークラブ (福岡県)	13	ラミーナフットサルクラブ (長崎県)
6	セラミーズFC (佐賀県)	14	自由ヶ丘SC (福岡県)
7	Reve筑前サッカークラブ (福岡県)	15	ティエラFC (大分県)
8	ちとせFC (福岡県)	16	DELSOUL FC (長崎県)

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社 0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和5年4月予定)〉
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

令和4年12月作成 22TC-100081



私たちは「COSMOS」を応援しています!

★ COSMOS 協賛企業紹介 Vol.2 ★

昨年9月にグランドオープンし、1周年を迎えた熊本県フットボールセンター「COSMOS」。同センターの建設費の一部は、県内外のさまざまな企業・団体・個人の皆様の寄付や応援ファンドへの出資によって賄われています。前号に続き、その中から2社の協賛企業を取り上げ、出資への思いや今後の「COSMOS」への期待などを聞きました。



感謝と共に
笑顔の明日を

1980 株式会社 三勢

株式会社 三勢

DATA

設立/昭和55年12月
資本金/2,000万円
代表者/代表取締役会長 福原 英喜
代表取締役社長 福原 浩倫
所在地/熊本市中央区帯山3-8-44
TEL.096-383-2341

出資したきっかけや「COSMOS」への思い

弊社代表をはじめ、スタッフの多くが幼少期からサッカーに夢中になり、仲間との縁をつないできた「サッカーファミリー」です。熊本の地場企業として、熊本のサッカーを盛り上げる拠点づくりに参画できることを大変光栄に感じています。また、地域に開かれたフットボールセンターとしてチャレンジすることに魅力を感じています。

企業概要

1979(昭和54)年にジュータンクリーニングから創業。建築物総合サービス業を通して、「人に快適で、自然に優しい環境づくり」をスローガンに、人間力・スピードをもってお客様満足を追求し続け、環境・人に配慮した事業を展開する建物管理(清掃・設備・衛生)・給食管理・警備業務・建設業・人材派遣業の企業。売上高19億円、従業員数約450名(2023年8月現在)。

今後「COSMOS」や県サッカー協会に期待すること

熊本のサッカー発展の拠点としてはもちろんのこと、地域の交流拠点としての可能性も無限にあり、私たちのアイデア次第で、「COSMOS」がいかにようにも変わっていけると確信し、今後の発展にワクワクしています。サッカーを生涯にわたり楽しむ仲間が、一人でも多く育めるセンターとなることを期待しています。



遊んで! 食べて! 体験して!
親子で一日まるごと楽しめる

EVENT
1

エースバーンと サッカーチャレンジ!

1回目

- 時間/13:00~13:45
- 対象/未就学児(年中・年長)
- 定員/20名

2回目

- 時間/14:30~15:30
- 対象/小学1年生・2年生
- 定員/24名

※いずれも参加費無料
※参加希望者はCOSMOSホームページの
申込フォームよりお願いします

キッチンカー大集合!

- 時間/10:00~16:00

県内各地から自慢の逸品を携えたキッチンカーがCOSMOSに集結! たくさん体を動かしてお腹が空いたら美味しいグルメでパワーチャージ。



熊本県フットボールセンター COSMOS 1周年祭

ふれあい ファミリーDAY

日時 11月12日 10:00~16:00

会場 熊本県フットボールセンター「COSMOS」
芝生広場(嘉島町総合運動公園東側)

入場
無料

■特別協賛/東亜道路工業株式会社
■主催/一般社団法人熊本県サッカー協会
COSMOS(株式会社熊本フットボールセンター)

お問い合わせ ☎096-285-3810
〒861-3102 熊本県上益城郡嘉島町下六嘉1533-2



イベントの詳細は
こちらでチェック!

EVENT
2

“はたらくのりもの” 乗車体験

日頃、間近で見ることができない土木工事などで活躍する重機に実際に乗ったり、触ったりすることができます!

- 時間/10:00~16:00

EVENT
3

パルオニ

鬼ごっことパルクールを組み合わせた1対1の20秒間バトル。子どもの運動能力向上に必要な「走る」「跳ねる」「掴まる」「越える」「バランスを取る」を楽しみながら養えます!

- 時間/10:00~16:00
- 対象/どなたでも参加可
- ※参加費無料。友達と一緒に、親子で、もちろん1名でも参加可能です。



サッカー
応援番組

KICK OFF! KUMAMOTO

キックオフ!クマモト

TKUテレビ熊本で放送中!!

TKUテレビ熊本では、毎週日曜・朝8時45分から『熊本のサッカーの未来のために』を掲げ、サッカー応援番組「KICK OFF! KUMAMOTO」を放送中です。

明治安田生命J2リーグ所属のロアッソ熊本の最新情報はもちろん、普段なかなか見ることが出来ないロアッソの選手たちの素顔から、県内のキッズ・ジュニアや中高生のクラブチーム紹介まで、熊本のサッカーに関する内容を盛りだくさんでお伝えしています。番組公式X(旧Twitter)もありますので、ぜひそちらもチェックしてみてください。



あなたのチームにも
取材が来るかも!?



サッカーが
さらに好きになる!



田代 幸輝
記録4個



番組ホームページは
コチラ!



番組公式X(旧Twitter)は
コチラ!

