

熊本でサッカーを“プレーする・応援する・支える”すべての人に

KFA NEWS 2026.8 No.31

Kumamoto Football Association News ▶

<https://kumamoto-fa.net/>

SUMMER

熊本県サッカー協会広報紙

発行者／一般社団法人 熊本県サッカー協会 広報委員会

スポーツくじ



この会報誌は、スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています

特集 2026-27年度「熊本から世界へPROJECT」始動



熊本県サッカー協会では、「熊本を全国有数のサッカー王国に」との目標を掲げて各種別の育成・強化に取り組んでいます。それに呼応するように、クラブ間が連携した世界に通用する選手を育成するためのプログラムも実施されています。その目的や成果を紹介します。

目指すは世界に通用するエリート育成！
すでに年代別日本代表も輩出

今年度で11年目を迎えたスペシャル・エリート育成プログラム「熊本から世界へPROJECT」(通称「セカプロ」)。同プロジェクトは、熊本から世界で活躍する選手を育成することを目的とし、子ども達の無限に広がる可能性を最大限伸ばしていくための特別なプログラムとして2015年に始まりました。

「セカプロ」では、県内のクラブ所属の小学1～4年生を対象に年1回のセレクションを実施。1次、最終を経て選ばれたメンバー20名は、毎年9月から翌年6月までの期間中、30回以上の活動を行います。活動は、通常トレーニングに加え、運動能力向上トレーニングや食育講座、年2回の合宿、Jリーグ観戦、海外遠征(新5年生になる春休み)などもあります。

レベルの高い環境下で
隠れた才能や可能性を伸ばす！

1期生は現在、大学2年生の年代ですが、すでに嶋本悠大(ブレイズ熊本)・大津高校(清水エスパルス)※U18、U22日本代表)、木實快斗(ソレックス熊本)・セレッソ大阪U18、セレッソ大阪・ギリヴァンツ北九州※U17、U18、U19日本代表、道脇豊(セカプロ海外遠征に参加、太陽熊本・ロアッソ熊本U15/18・ロアッソ熊本・ベフェレン「ベルギー」・アビスパ福岡)いわきFC※U17W杯出場)など、プロとして国内外で活躍する選手も輩出されています。

今まで自信を持つことができなかった子や、自分ではできると思い込んでいた子ども達がクラブの垣根を超えて集まり、新たな刺激や気づきを得ることで、自分の中にある隠れた才能や可能性を伸ばすことができます。また、自分のチームに所属しながらレベルの高い環境でのプレーを経験できるため、選手本人だけでなく所属チームにとってもメリットになります。

熊本県サッカー協会や熊本県フットボールセンターCOSMOSなどの情報はコチラ！

熊本県サッカー協会



ホームページ



YouTubeチャンネル



公式LINE

熊本県フットボールセンターCOSMOS



ホームページ



Instagram

「Sportsnavi」
熊本県サッカー協会関連記事

こすもす保育園



ホームページ



Instagram



園見学・入園随時募集中！

こすもす保育園では、多様な実体験と、それができる環境を提供することで、子どもたちに「やさしい心」「強い心」「たくましい体」「自ら生きる力」を育むことを目標としています。また、隣接する熊本県フットボールセンターCOSMOSなどを利用したスポーツ活動を通じて子どもたちの発育を促し、社会性や生活の基礎的習慣を養います。

企業主導型保育施設「こすもす保育園」

所在地／上益城郡嘉島町下六嘉1536-1
事業主体／株式会社熊本フットボールセンター
(一般社団法人熊本県サッカー協会100%子会社)
運営法人／社会福祉法人くすの実福社会
対象／1歳～就学前まで
定員／30名



【お問合せ】

こすもす保育園

TEL.096-235-7111

E-mail: cosmoshoikuen.knf@gmail.com

こすもす保育園の
情報はコチラ！

ホームページ



Instagram

セカプロの魅力

充実の指導者陣がサポート

県トレセンでも指導経験を持つ10クラブ14人のコーチングスタッフが在籍し、レベルの高い指導を行います。

“世界”を知る海外交流事業

現代サッカーの“中心地”ともいえるスペインを訪れて大会に参加します。FCバルセロナとの対戦など、必ず将来に繋がる貴重な経験になります。

サッカーのスキルアップ
以外も指導

理学療法士の資格を持つトレーナーやスポーツ栄養のプロが、体づくりやコンディショニング面でもサポートします。

セカプロに関する情報はコチラ！



Instagram



ホームページ



全国的にも珍しい、クラブの垣根を超えたエリート育成プログラム「セカプロ」。その目的は、「世界で活躍する選手を発掘、輩出する」「日本代表選手を輩出する」「Jリーグで活躍する選手を輩出する」「社会で活躍する人材を輩出する」「早期年代で世界を知る機会を与える」の5つです。

その目的を実現するために、セカプロでは、さまざまな活動を行っています。今よりもより高いレベルを目指している子はあるか、今の自分がどのぐらいのレベルにあるかを知りたい子たちにとっても、多くの刺激を得られる環境が、セカプロには整っています。

将来、日本代表メンバーやヨーロッパのビッグクラブで活躍する選手達の中に、セカプロ出身者が数多く出てくるようになるのを期待しながら、これからもセカプロの取り組みに注目していきましょう！

子ども達の秘めた才能を伸ばす
充実のプログラム！

セカプロの活動の様子

合宿



海外遠征(スペイン)



Jリーグ観戦



「Fリーグ」公式戦が熊本にやってくる！

スピード感あふれるプレーで魅了
フットサルの日本最高峰の戦いに注目！

日本フットサルリーグ(通称：Fリーグ)は、日本最高峰のフットサルリーグで、2007-2008年シーズンから始まりました。当初8クラブで始まり、現在は21のクラブがF1(12クラブ)、F2(9クラブ)の2つのディビジョンに分かれて、全国各地で熱い戦いを展開しています。

毎年、6月から12月までの約半年間にわたりレギュラーシーズンが行われ、さらにF1では2月にレギュラーシーズンの上位6チーム・下位6チームに分かれてのファイナルシーズンが開催されます。今回、熊本で行われるのは、F1リーグに所属するボルクバレット北九州のホームゲームで、相手はフウガドールすみだ(東京都)です。

室内で行われるフットサルは、ハンドボールとほぼ同じサイズのコートでゴールの大きさも同じ。ボールは11人制よりも一回り小さい4号球を使い、キーパーを含め1チーム5人制で行います。攻守の切り替えが早く、スピード感あふれるプレーと得点シーンの多さなどが魅力のフットサル。その最高峰の戦いをぜひ生でご覧ください！



攻守が目まぐるしく変わるスピード感がフットサルの魅力の一つ



ボルクバレット北九州の注目選手！



いわなが たいき
岩永 汰紀選手

フットサルでゴールキーパーを意味する「ゴレイロ」のポジションを務める岩永選手。2015年にFリーグ初出場を果たし、以来、さまざまなチームで活躍し、昨年10月の対湘南ベルマーレ戦でFリーグ通算200試合出場を達成した息の長い選手。小柄な体格ながら体を張ってゴール守り続ける姿は、“小さな巨人”と呼ばれている。

メットライフ生命Fリーグ2026-27 第12節

開催日／9月12日(土)14:00～

開催日／ナースパワーアリーナ熊本(熊本市総合体育館)
対戦カード／ボルクバレット北九州vsフウガドールすみだ

チケット購入に関する
詳しい情報はコチラ！



チケット情報

Fリーグに関する
詳しい情報はコチラ！



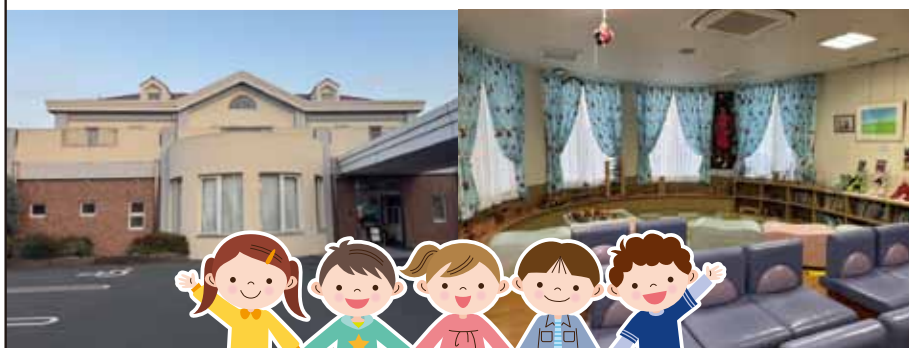
公式ホームページ

よしもと小児科は、

ロアッソ熊本、熊本ヴォルターズ、

そして熊本の頑張る人を応援しています

詳しい情報はコチラ！→



医療法人社団 吉本会

よしもと小児科

ゆめタウン光の森より阿蘇方面へ車で約5分、菊陽バイパス沿い



KFA NEWS

熊本県サッカー協会広報紙

広告協賛募集中

発行
予定

32号／12月下旬発行

発行
部数

20,000部

掲載
料金

1/6サイズ 40,000円
1/3サイズ 70,000円

※金額はいずれも1回当たり
※税別・制作費込み

[発行元] 一般社団法人 熊本県サッカー協会

[広告に関するお問い合わせ]

熊本県サッカー協会広報委員会 ☎090-4774-0183(風戸)



明依's Eye

うえだ めい
植田 明依さん

1998年5月10日生まれ。熊本県立大津高校出身。兄は植田直通選手(J1鹿島アントラーズ所属)。2024ミス・インターナショナル日本代表で、現在は熊本県モンパサダー(くまモン×アンパサダー)や宇土市親善大使を務める。

「KFA第14回熊本スカンビオ・カップフットサル交流大会」開催！

5月9日、熊本県フットボールセンター COSMOSにて「KFA 第14回熊本スカンビオ・カップフットサル交流大会」が開催されました。「スカンビオ」は、イタリア語で「交流」を意味する言葉です。熊本スカンビオ・カップは、障がいの有無や年齢、性別を問わず誰でも参加できるフットサル大会で、ソーシャルインクルージョンを目指した「壁のない交流」の機会を提供することを目的としています。

当日は、5歳から50歳代までの18チーム、総勢400人(見学者含む)が九州各県に加え山口県からも集まりました。フットサル

大会では、安武ファームが優勝。全員リレー&クイズ大会なども催され、参加者も見学者も笑顔の絶えない時間となりました。また、大会に協力してくださっているロアッソ熊本やサガン鳥栖のチームグッズが景品として提供され、豪華景品の数々に参加者から大きな歓声が上がっていました。

特別ゲストとして、元サッカー日本代表の高松大樹さん、ロアッソ熊本の戸田峻平選手も来場し、子どもたちが目を輝かせていました。幅広い年代の方がフットサルを通して繋がっていくスカンビオ・カップ、次の開催も楽しみです。