2023年度
定時総会を開催

さらなるサッカーファミリーの拡大に向けて！

熊本県サッカー基本構想

1. 基本理念（フィロソフィー）

サッカーを通じて豊かなスポーツ文化の振興に寄与し、人々の心身の健全な発達と社会の発展に貢献する。

2. 基本目標（ビジョン）

「蹴夢」夢のあるあなたが主役の熊本サッカー
～全国で有数のサッカー王国を目指す～

3. 基本方針（バリュー）

- (1) 安心・安全なフィールドのもと、多様性のあるサッカーをつくり、はぐくみ、ピッチにあつまり、ともに、つながり、いつでも誰でもアクセスできる熊本サッカーを目指す
- (2) フィールドに楽しみがあふれ、感動を覚え、喜びを感じることができる熊本サッカーを目指す
- (3) 新たなステージで九州・日本・世界へと羽ばたくサッカーヒューマンがより多く育つ熊本サッカーを目指す

2030年時点の数値目標

**熊本サッカーファミリー
10万人**
(登録者、審判員、指導者等を含む)



約3年に及ぶコロナ禍がようやく落ち着き、通常開催となった2023年度定時総会。開会に先立ち、熊本県フットボールセンター「COSMOS」の建設に尽力し、先ごろ逝去された県サッカー協会・田川憲生名誉会長に参加者全員で黙とうを捧げました。

その後、挨拶に立った河田信之会長は、「昨年は、ロシアの侵襲によるサッカーの中断が、県サッカーの発展に大きな影響を与えた。また、COSMOSの完成によって、協会の中期目標の一つ『全国有数のサッカー王国を目指す』の実現にも一歩近づいた。これも皆様がそれぞれの立場で努力・協力してくださった賜物」と、サッカーファミリーへの感謝を述べました。

15年ぶりに基本構想改訂
新たなステージに！

続いて行われた議事では、2022年度事業報告をはじめ、第1～3号の議案が

来賓挨拶を行った一般社団法人ロアッソ熊本スポーツクラブの宮崎幹士代表理事。「ロアッソ熊本の発展には、協会との連携・協力が不可欠」と強調



出、大津高校の全国大会準優勝と、県サッカーの活躍が目立った。また、COSMOSの完成によって、協会の中期目標の一つ『全国有数のサッカー王国を目指す』の実現にも一歩近づいた。これも皆様がそれぞれの立場で努力・協力してくださった賜物」と、サッカーファミリーへの感謝を述べました。



開会の挨拶で、サッカーファミリーへの感謝と、県サッカーの一層の発展への決意を語る河田会長

6月4日、一般社団法人熊本県サッカー協会の2023年度定時総会を、嘉島町民会館2階会議室で開催。併せて、県サッカー協会功労者並びに緒方健司賞の表彰式も行われました。

諮られ、それぞれ満場一致で原案通り承認されました。引き続き、2023年度の事業計画及び収支予算の報告や2022年度の監査報告などを行いました。

報告事項では、県サッカー協会が2022年に策定した「基本構想」を約15年ぶりに改訂。さらなるサッカーファミリーの拡大はもちろん、サッカーを多様性のあるスポーツとして醸成することを目指した内容となっています（新たに定められた基本構想は左表の通りです）。

2022年度熊本県サッカー協会表彰式

緒方健司賞

宮田 望様 | 東 賢太郎様 | 前田 直樹様 | 津田 展良様



写真左から
宮田様、河田会長、
津田様
(東様、前田様は
欠席)

熊本県サッカー協会功労者

中村 洋介様 | 相葉 忠臣様 | 高橋 誉様



写真左から
高橋様、中村様、
河田会長、相葉様

昨年9月の「COSMOS」グランドオープンを機に新たなステージに入った熊本県サッカー協会。「全国有数のサッカー王国・熊本」の実現に向け、さらにそのための環境整備、強化・育成に注力していきたいと思っています。



表彰者を代表して謝辞を述べた協会功労者の中村氏

チームワーク抜群の
スタッフ。弁当の大量注文も、あうんの
呼吸で乗り切ります



▲ 白を基調にした明るい空間。サッカーママ友とおしゃべりをしながら子どもたちを待つのもいいかも

送迎の待ち時間に、散歩がてらに
こだわりのコーヒーでホッとひと息。

COSMOS CAFE

熊本県フットボールセンター「COSMOS」に、カフェがあるのをご存じですか？ 2種類の弁当のほか、デザート、ドリンクなどが提供されています。弁当やお菓子は全て手作りの上、米は県産米、米粉は九州産、紅茶は水上村産の和紅茶など、地産地消の食材を使っています。サッカーや併設の「こすもす保育園」の送迎の合い間や、散歩に訪れた近隣の方々などが利用しています。

土日などは、大会に参加するチームからの、弁当の大量注文(1000食程度まで)も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。また、「弁当のご飯が美味しい」との声が多数あり、米の販売も行っています(3kg以上から)。

主なメニュー（一部抜粋）

- ★ハンバーグ弁当.....600円
- ★ドライカレー弁当.....600円
[弁当のご飯の量は通常200gですが
400gまで無料で増量可能です]
- ★濃厚プリン.....250円
- ★米粉のシフォンケーキ(プレーン).....350円
- ★コーヒー.....400円
- ★各種ソフトドリンクS250円/M300円
※価格は全て税込



▲ デザートも手作り！弁当、デザートともテイクアウトも可能です



▲ ハンバーグ弁当(左)とドライカレー弁当。野菜も入って栄養バランスもバッチリ！

COSMOS CAFE

DATA

- 営業日/水～日曜
- 定休日/月・火曜
- 営業時間/水～金曜11:00～17:00
土・日曜10:00～16:00

COSMOS CAFEの
情報をInstagramで
発信中！





県サッカー協会理事で広報委員長を務めるフリーアナウンサーの風戸南陽子さんが、県内外のサッカーファミリーと対談するこのコーナー。今回は、知的障がい者サッカー、フットサルの両日本代表の経験を持つ徳丸舜選手に話を聞きました。