全員参加のリレー大会は大盛り上がり！



参加者全員で記念撮影



回を追うごとに参加者も増え、親子で一緒に体を動かす楽しさを満喫！



初めてボールに触れる子ども達から大人まで誰でも参加できるイベント



体を動かしスポーツに親しむ体験をCOSMOSから発信！

「みんなのスポーツプレーパーク」開催

熊本県サッカー協会では、「誰もが気軽に体を動かせる場所づくり」を目的に、熊本県フットボールセンター COSMOSで「みんなのスポーツプレーパーク」を開催しています。同イベントは、キッズ、親子、シニアなど、年齢やサッカー経験の有無を問わず、「体を動かす楽しさ」を感じてもらうためのもの。

5月の第1回には約50人が参加。6月6日に行われた第2回にも、キッズ&ファミリーコース(未就学児～小学生)、一般エンジョイコース(中学生～一般・シニア)合わせて70人余りの参加者があり、皆で楽しくボールを追いかけていました。

今後も、暑さの厳しい8月を除き、月1回程度の頻度で開催予定なので、「気軽に体を動かしてみたい」「親子でスポーツに親しみたい」という方は、ぜひCOSMOSのホームページやInstagramで情報をチェックしてみてください。

FIFAワールドカップ2026/パブリックビューイング

熱戦を繰り広げた日本代表に熊本からも大声援！

スペインの優勝で幕を閉じたFIFAワールドカップ2026。1カ月以上にわたって熱戦が繰り広げられ、我々が日本代表も森保一監督の下で素晴らしい戦いを展開し、決勝トーナメント進出を果たしましたが、惜しくもベスト32で敗退。期間中は、県内各所で日本代表に熱い声援を送るパブリックビューイングが開催され、多くの皆さんが“感動”と“興奮”を共有しました。

熊本県サッカー協会も、主催・共催などでパブリックビューイングを実施しました。その一つ、6月21日に行われた日本のグループリーグ第2戦の対チュニジア戦では、熊本駅前のアミュひろばに大型スクリーンを設置。会場内外合わせて1500人が詰め掛け、日本代表のゴールが決まるたびに会場が一体なったの大歓声が上がりました。また、熊本市東区の結婚式場「マリーゴールド」で行ったパブリックビューイングにも約300人が来場。ゲストで大津高校出身の柏レイソル・野田裕喜選手、川崎フロンターレ・河原創選手、清水エスパルス・嶋本悠大選手らと共に現地に声援を送りました。

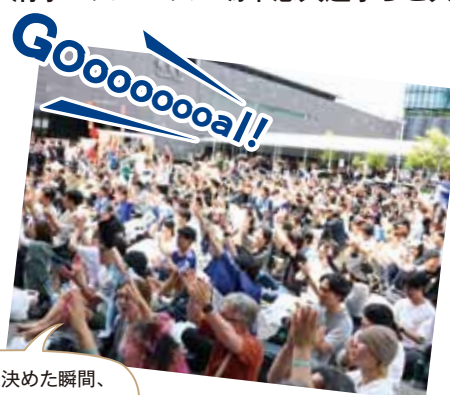


アミュひろばには試合時間が近づくにつれ続々とサポーターが駆け付けた、会場に入りきれない人たちも

ゲストはロアッソ熊本の黒木晃平選手、元ロアッソ熊本で現在がDAZN解説でもおなじみ片山奨典さん



日本代表がゴールを決めた瞬間、会場からは割れんばかりの拍手！



マリーゴールド会場にも大勢が詰め掛け熱気に包まれました



2026年度定時総会を開催

今田新会長体制に移行し、
協会のさらなる発展へ！

6月7日、一般社団法人熊本県サッカー協会の2026年度定時総会を、嘉島町民会館2階会議室で開催しました。また同時に、県サッカー協会功労者並びに緒方健司賞の表彰式が行われ、受賞された方々の功績を称えました。

開会に先立ち行われた県サッカー協会功労者並びに緒方健司賞の表彰に続き、河田信之会長が挨拶に立ち、「県サッカー界はキッズからシニアまで、さまざまなカテゴリーで全国区の活躍を見せている。これも、『熊本を全国有数のサッカー王国に』という協会が掲げる目標に、各カテゴリーが前向きに取り組んでいる成果」と謝意を述べました。

その後、総会の議事に移り、2025年度の事業報告や決算報告並びに監査報告などが行われ、いずれも原案の通り承認されました。また、今回の総会では、これまで2期4年にわたって会長を務めた河田信之氏が名誉会長となり、新

会長の就任にあたり決意を語った今田周作会長



新会長就任にあたり決意を語った今田周作会長

たに今田周作氏を会長とする役員案が審議され、こちらも承認されました。

新たに会長に就任した今田氏は、「熊本県サッカー協会は、さまざまな取り組みがJFAから評価されており、今後は他の都道府県協会を伴走支援する立場を期待されています。もちろん、本協会にも課題や懸案事項はありますが、それを一つ一つ解決していった先に『全国有数のサッカー王国・熊本』の実現があると信じています」と力強く挨拶しました。

また、報告事項では熊本県フットボールセンターCOSMOSの現状報告も行われ、今後予定される人工芝の更新や設備修繕などに備えるため、稼働率のアップや収益事業に取り組んでいくことなどが報告されました。



退任する役員に今田新会長から感謝状が贈られました

2025年度熊本県サッカー協会表彰

熊本県サッカー協会功労者

村上 孝治 様
星津 章博 様
重本 浩光 様
山下 克己 様



写真左から 重本様、河田会長、村上様、星津様(山下様は欠席)