2つの種目の日本代表を経験 熊本から自分に続く選手に出てきて欲しい！

風戸 徳丸選手は、現在、山鹿市在住で28歳。今年1月のフットサル日本代表合宿にも召集されました。知的障がい者サッカーと言ってもなかなか皆さんには馴染みがないと思いますが、国内の競技人口は約6,000人で、今回のフットサル日本代表に選出されたのが18人。まさに、日本の障がい者サッカーのトップにいるのが徳丸選手です。代表初招集は、高校生の時だったそうですね。

徳丸 はい、そうです。
風戸 そして、日本がベスト4に輝いた、もう一つのワールドカップと呼ばれる知的障がい者サッカー世界選手権ブラジル大会(2014年)でも、メンバーに選ばれた実績をお持ちです。そもそもサッカーと出会ったのは何歳ぐらいだったんですか。

徳丸 小学校低学年の時に地元のクラブチームに入ったのがきっかけです。風戸 その当時から上手かったですか。徳丸 いや、その時はそうでもなかったと思います(笑)。
風戸 それからずっとサッカーを？
徳丸 いえ、中学校では部活にサッカー部がなかったので、野球をやっていました。中学卒業後に障がい者支援学校に入学し、そこでサッカーを再開しました。

風戸 学校にサッカー部があったんですか？
徳丸 はい、その時はそうでもなかったと思います(笑)。
風戸 それからずっとサッカーを？
徳丸 いえ、中学校では部活にサッカー部がなかったので、野球をやっていました。中学卒業後に障がい者支援学校に入学し、そこでサッカーを再開しました。

そこで、当時の代表キャプテンや監督に声を掛けてもらいました。そもそも知的障がい者サッカーに「日本代表」があることも知らなかったのに、声を掛けられて以降はトレセンや日頃の練習にも一層力が入るようになりました。

何もかも戸惑った初代表 初めてサッカーの厳しさを知る

風戸 初めて代表に選ばれたときはどんな気持ちでしたか。
徳丸 ワクワクやドキドキは、もちろん感じましたが、何より全国から集まった選手たちと練習して、とてもきつかったことを覚えています。

風戸 全国から選りすぐられたメンバーですからね。代表の練習は、どんな感じだったんですか。
徳丸 ひたすら走って、ボールを蹴って、の繰り返しでしたね。内容的にも量的にも、今までに経験したことのない練習だったと、とにかく付いていくのに必死でした。それまではクラブチームの中で中学生から大人まで一緒にやって、楽しくサッカーをしていたので、代表の練習で初めて、厳しさを感じ、最初はそのギャップに少し驚きました。

風戸 フットサル転向のきっかけは何ですか？



知的障がい者フットサル日本代表

徳丸 舜選手

1994年山鹿市生まれ。183cm 68kg。六郷小、菊鹿中、ひのくに高等支援学校。高校時代から「ソレツソ熊本FID」加入。2014年「もうひとつのワールドカップ」と呼ばれるINASサッカー世界選手権ブラジル大会に日本代表として出場し、チームのベスト4進出に貢献。現在はフットサルに転向。フットサルでも日本代表として活躍中。



風戸 徳丸選手が考える「サッカーの楽しさ」って、どんなところですか。
徳丸 やっぱり多くの仲間と一緒にプレー出来る場所ですね。私は元々人見知りで人と話したりするのが苦手でした。しかし、サッカーを通じて熊本や全国のメンバーと接するようになり、以前よりは会話が出て来るようになりました。
風戸 その中で、日本代表として世界の選手たちとの対戦や交流も経験してきましたが、何か感じることはありましたか。
徳丸 何より外国の選手は体が大きく、今後の目標などがありますか？
徳丸 まずはフットサルで日本代表に選ばれて世界と戦いたい。そして、一番の目標は「優勝」です。それだけの力が、日本代表にはあると思います。

世界の舞台で「優勝」したい そのためにも長く続けたい。

風戸 今後の目標などがありますか？
徳丸 まずはフットサルで日本代表に選ばれて世界と戦いたい。そして、一番の目標は「優勝」です。それだけの力が、日本代表にはあると思います。

風戸 大会に出たり、代表に呼ばれるようにしています。



いですが、それに、相手の言葉が分からないので、体格差以上に「見えないう怖さ」というのがありました。
風戸 2014年の知的障がい者サッカー世界選手権では日本代表としてベスト4進出を果たしましたが、どんなところが良かったのでしょうか？
徳丸 一番のストロングポイントは「チームワーク」だと思います。選手同士の仲も良かったですし、スタッフの皆さんのサポートもしっかりしていて、まさに「チームが一体になって戦えた」と思います。

たりする時は仕事を休んで参加しているんですか？ 職場の理解や家族の支えも重要ですね。
徳丸 代表合宿などは、職場に休みをもらって参加しています。皆さん、「すごい」「頑張ってる」と応援してくださいます。家族も、いつもたくさんサポートしてくれて助かっています。