緒方健司賞

時田 剛二 様
松井 貴喜 様
三角 将行 様
山代 進 様
徳元 雄大 様



写真左から 徳元様、山代様、三角様、河田会長、松井様、時田様

Kumamoto Sports Topic Vol.4

現在、県内にはサッカーJ3のロアッソ熊本やバスケットボールBリーグONEの熊本ヴォルターズ、九州アジアリーグの火の国サラマンダーズなどのプロスポーツチームに加え、数多くの競技団体があり、熊本のスポーツ文化発展のために活動しています。そんな熊本のスポーツ界のホットな話題を毎号お伝えします。

熊本の車いすバスケの灯を消さないために！

WHEELCHAIR BASKETBALL

実は健常者もプレーに参加できる

実は、車いすバスケは、車いすに乗ってプレーすれば、健常者でも参加することが出来ます(大会によっては除外される場合もあり)。実際、熊本Bondの練習にも健常者が参加していますし、体験者なども増えているそうです。各選手が、巧みに車いすをコントロールしながらパスをつなぎゴールを狙う姿は想像以上のスピード感。また、健常者が高さ2mを超える位置からシュートを打つのにに対し、車いすバスケではその半分程度の高さからでも3ポイントシュートを決めるなど、技術面でも卓越しています。

チームのコーチを務める本多さんは、「障がいの有無に関わらず、初心者でも楽しくプレーできて、なおかつ勝つ喜びも味わえるチームにしていきたい」と話します。

パラスポーツの一つ車いすバスケットボール。コートサイズはもちろん、試合時間、リングの高さ、ボールの大きさ、24秒ルール(攻撃側のチームはボールを保持してから24秒以内にシュートを打たなければいけない)などのルールも、ほぼ通常のバスケットボールと同じです。

一方で、選手の障がいの度合いに応じて1～45の持ち点が与えられ、コート内の5人の合計が14点を超えてはいけません。また、車いすのシートの高さや車輪の大きさに細かい規定があるなど、独自のルールもあります。

2024年4月に発足した「熊本Bond」は、現在、熊本県内唯一の車いすバスケのチーム。毎週木曜日の夜に熊本県身体障がい者福祉センター体育館で練習を積んでいます。10～50代まで幅広い年齢層のメンバーがおり、毎回10人前後が練習に参加。週末は、九州各地で大会に参加したり、練習試合を行っています。



間近で見ると想像以上のスピード感。健常者のバスケットボールにも負けない迫力！



メインの練習場となっている熊本市東区の熊本県障がい者福祉センターの体育館



月1回程度、九州各県でリーグ戦やトーナメント戦が開催されており、熊本Bondも参加



県サッカー協会理事で広報委員長を務めるフリーアナウンサーの風戸南陽子さんが、県内外のスポーツ関係者と対談するコーナー。今回は、日本のパラスポーツ黎明期を切り拓き、パラリンピックにも3度出場経験を持つ車いすマラソンランナー・山本行文さんに話を聞きました。



パラスポーツコーディネーター
やま もと ゆき ふみ
山本 行文さん

1954年、八代市生まれ。21歳の時に不慮の事故により両下肢の機能なく。車いすマラソンに出会い、大分国際車いすマラソン7連覇。パラリンピック3大会出場(84年ニューヨーク・88年ソウル・92年バルセロナ)。2008年の北京パラリンピックでは、日本選手団副団長を務める。後進の育成や講演会なども精力的に取り組む傍ら、70歳を超えた現在も車いすマラソンの大会に出場を続ける。日本パラスポーツ学会監事、熊本パラスポーツ指導者協議会副会長、一般財団法人熊本市文化スポーツ財団副理事長などに在任。

乗っている日常用の車いすです。気軽に参加できるイベントを作りたいという想いから始まったのが「ふれあいジョギング」であり、現在の「パラスポーツフェスタくまもと」です。距離は750メートルでも、1キロでもいい。年に1回、青空の下で思い切り心地よい汗をかこうよ、というお祭りです。同時に、そこではさまざまなパラスポーツの体験ブースも設けています。私は障がいのある方を「サポーターユザー」と呼んでいるのですが、サポーターユザーだけでなく、一般の県民の皆さんにもぜひパラスポーツを体験して魅力を知っていただきたい。そして、そ

れを支える専門知識を持った指導者を育てるために「指導者協議会」があります。サポーターユザーの皆さんが、ケガなく元気にスポーツを楽しみ、生きがいのある人生を送れるように支える。この仕組みを継続していくことが、私の大きな使命だと考えています。

ます。私はまず彼らを自宅に泊まらせ、基本的な体力や体の動かし方をじっくり観察します。「この選手がさらに速くなるためには、どこをどう鍛えればいいのか」をトータルで考え、本人と徹底的に話し合ってからメニューを提案します。まだ競技用のレーサー(車いす)を持っていない選手には、中古のものを手配し、その体型や筋力に合わせてフィッ

ティングをサポーターすることから始めます。指導者として私が最も気を付けているのは「二次的障害」を防ぐことです。限界を超えた過度なトレーニングで体を故障させてしまつては、元も子もありません。本人の障がいの状態や体力に合わせた適切な負荷量を見極め、絶対に新しいケガや障がいを起こさせないことが第一の原則です。

風戸 最後に、この記事を読んでいる熊本県サッカー協会の皆さん、そして日々スポーツに励むすべての熊本のスポーツファミリーへ向けて、メッセージをお願いします。山本 実は私も、サッカーの熱狂的なファンです(笑)。私が現役時代、マラソンの一番きつくて心が折れそうな局面で、沿道から大きな声で私を応援してくれる人たちの声が聞こえました。その声に突き動かされるようにして、もう一漕ぎ、あと一漕ぎと手を動かすことで、奇跡的に記録が伸びた経験が何度もあります。これはサッカーでも、どんなスポーツで