風戸 ところで、今年4月から、知的障がい者サッカー&フットサルの代表ユニフォームも、日本代表と同じユニフォームとトレーニングウェアを着られるようになったそうですね。
徳丸 はい、ようやく代表と同じユニフォームを着て、「八咫鳥」や「たがらす」のエンブレムを付けてプレー出来るようになりました。小さい頃からテレビで見ている憧れの代表ユニフォームを、自分も着られるようになったことがモチベーションに繋がっています。とは言え、知的障がい者サッカー&フットサルの認知度はまだまだ低いので、自分たちが頑張ることでもっと多くの人に知ってもらえるようになればと思います。

風戸 熊本の知的障がい者サッカーの状況はどうですか。
徳丸 熊本県は、サッカーとフットサルの両方で、熊本の知的障がい者サッカーが、「もっとこうなっていきたい」という部分がありますか？
徳丸 知的障がい者の皆さんは、移動手段がどうしてもバスなどの公共交通機関に限られてしまいがち。例えば、チーム専用のバスなどがあれば、練習や試合会場



「INAS Global Games-Brisbane 2019」に出場した際の徳丸選手

徳丸 私が始めた当初に比べれば、競技人口もだいぶ増えてきた印象はあります。SNSなどの発達で昔よりも情報が得やすいのはもちろん、友達つてや知り合いがやっているからというケースも多いと思います。競技人口が増えるに従って、レベルも確実に上がってきていると感じます。
風戸 そうした、新しく始めた選手の中に、徳丸選手のように日本代表を目指している選手はいくらいますか。
徳丸 もちろんいますし、「もっとたくさん(の選手に)目指して欲しい」と

と言いつけています。
風戸 代表を目指す上で重要なことは何でしょうか？
徳丸 技術的なことはもちろんですが、一番大事なのは「コミュニケーション能力」だと思います。知的障がい者は、私も含めて会話や意思疎通が苦手な人が多いですが、サッカーでは選手間や選手と監督・コーチとのコミュニケーションがととても大切です。そこをしっかりとして出来る選手は活躍すると思います。

知的障がい者サッカー普及のためにも プレーしやすい環境整備を

風戸 代表を終えた後のサッカー人生について考えたりすることはありますか？
徳丸 仮に代表から外れても、まだまだ少しサッカーは続けるつもりです。その後は、後輩たちにも代表としてプレーしてもらえよう、指導などが出来たらと考えています。

風戸 近年、全国的に見ると知的障がい者サッカーも、クラブチームが少しずつ増えてきて、中には、リーグの横浜F・マリノスの下部組織としてチームがあったりもします。そうした環境面で、熊本の知的障がい者サッカーが、「もっとこうなっていきたい」という部分がありますか？
徳丸 知的障がい者の皆さんは、移動手段がどうしてもバスなどの公共交通機関に限られてしまいがち。例えば、チーム専用のバスなどがあれば、練習や試合会場

場への移動の負担も軽くなり、もっと参加出来る人が増えて、必然的にチームのレベルも上がっていくと思います。いつかはそういう環境が整うと嬉しいですね。
風戸 最後に、熊本のサッカーファミリーや県民の皆さんに伝えたいことがあればお願いします。
徳丸 もっと多くの人たちに知的障がい者サッカーを知ってもらいたいし、その活動に理解を示してもらいたいなと思います。

県協会所属チーム紹介

Pick-up! Football Family Vol.18

このコーナーでは、熊本県サッカー協会に所属しているチームの中から、毎号紹介します。今後紹介してほしいチームも募集しています(自薦・他薦を問いません)。

熊本県社会人リーグに新規参入 1部昇格と天皇杯出場を目指す



鈴木 健太郎さん

高校、大学と高いレベルでプレーしていた選手にとって、社会人でも同様のクオリティでプレーできる居場所になればと思います。



花田 駿さん

チーム名の「ディベルティード」とは、スペイン語で「愉快」という意味です。楽しみながらプレーして、熊本県の頂点を目指します。

▶ ボールスキルはもちろん、攻守における個人戦術も高いレベルにあるため、短期間での県リーグ1部昇格も期待される。



▲8月から始まる熊本県リーグに向けて、熊本大学サッカー部など大学生と練習試合を重ねて調整。体力では大学生が上でも、技術、戦術面で上回ることもしばしば



新たに誕生したチームが1種社会人のカテゴリーでどんな風を吹かせるか、今後が楽しみです。

ディベルティード熊本

1種社会人

■設立/2023年
■代表/花田 駿
■選手数/25名

〈チーム沿革〉

2023 チーム発足
(令和5)年 熊本県社会人リーグ3部参入

今年発足し、熊本県社会人リーグに新たに参入する「ディベルティード熊本」は、東海大学付属熊本星翔高校、東海大学熊本のOBを中心に結成されたチーム。「熊本のサッカーを若い世代で盛り上げていきたい」と、19、26歳の選手で構成されています。高校、大学とも、全国大会出場を目標に掲げて質の高いトレーニングに打ち込んできた選手たちであることに加え、同じチームでプレー

していたため、一般的な社会人チームと比べても連携がスムーズで、高い戦術理解度を土台に、選手個々が同じイメージを描いてピッチ上でプレーできるのが強みです。結成にあたっては、メンバー集めや登録料・ユニフォームなどの予算の確保が大変だったそうですが、旧知の間とボールを蹴れる喜びから、賛同者が多かったとのこと。週2回、東海大学熊本のグラウンドで行う90分の練習では、走力などフィジカル面を落とさないことを意識したメニューに取り組んでいます。

3年で熊本県1部リーグに昇格し、天皇杯(全日本サッカー選手権大会)に熊本県代表として出場することをチームの目標に掲げますが、同時に「地域の子どもたちを対象にサッカー教室を開いたり、他の団体と連携・協力し、スポーツの力を活用した地域貢献にも取り組みたい」と、代表の花田駿さん。

県内の高校で唯一、フットサルを専門的に取り組むチーム

熊本国府高校 フットサル同好会

フットサル

■設立/2006年
■代表/錦戸 蓮
■選手数/11名

〈チーム沿革〉

2006 発足
(平成18)年
2014 全日本U-18フットサル選手権
(平成26)年 熊本県大会優勝
2016 全日本U-18フットサル選手権
(平成28)年 熊本県大会優勝
2019 全日本U-18フットサル選手権
(令和元年) 熊本県大会優勝
2022 全日本U-18フットサル選手権
(令和4)年 九州大会3位



▲部員は2年生2人、1年生9人の合計11人。熊本県U-18フットサルリーグの優勝と全国大会出場が大きな目標



▲トレーニングは1回約2時間。ステップワークから基本的なボールコントロールなどを経て、徐々に戦術メニューへ移行していく



▲高校から本格的に始める生徒が多いに加え、錦戸監督自身もOBであることから、練習に加わって実際にプレーを見せるデモンストレーションにも積極的

18年目を迎えた熊本国府高校フットサル同好会は、県内の高校で唯一、サッカー部から独立してフットサル専門に取り組んでいるチームです。3年生がすでに引退し、現在の部員数は11人と少数精鋭ながら、取材時(2023年9月)にはクラブチームなど全6チームで競う「熊本県U-18フットサルリーグ前期」で首位タイ、6月に行われた「熊本県U-18フットサル選手権大会」では準優勝と、好成績を収めています。

「サッカーよりも緻密な戦術が必要で頭を使いますが、判断力の向上は学習面や卒業後の人生にも役立つと思います」と話します。高校から始める生徒が多い中、フットサル特有の基本戦術を短期間で浸透させる難しさがあるほか、中学生年代から同じメンバーで取り組んでいるクラブチームと比べて連携でのハンデもありますが、フリーグの下部組織へ進んだり、フットサルで大学の推薦入学をつかむ卒業生もいるそう。この夏は、4月に行われた大会で優秀選手に選ばれたキャプテンの竹之内大和選手と古閑太文選手が、イタリアに短期留学を果たしました。リーグ優勝を経て、1月に行われる全国大会への初出場を目指します。



竹之内 大和さん

コートが狭いので、細かい動きが大切なのもフットサルの魅力です。卒業後も関係が続くようなチームにしていきたいです。



渡邊 康太郎さん

中学時代の先輩に誘われて入部しました。2年生は2人だけですが、チームを引っ張って好成績を残せるように頑張ります。



俣野 陽太さん

フットサルがしくて、佐賀から熊本国府高校に入学しました。先輩たちとも仲が良く、楽しい雰囲気プレーできます。

11月
開催

JFAとディズニーがコラボした 女子のためのファミリーサッカーフェスティバル

JFAファミリーサッカーフェスティバル“First Touch”は、「たった一步で、世界は広がる。」をコンセプトに、ウォルト・ディズニー・ジャパン株式会社とJFAが取り組む女子サッカー応援プロジェクト「JFA Magical Field Inspired by Disney」の一環としてJFAが全国で開催しているサッカーフェスティバルです。

熊本でも、2023年3月18日(土)に県民総合運動公園スポーツ広場において、「JFA Magical Field Inspired by Disneyファミリーサッカーフェスティバル“First Touch” in熊本」を開催しました。ディズニーの装飾に囲まれた会場で、未就学児から小学3年生までの幅広い年代の子どもたちが参加。6グループに分かれ、ウォー

ミングアップボールフィーリング、キック、シュート、ゲームを行いました。参加した“プリンセス”たちは、わくわく笑顔いっぱいサッカーを楽しんでいました。保護者とペアでの活動で、思い出に残る親子ふれあいの時間にもなっていました。

なお、11月19日(日)には、アクアドームくまもとにおいて「プレミアム」仕様での開催を予定しております。フォトスポットでマジカルフィールドの世界観をより一層体験していただけるほか、オリジナルデザインのユニフォームTシャツとサッカーボールをプレゼントします。詳しくは、JFA公式アプリ「JFA Passport」よりご確認ください。たくさんのご来場をお待ちしています。



今年3月に行われた「JFA Magical Field Inspired by Disneyファミリーサッカーフェスティバル“First Touch” in熊本」の様子

「JFA Passport」は、下記QRコードから無料でダウンロードできます！



App Storeから
ダウンロード



Google Playで
手に入れよう

熊本サッカー今昔物語

（第六回）

創立から70年以上の歴史を持つ「熊本県サッカー協会」。その歴史を振り返るコラム「熊本サッカー今昔物語」。今回は、現在、熊本県サッカー協会の副会長を務める小野龍男さんに、自身も携わった日本サッカーの競技力向上や指導者育成のための取り組みについて語ってもらいました。

日本代表が「W杯常連国」になった陰には 日本サッカー協会のさまざまな取り組みが

熊本県サッカー協会副会長 小野 龍男

現在、男子日本代表が7大会連続でワールドカップにアジア代表として出場していま

すが、これは、日本サッカー協会が過去に多くの事業への取り組みを実施してきた結果だと思っています。そうした事業の中でも、私がポイントとなったと思う取り組みを、いくつか紹介します。