も全く同じではないでしょうか。ピッチで限界まで走っている選手たちにとって、ファン・サポーターの皆さんの声援は、あと一歩を踏み出すための最大のエネルギーになります。その「もう一歩」が、劇的なゴールを生み、チームを勝利へと導くのだと確信しています。ぜひ皆さんも会場に足を運び、大好きなチームや仲間を全力で、そして楽しみながら応援してください。そうやってお互いを支え合い、高め合える素晴らしいスポーツファミリーの輪が、この熊本の地でさらに大きく広がっていくことを心から願っています。

風戸 山本さんは21歳の時に不慮の事故で両足の機能を失われました。そこから車いすマラソンと出会い、国内7連覇、パラリンピック3大会連続出場という輝かしい実績を残されています。競技を始めた頃から、山本 事故後、医師から「残念ながらもう歩くことは出来ない。これからは車いすの生活になります」と告げられたことに激しい反発心を覚え、「そんなはずはない、絶対にまた歩いてみせる」と、必死にリハビリに励みました。しかし、ただ続けられても現実には厳しいものでした。最後は、自分の中でやり切ったという納得があり、車いすの生活を受け入れることができました。「じゃあ、これからの人生をこの車いすでどう生きていこうか」と模索していた時に、ベッドの上でたまたま見たテレビに映し出されていたのが「大分国際車いすマラソン大会」でした。自分と同じ境遇の人たちが、汗をタラタラと流しながら必死にゴールを目指し、最後には実に爽やかな笑顔をを見せていました。私は高校時代にバレーボールに打ち込んでいたこ



し、フルマラソン(42・195キロ)を1時間10分台で駆け抜けます。平均時速でも32キロほど出ている世界です。風戸 それほどのスピードを、手の力だけで生み出しているのですか。山本 実は「漕ぐ」というよりは、ハンドリムを「叩く」という表現の方が近いかもしれません。皿回しのように、タイミングよくハンドリムを思い切り叩きつけていくんです。その叩き方のテクニクや角度、タイミングの工夫によってスピードが変わる。そこが非常に奥深く、技術的にも面白い部分ですね。当然、それを受け止めるだけの強靱な肉体が必要ですから、私は現役時代から徹底的なウエイトトレーニングで筋力を鍛え上げてきました。テクニクと筋力、その両方が一体となることで初めて、世界と戦う記録が生まれるのです。風戸 山本さんはご自宅にトレーニングルームを設け、全国から選手を招いて指導も行っているらしいです。指導者としてどのようなことを大切にされていますか。山本 ありがたいことに、私を頼って合宿に来てくれる選手たちがい

ます。私はまず彼らを自宅に泊まらせ、基本的な体力や体の動かし方をじっくり観察します。「この選手がさらに速くなるためには、どこをどう鍛えればいいのか」をトータルで考え、本人と徹底的に話し合ってからメニューを提案します。まだ競技用のレーサー(車いす)を持っていない選手には、中古のものを手配し、その体型や筋力に合わせてフィッ

ティングをサポーターすることから始めます。指導者として私が最も気を付けているのは「二次的障害」を防ぐことです。限界を超えた過度なトレーニングで体を故障させてしまつては、元も子もありません。本人の障がいの状態や体力に合わせた適切な負荷量を見極め、絶対に新しいケガや障がいを起こさせないことが第一の原則です。

風戸 次々と新しい挑戦を形にされていますが、その原動力はどこにあるのですか。山本 「自分が動けるうちに挑戦し背中を見せ続けたい」と、次の世代に何も伝わらない」という思いがあるからです。パラスポーツの世界も日進月歩で常に進化しています。私自身が常にアンテナを張り、チャレンジし続けていなければ、若い選手に正しいアドバイスはできません。私たちは何かをやるうとする時、つい「できない言い訳」を探してしまいがちです。「足

が動かないからダメだ」「車いすだから無理だ」と諦めるのではなく、まずはとにかくチャレンジしてみよう。そして挑戦したからには、創意工夫を凝らして全力投球する。これが私の人生のテーマであり、活動の基本です。今後はこの「パラスポーツフェスタ」をさらに広げ、九州だけでなく、全国、そして海外からも多くの人が集まり、スポーツを通じて国境を越えた友情を育めるような国際的なイベントにしていきたいと、現在も新たな挑戦を始めています。

ともあり、「同じ人間ができるなら、僕ももう一度スポーツに挑戦してみたい」と強くな心を動かされたのが始まりでした。風戸 当時の競技用車いすは、今とは随分違ったそうですね。山本 私が車いすマラソンを始めてから約45年ですが、その間に道具は劇的に進化しました。最初の頃は、日常用の車いすの駆動輪(ハンドリム)を少し小さくし、前輪を前方に少し伸ばしただけのようだった。それが今では、奥深く、技術的にも面白い部分ですね。当然、それを受け止めるだけの強靱な肉体が必要ですから、私は現役時代から徹底的なウエイトトレーニングで筋力を鍛え上げてきました。テクニクと筋力、その両方が一体となることで初めて、世界と戦う記録が生まれるのです。風戸 山本さんはご自宅にトレーニングルームを設け、全国から選手を招いて指導も行っているらしいです。指導者としてどのようなことを大切にされていますか。山本 ありがたいことに、私を頼って合宿に来てくれる選手たちがい

ます。私はまず彼らを自宅に泊まらせ、基本的な体力や体の動かし方をじっくり観察します。「この選手がさらに速くなるためには、どこをどう鍛えればいいのか」をトータルで考え、本人と徹底的に話し合ってからメニューを提案します。まだ競技用のレーサー(車いす)を持っていない選手には、中古のものを手配し、その体型や筋力に合わせてフィッ