1つ目は、国民体育大会のサッカー競技で、高校の部が単独チームから選抜チームでの参加に変更されたことです。これにより、幅広い視点でそれぞれの都道府県内から能力の高い選手を集め、全国の舞台に立たせることが出来、競技力向上につながったと思います。私も、その方式になっ

て1回目の昭和45年・岩手国体に、県選抜チームの一員として出場し、多くの経験をえました。当時、県協会では選手の選考、練習場所の確保、スタッフ体制の構築等、大変な苦労があったと思います。

2つ目は、日本サッカー協会が提唱した「ナショナルトレーニングセンター（トレセン）システム」構想の実現です。構想の内容は、①優秀な選手の早期発見 ②一貫指導による選手個々の競技レベルの向上を図る、ことを目的に組み立てられており、当時として

は他競技にも例を見ない画期的な事業でした。

昭和53年、中学生の第1回選抜大会では、九州代表として熊本県選抜が推薦出場し、優勝を果たしました。翌54年1月には、熊本県で第2回九州選抜大会を開催。各県の出場選手の中から九州選抜チーム16名を編成し、東京で開催された地区対抗戦へ出場しました。私は、第5回大会に九州選抜チームのコーチとして帯同。当時、熊本県からは京陵中2年の池田好優選手が選ばれ、準優勝することが出来ました。

3つ目は、平成元年文部大臣認定事業による、競技力向上指導者C級コーチ講習会の開催です。これは日本サッカー協会が指導者養成強化に取り組んだ最初の講習会でした。Jリーグ開幕時、この講習会の受講生の中から、数名が初代監督として就任。この時からプロ化への準備が進んでいたのかと驚かされたことを、鮮明に覚えています。

1回目の講習会には、私も協会の推薦を受けて受講しました。各都道府県から30名、日本協会推薦枠で30名、さらに、田嶋幸三現会長も大学卒で受講していました。日本体育協会への事前レポート提

出、東京大学検見川グラウンドでの前期・後期4泊5日の実技講習会、そして日本選抜対FCバイエルンのゲーム分析と、1年間を通して貴重な体験することが出来ました。その後、本県において、当時日本サッカー協会技術委員長だった田嶋氏に中学トレセン選手への実技指導を依頼し、講習会を開催しました。その際に配布された資料には、サッカー指導者養成（育成）のために指導項目ごとに細やかな解説がされていて、現在の指導教本のベースとなるような方向性が示されていました。それを皮切りに、地域C級指導員、公認準指導員、公認少年サッカー指導員の指導養成講習会マニュアルが配布され、各県のインストラクターによる県内での講習会実施が可能になり、多くの指導者養成講習会が開催されています。

今や、日本サッカーの競技力向上において、育成・指導者養成が大きく関わっていることは誰もが認めるところだと思います。本県においても、キッズ事業、D・C・B級コーチ講習会等、身近な場所で開催されていて、気軽に受講することが出来ます。興味がありましたら、ぜひチャレンジしてみてください。

Result

各カテゴリー大会結果報告

県サッカー協会の各カテゴリーの試合結果をお知らせします。

県内大会・県予選

〈1種 社会人〉

KFA 第59回全国社会人サッカー選手権大会熊本県予選

日程：5／14、21、28、6／4、18、25、7／2
会場：熊本県フットボールセンター(COSMOS)他
結果：優 勝／マリーゴールド熊本
準優勝／Well-B熊本

RKKカップ争奪 KFA 第30回全国クラブチームサッカー選手権熊本県予選

日程：4／16、23、30、5／21
会場：熊本県フットボールセンター(COSMOS)、運動公園補助競技場他
結果：優 勝／嘉島サッカークラブ
準優勝／Honda熊本サッカー部
第3位／矢部FC、シマズ自動車サッカークラブ

KFA 第27回熊本県サッカー選手権大会（天皇杯 JFA 第103回全日本サッカー選手権大会代表決定戦）

日程：4／22、5／7
会場：熊本県フットボールセンター(COSMOS)

結果：優 勝／東海大学熊本
準優勝／マリーゴールド熊本

〈1種 学生〉

KFA 2022年度KUMAMOTO学生フェスティバル 兼 KFA 第27回熊本県サッカー選手権大会学生委員会代表決定戦

日程：2／22、3／18
会場：熊本県フットボールセンター(COSMOS)他
結果：優 勝／東海大学熊本

KFA 第47回熊本地区高専サッカー大会

日程：6／25
会場：有明高専グラウンド
結果：優 勝／高専八代

〈2 種〉

令和5年度熊本県高等学校総合体育大会サッカー競技

日程：5／27～6／7
会場：大津町運動公園球技場他
結果：優 勝／大津高校
準優勝／ルーテル学院高校
第3位／慶誠高校、熊本商業高校

〈4 種〉

KFA 第49回熊日学童オリンピックサッカー競技大会

日程：6／3～18
会場：県営八代運動公園陸上競技場他
結果：優 勝／ロアッソ熊本ジュニア
準優勝／FC BIGWAVE
第3位／ディラネーロ天草

〈女 子〉

KFA 第30回熊本県女子(U-12)さわやかサッカー大会

日程：2／11、12
会場：甲佐総合運動公園リバーサイドパーク
結果：優 勝／嘉島セルシア
準優勝／エボルピア苓北
第3位／熊本ユナイテッドSC

KFA 第41回熊本県女子サッカー総合選手権大会

日程：2／18、19
会場：東海大学付属熊本星翔高校・松前グラウンド
結果：優 勝／東海大学付属熊本星翔高校
準優勝／八代フューチャーズレディース
第3位／Fragrant熊本

⇒大会結果、7ページからの続きです

KFA 第35回九州なでしこサッカー大会熊本県予選 熊本東ライオンズカップ
日程：4／1 会場：熊本県民総合運動公園スポーツ広場
結果：優 勝／熊本ユナイテッドSC
準優勝／東海大学付属熊本星翔高校
第3位／MELSA熊本FC

KFA 第49回熊日学童オリンピック熊日学童オリンピック サッカー競技(女子の部)
日程：7／8、9
会場：上天草市松島総合運動公園陸上競技場
結果：優 勝／エポルビア苓北FCY
準優勝／ピアンカスにしはら
第3位／MELSA熊本FCジュニア

KFA 第29回女子(U-15)サッカーINくまもと supported by DAIHATSU熊本ダイハツ販売 (JFAガールズサッカーフェスティバル2023熊本)
日程：7／15、16
会場：日奈久ドリームランド、芦北町宮岩崎グラウンド
結果：優 勝／日置シーガールズFC(鹿児島)
準優勝／大分トリニータレディース(大分)
第3位／MELSA熊本FCソヒア

KFA 第12回熊本県U-18女子サッカー選手権大会
日程：8／6 会場：エコパーク水保陸上競技場
結果：優 勝／熊本ユナイテッドSCフローラ

KFA 第42回熊本県女子サッカー選手権 兼皇后杯JFA 第45回全日本女子サッカー選手権大会熊本県大会
日程：8／26、27
会場：熊本県民総合運動公園スポーツ広場
結果：優 勝／東海大学付属熊本星翔高校
準優勝／MELSA熊本FCアマール

〈フットサル〉

KFA 第26回熊本県フットサルリーグ
日程：2022／6月～2023／3月
会場：ウイングまつばせ他
結果：1部) 優 勝／FORZA B.B
準優勝／BTT
第3位／OHANA de futsal AMAKUSA

2部) 優 勝／熊本大学フットサル部
準優勝／ヴェルメリオ熊本
第3位／LIBERTE

JFA パーモントカップ 第33回全日本U-12フットサル 選手権熊本県大会
日程：5／6、7 会場：ウイングまつばせ
結果：優 勝／エンフレンテ熊本U-12
準優勝／カベッサ熊本U-12
第3位／サイレコ・エスペランサ熊本U-12

JFA 第17回全日本大学フットサル大会熊本県大会
日程：5／14 会場：ウイングまつばせ
結果：優 勝／東海大学九州フットサル
準優勝／熊本大学フットサル部
第3位／熊本学園大学フットサル部DESAFIO

JFA 第10回全日本U-18フットサル選手権大会熊本県大会
日程：6／10、11 会場：ウイングまつばせ
結果：優 勝／エンフレンテ熊本フットサルU-18
準優勝／国府高校フットサル

九州大会

〈1種 社会人〉

KYFA 第59回九州社会人サッカー選手権大会全国大会予選
日程：7／29、30
会場：長崎市総合運動公園陸上競技場運動広場
結果：マリーゴールド熊本(1回戦敗退)

〈1種 学生〉

2023年度第46回九州大学サッカートーナメント大会
日程：7/8～23 会場：九州各県グラウンド
結果：熊本学園大学(本選1回戦敗退)
東海大学熊本(本選2回戦敗退)
崇城大学(本選プレーオフ敗退)
熊本大学(予選リーグ敗退)

令和5年度(第60回)九州沖縄地区高等専門学校 体育大会(サッカー競技)
日程：7／14～16 会場：八女東部スポーツ公園(福岡)
結果：高専熊本(初戦敗退) 高専八代(初戦敗退)

〈2 種〉

令和5年度全九州高等学校体育大会男子第75回・女子第12回 全九州高等学校サッカー競技大会 兼全国高等学校総合体育大会男子サッカー競技九州地区予選会

日程：6／16～19 会場：大津町運動公園球技場他
結果：優 勝／東福岡高校(福岡)
準優勝／神村学園高校(鹿児島)
第3位／国見高校(長崎)、ルーテル学院高校

令和5年度全九州高等学校体育大会男子第75回・女子第12回 全九州高等学校サッカー競技大会 兼全国高等学校総合体育大会女子サッカー競技九州地区予選会

日程：6／16～19 会場：大津町運動公園球技場他
結果：優 勝／東海大福岡高校(福岡)
準優勝／秀岳館高校
第3位／柳ヶ浦高校(大分)

〈女 子〉

KYFA 第35回九州なでしこサッカー大会
日程：5／13、14 会場：沖縄県総合運動公園
結果：優 勝／エナジック琉球デイゴス(沖縄)
準優勝／東海大学付属福岡高校(福岡)
※熊本ユナイテッドSCフローラ(初戦敗退)
熊本ルネサンスフットボールクラブ(初戦敗退)
秀岳館高校(準決勝敗退)

〈フットサル〉

KYFA 第17回九州各県フットサルリーグ決勝大会
日程：2／4、5 会場：熊本市総合体育館
結果：優勝／Aパート)カティオーラAZNA(大分)
Bパート)Club Atletico Fukuocana(福岡)

KYFA 第10回九州U-18フットサル大会
日程：7／1、2 会場：ウイングまつばせ
結果：優勝／第1代表)国見高校(長崎)
第2代表)エンフレンテ熊本フットサルU-18

KYFA 第17回九州大学フットサル大会
日程：7／8、9 会場：嘉穂総合体育館
結果：優 勝／北九州市立大学(福岡)
準優勝／Stierdor(福岡)
第3位／佐賀大学Fantasista(佐賀)



トレメシ

Vol.18

アスリートのための`トレーニング食(めし)、レシピ

このコーナーでは、サッカープレーヤーをはじめ、アスリートのパフォーマンス向上に欠かせない栄養たっぷりのレシピを紹介します。ぜひお試しください!