ティングをサポーターすることから始めます。指導者として私が最も気を付けているのは「二次的障害」を防ぐことです。限界を超えた過度なトレーニングで体を故障させてしまつては、元も子もありません。本人の障がいの状態や体力に合わせた適切な負荷量を見極め、絶対に新しいケガや障がいを起こさせないことが第一の原則です。

風戸 次々と新しい挑戦を形にされていますが、その原動力はどこにあるのですか。山本 「自分が動けるうちに挑戦し背中を見せ続けたい」と、次の世代に何も伝わらない」という思いがあるからです。パラスポーツの世界も日進月歩で常に進化しています。私自身が常にアンテナを張り、チャレンジし続けていなければ、若い選手に正しいアドバイスはできません。私たちは何かをやるうとする時、つい「できない言い訳」を探してしまいがちです。「足

が動かないからダメだ」「車いすだから無理だ」と諦めるのではなく、まずはとにかくチャレンジしてみよう。そして挑戦したからには、創意工夫を凝らして全力投球する。これが私の人生のテーマであり、活動の基本です。今後はこの「パラスポーツフェスタ」をさらに広げ、九州だけでなく、全国、そして海外からも多くの人が集まり、スポーツを通じて国境を越えた友情を育めるような国際的なイベントにしていきたいと、現在も新たな挑戦を始めています。

れを支える専門知識を持った指導者を育てるために「指導者協議会」があります。サポーターユザーの皆さんが、ケガなく元気にスポーツを楽しみ、生きがいのある人生を送れるように支える。この仕組みを継続していくことが、私の大きな使命だと考えています。

自身の悔しさを糧にFAXI枚から始まった後進のメダル獲得

風戸 これまでに多くの優秀な選手を輩出されていますが、特に印象深いエピソードはありますか。山本 私はパラリンピックに3度出場しましたが、最高位は4位で、あと一歩のところでメダルには届きませんでした。それがずっと悔しさとして残っていたのですが、私の指導を受け、二人三脚でサポーターとしてきた室塚一也選手(北海道)が、1996年のアトランタパラリンピックで見事銀メダルを獲得してくれました。あの時は自分のこと以上に嬉しかったですね。当時は今のようにSNSやオンラインツールがありませんでしたから、毎週、私が作成した1週間分の練習メニューをFAXIで送り、彼がこなした結果をまたFAXIで送り返してもらおう、というやり取りを何年も繰り返しました。アナログな時代でしたが、あの丁寧なやり取りがあったからこそ、人を育てるための「基本」を私自身も深く学ばせてもらったと感じています。

風戸 車いすマラソンという競技に出会ったことで、山本さんの人生はどう変わりましたか。山本 ひと言で言えば「生きがい」と「やりがい」そのものです。車いすの生活になったけれど、これに

風戸 次々と新しい挑戦を形にされていますが、その原動力はどこにあるのですか。山本 「自分が動けるうちに挑戦し背中を見せ続けたい」と、次の世代に何も伝わらない」という思いがあるからです。パラスポーツの世界も日進月歩で常に進化しています。私自身が常にアンテナを張り、チャレンジし続けていなければ、若い選手に正しいアドバイスはできません。私たちは何かをやるうとする時、つい「できない言い訳」を探してしまいがちです。「足

が動かないからダメだ」「車いすだから無理だ」と諦めるのではなく、まずはとにかくチャレンジしてみよう。そして挑戦したからには、創意工夫を凝らして全力投球する。これが私の人生のテーマであり、活動の基本です。今後はこの「パラスポーツフェスタ」をさらに広げ、九州だけでなく、全国、そして海外からも多くの人が集まり、スポーツを通じて国境を越えた友情を育めるような国際的なイベントにしていきたいと、現在も新たな挑戦を始めています。

Parasports

自身が挑戦を続ける背中を見せることで、パラスポーツの未来を切り開きたい！

風戸 山本さんは21歳の時に不慮の事故で両足の機能を失われました。そこから車いすマラソンと出会い、国内7連覇、パラリンピック3大会連続出場という輝かしい実績を残されています。競技を始めた頃から、山本 事故後、医師から「残念ながらもう歩くことは出来ない。これからは車いすの生活になります」と告げられたことに激しい反発心を覚え、「そんなはずはない、絶対にまた歩いてみせる」と、必死にリハビリに励みました。しかし、ただ続けられても現実には厳しいものでした。最後は、自分の中でやり切ったという納得があり、車いすの生活を受け入れることができました。「じゃあ、これからの人生をこの車いすでどう生きていこうか」と模索していた時に、ベッドの上でたまたま見たテレビに映し出されていたのが「大分国際車いすマラソン大会」でした。自分と同じ境遇の人たちが、汗をタラタラと流しながら必死にゴールを目指し、最後には実に爽やかな笑顔をを見せていました。私は高校時代にバレーボールに打ち込んでいたこ

ます。私はまず彼らを自宅に泊まらせ、基本的な体力や体の動かし方をじっくり観察します。「この選手がさらに速くなるためには、どこをどう鍛えればいいのか」をトータルで考え、本人と徹底的に話し合ってからメニューを提案します。まだ競技用のレーサー(車いす)を持っていない選手には、中古のものを手配し、その体型や筋力に合わせてフィッ

風戸 次々と新しい挑戦を形にされていますが、その原動力はどこにあるのですか。山本 「自分が動けるうちに挑戦し背中を見せ続けたい」と、次の世代に何も伝わらない」という思いがあるからです。パラスポーツの世界も日進月歩で常に進化しています。私自身が常にアンテナを張り、チャレンジし続けていなければ、若い選手に正しいアドバイスはできません。私たちは何かをやるうとする時、つい「できない言い訳」を探してしまいがちです。「足