8月に行われた夏の甲子園でも、試合開始時間や開催時期の変更が話題になるなど、厳しい暑さが続いた今年の夏。そうした過酷な環境の下での試合や練習の疲労を抜くには、いつも以上のケアや休養、そして何より十分な栄養補給が必要です。秋以降にベストパフォーマンスを発揮するためにも、しっかり食事を摂りましょう！

渡邊 まみさん／食育料理研究家、アスリートフードマイスター
熊本を拠点に大分でも料理教室の講師として活躍する傍ら、熊本県民テレビ「てれビタ」にも出演中。現在、大学生の長男はサッカーをしているため、アスリートの食事にも精通。Instagram (mamipan358) で情報発信中。

recipe 1

たっぷり薬味の 豚しゃぶのつけ蕎麦

豚肉や蕎麦には、疲労回復に効果的なビタミンB1が豊富に含まれています。また、蕎麦は低カロリー・高たんぱくでヘルシーな上、抗酸化作用のあるポリフェノールの一種「ルチン」も豊富です。さっぱりしているので夏バテ気味でもしっかり食べられ、うどんやそうめんなど、お好みの麺にしてバリエーションを増やすことも出来ます。



■材 料(2人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用).....200g
塩麴.....大さじ2

【しゃぶしゃぶスープ用】

〔長ねぎ(青い部分).....1本分
ショウガの皮.....小1片分
酒.....大さじ1

【薬味】

青じそ.....10枚
みょうが.....3個
新ショウガ.....大1片
白ねぎ.....1/2本
にんにじん.....1/3本
ごま油.....大さじ2
塩.....小さじ1/2
コショウ.....少々

【作り方】

① 鍋に水適量と酒以外のしゃぶしゃぶスープ用の材料を入れて中火にかけ、煮立ってきたら、火を弱めて5分ほど煮る。酒を振り入れて火を止め、5分ほどおく。

② 豚肉に塩麴をまぶして20分おく。1枚ずつ広げて鍋に入れて色が変わったら、素早くバットに取り出して冷ます。

③ 薬味は、それぞれせん切りにする。ごま油をまぶして塩・コショウで味を調え、茹でた蕎麦にのせてめんつゆをかけたら出来上がり！

recipe 2

栄養満点!! 玄米粉deコロコロ さつまいも黒ごまケーキ

サツマイモは、体を動かすためのエネルギー源となる炭水化物が豊富です。また、焼き芋にすることで甘味が増すので、使用する砂糖の量を減らすことも出来ます。さらに、ビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含む玄米粉や良質の必須脂肪酸を多く含む黒ゴマなど、お菓子なのに栄養満点の一品です！



■材 料(作りやすい分量)

玄米粉or米粉.....150g
ベーキングパウダー.....小さじ1
卵.....2個
甜菜糖orきび砂糖.....50g
ココナッツオイル.....50g
焼き芋.....200g
塩麴.....大さじ1

【トッピング】

〔さつまいも(1cm角にカットし水に浸す).....1/2本
バター.....大さじ1
きび砂糖.....大さじ1
塩.....ひとつまみ
黒ゴマ.....適量

【作り方】

① フライパンにバターを溶かして1cm角にカットしたさつまいもを入れ、さらにきび砂糖、塩を加えて、さつまいもがカリカリになるまで炒める。

② ボウルに卵と甜菜糖を入れて泡立て、ココナッツオイル、塩麴を加えて混ぜ合わせる。

③ つぶした焼き芋、玄米粉、ベーキングパウダーを加えてヘラで混ぜ合わせ、お好みの型に入れる。

④ 生地の上に①と黒ゴマをふって180℃に予熱したオーブンに入れ、約20分焼いて出来上がり。



「KFA NEWS」は、ここで手に入れよう!

「KFA NEWS」は、サッカー協会員以外の一般の方でも手にいれることができます。事務局にお越しいただくか、下記URLからダウンロードできます。

<http://kumamoto-fa.net/about/news/>

右記QRコードからもアクセスできます➡





編／集／後／記

サッカーのみならず、野球やバスケット、バレーなどの世界大会が相次ぎ、スポーツ界全体が大いに盛り上がってきました。それと同時に、幼い子どもたちがテレビで見たスポーツに興味を持ち始めたという話を聞くことが多く、「こうして徐々にスポーツの輪が広がっていくのだな」と嬉しくなります。医学委員会に所属している立場から、選手たちには暑熱対策の徹底を呼び掛けるとともに、今後もサッカーファミリー全体を応援していければと思っています。(医学委員会 沢田)

マスクを着用している人が減り、以前の姿に戻りつつある現在、各種大会も開催されるようになりました。今回の広報誌の特集にもある「EXILEカップ」も多くの方にご参加いただき嬉しく思います。ボール1つで、たくさんの人が笑顔になれるって素晴らしいことですね！ 11月には、ディズニー女子イベント企画も行われる予定です。女子サッカー普及のためにも、ぜひお知り合いの方を誘って参加してみてください。私も日程が合えば見に行きたいと思います。(審判委員会 廣田)