が動かないからダメだ」「車いすだから無理だ」と諦めるのではなく、まずはとにかくチャレンジしてみよう。そして挑戦したからには、創意工夫を凝らして全力投球する。これが私の人生のテーマであり、活動の基本です。今後はこの「パラスポーツフェスタ」をさらに広げ、九州だけでなく、全国、そして海外からも多くの人が集まり、スポーツを通じて国境を越えた友情を育めるような国際的なイベントにしていきたいと、現在も新たな挑戦を始めています。

県協会所属チーム紹介

Pick-up! Football Family

Vol.25

このコーナーでは、熊本県サッカー協会に所属しているチームの中から、毎号紹介します。今後紹介してほしいチームも募集しています(自薦・他薦を問いません)。

チーム創立10周年。ますます元気で “生涯現役”でプレーしたい！

メンバーが多いので、リーグ戦には2チームがエントリー。時には同門対決も



和気あいあいとした中にも、時折、往年のキレを感じさせるような鋭い動きが見られる瞬間もあるなど、誰もが“サッカー小僧”に戻ってプレーしています

昨年、チーム創立10周年を迎えた「城まちFC」。2016年に、教員団OB、熊本ベアーズ、ミノタウロスを中心、O-60の受け皿として結成され、現在では60人近い大所帯になっています。チーム名の「城まち」は、熊本が誇る天下の名城・熊本城にちなみ、「県を代表するシニアチームでありたい」との願いが込められています。また、チーム結成の年が熊本地震と重なったこともあり、「まち」には「熊本が完全な姿を取り戻すまで『待つ』」という意味も含まれています。

週1回の練習会は、主に宇城市の松橋グラウンドでゲーム形式中心の練習を行っているほか、週末ごとに試合や大会参加も。メンバーは、熊本市はもとより八代市、荒尾市、益城町など、県内各地に点在している。

「城まちFC」は、熊本のサッカー界に欠かせない存在。チームの原点である「生涯現役、親睦第一、勝敗第二」をモットーに、サッカーを楽しむ、サッカーを通して健康の維持向上を図り、仲間との交流と親睦を深めることに重点を置いて活動しています。その目標通り、大会参加はもちろんのこと、暑気払い、忘年会などの親睦会やゴルフコンペなど、ピッチ外での交流も盛んです。

もちろん、県内外のさまざまなシニア大会にも積極的に参加。県のO-60、65のリーグ戦のほか、西日本OBサッカー九州地域大会、九州サッカーフェスティバル、ねんりんピックなどに参加してきました。また、チーム結成当初からのメンバーの年齢が上がり、最近ではO-70のカテゴリーにも参加しています。現在、代表を務める米崎文雄さんは、「メンバーそれぞれが健康に留意してこれから10年、20年先まで元気にサッカーを続け、お祝いの銀パツツや金パツツを履いてプレーする姿を見たいですね」と、今後の目標を笑顔で語ります。

城まちFCのメンバーの中には、中学や高校時代に対戦経験がある方たちも。かつてのライバルが今は同じチームに集い、「勝つ」ためのサッカーから「楽しむ」「長く続ける」ための生涯スポーツとしてのサッカーに興じる姿は、とても輝いて見えます。

城まちFC

シニア

- 設立／2016年9月
- 代表／米崎 文雄
- 選手数／59名

〈チーム沿革〉

- 2019** (令和元)年 12月～翌2月 第1回熊本県O-60リーグ戦・優勝(城まちミラン)
- 2023** (令和5)年 11月 全国ねんりんピック愛媛大会参加
11月 九州O-65サッカーフェスティバル
ブレ大会・準優勝
- 2024** (令和6)年 11月 九州O-65サッカーフェスティバル
準優勝



昨年のチーム創立10周年を記念して作成された記念誌。これまでのチームの歩みはもちろん、メンバー一人一人のコメントも掲載されている充実した内容

ため、そのつど集まれる方々でチームを編成しています。

今やO-70のメンバーも 勝敗二の次で楽しむサッカーを

KUMAMOTO 熊本のスポーツチームを 県庁職員有志が 全力応援！

現在、熊本にはサッカーJ3のロアッソ熊本をはじめ、熊本ヴォルターズ(バスケットボール・BリーグONE)、火の国サラマンダーズ(野球・九州アジアリーグ)などのプロスポーツチームがあります。さらに、今後プロ化を予定している女子ハンドボールの熊本ビューストピンディーズ、女子バレーボールのフォレストリーヴズ熊本など、数多くのスポーツチームが、それぞれの試合で県民に勇気や感動を与えてくれています。

そんな熊本のスポーツを全力で応援するために、熊本県庁職員の有志の皆さんによって結成された任意団体が「県庁プロスポーツ応援団」です。令和7年度末の団員数は約780人。各チーム年間2試合ずつ、団員限定の無料招待試合を開催し、応援を呼び掛けています。各チームのファン・サポーターだけでなく、熊本のスポーツをさまざまな形で盛り上げるムーブメントが、これからも広がるといいですね。

サラマンダーズの試合会場でKFA NEWSを配布



サラマンダーズのスタッフから説明を受ける配布ボランティアの皆さん



配布ボランティアに参加してくださった皆さん



たくさんの方がKFA NEWSを受け取ってくれました！

5月9日に、野球の九州アジアリーグに所属する火の国サラマンダーズの試合が行われたリブワーク藤崎台球場で、「KFA NEWS」30号の配布を実施しました。「KFA NEWS」30号でサラマンダーズの紹介と、同チーム所属の池内匠生選手のインタビュー記事を掲載。

その記事をぜひサラマンダーズのファンにも読んでいただくのに加え、「KFA NEWS」を通じて広く熊本のスポーツについても知ってもらおうとの目的で配布を行いました。集まった6人の配布ボランティアは、サラマンダーズのスタッフからチームの説明などをしてもらい、その後配布を開始。試合開始までの間に約200部を配布し、その後は試合観戦を行ってサラマンダーズに声援を送りました。

MatchSchedule

熊本に本拠地を置く、さまざまなチームの2026-2027シーズンの試合日程(ホーム戦のみ)を紹介します。
ぜひ応援に行って、選手たちの熱いプレーに声援を送りましょう！

明治安田J3リーグ ロアッソ熊本				
節	日程	試合開始	対戦相手	試合会場
第 2 節	8月15日(土)	19:00	栃木SC	えがお健康スタジアム
第 3 節	8月22日(土)	19:00	AC長野パルセイロ	えがお健康スタジアム
第 5 節	9月 6日(日)	18:00	奈良クラブ	えがお健康スタジアム
第 7 節	9月18日(金)	9:00	柏本山雅FC	えがお健康スタジアム
第10節	10月11日(日)	13:00	愛媛FC	えがお健康スタジアム
第12節	10月21日(水)	19:00	ガイナレ鳥取	えがお健康スタジアム
第13節	10月25日(日)	13:00	FC岐阜	えがお健康スタジアム
第16節	11月 8日(日)	13:00	レノファ山口	えがお健康スタジアム
第18節	11月22日(日)	13:00	ギラヴァンツ北九州	えがお健康スタジアム
第20節	11月29日(日)	13:00	FC大阪	えがお健康スタジアム
第22節	12月13日(日)	13:00	ツエーゲン金沢	えがお健康スタジアム

★ロアッソ熊本のHPはコチラ➡



BリーグONE 熊本ヴォルターズ			
日程	試合開始	対戦相手	試合会場
9月26日(土)	15:05	香川ファイブアローズ	熊本県立総合体育館
9月27日(日)	14:05	香川ファイブアローズ	熊本県立総合体育館
10月10日(土)	15:05	ベルテックス静岡	熊本県立総合体育館
10月11日(日)	14:05	ベルテックス静岡	熊本県立総合体育館
10月17日(土)	15:05	ライジングゼファー福岡	熊本県立総合体育館
10月18日(日)	14:05	ライジングゼファー福岡	熊本県立総合体育館
11月 4日(水)	19:05	岩手ビッグブルズ	益城町総合体育館
11月28日(土)	15:05	愛媛オレンジバイキングス	熊本県立総合体育館
11月29日(日)	14:05	愛媛オレンジバイキングス	熊本県立総合体育館
12月 9日(水)	19:05	東京八王子ビートレインズ	熊本県立総合体育館
12月14日(月)	19:05	鹿児島レブナイズ	熊本県立総合体育館
12月15日(火)	19:05	鹿児島レブナイズ	熊本県立総合体育館
12月26日(土)	14:05	さいたまブロンコス	熊本県立総合体育館
12月27日(日)	13:05	さいたまブロンコス	熊本県立総合体育館

★熊本ヴォルターズのHPはコチラ➡



SVリーグGROWTH フォレストリーヴズ熊本				
節	日程	試合開始	対戦相手	試合会場
第2節	10月24日(土)	未定	カノアラウレアーズ福岡	ナースパワーアリーナ
	10月25日(日)	未定	カノアラウレアーズ福岡	ナースパワーアリーナ
第4節	11月 7日(土)	未定	岐阜リオナーレ	山都町総合体育館パスレル
	11月 8日(日)	未定	岐阜リオナーレ	山都町総合体育館パスレル
第6節	11月21日(土)	未定	信州プリリアントアリーズ	ウイングまつばせ
	11月22日(日)	未定	信州プリリアントアリーズ	ウイングまつばせ
第8節	12月 5日(土)	未定	岐阜リオナーレ	菊陽町総合体育館
	12月 6日(日)	未定	岐阜リオナーレ	菊陽町総合体育館
第9節	12月19日(土)	未定	カノアラウレアーズ福岡	ウイングまつばせ
	12月20日(日)	未定	カノアラウレアーズ福岡	ウイングまつばせ

★フォレストリーヴズ熊本のHPはコチラ➡



九州アジアリーグ 火の国サラマnderズ			
日程	試合開始	対戦相手	試合会場
8月11日(火)	12:00	宮崎サンシャインズ	リブワーク藤崎台球場
8月12日(水)	12:00	宮崎サンシャインズ	リブワーク藤崎台球場
8月22日(土)	13:00	大分B-リングス	リブワーク藤崎台球場
8月23日(日)	13:00	大分B-リングス	リブワーク藤崎台球場
9月 5日(土)	12:00	北九州下関フェニックス	リブワーク藤崎台球場
9月 6日(日)	12:00	北九州下関フェニックス	リブワーク藤崎台球場

★火の国サラマnderズHPはコチラ➡



これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ   
スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

Result

各カテゴリー大会結果報告

県サッカー協会の各カテゴリーの試合結果をお知らせします。

県内大会・県予選

〈一種・社会人〉

RKKカップ争奪 KFA第33回全国クラブチーム
サッカー選手権熊本県予選

日程：2026/4～7月 会場：COSMOS 他
結果：優 勝／イロンドル熊本FCセカンド
準優勝／シマズ自動車サッカークラブ
第3位／Well-B熊本、ガッキーズFC

甲斐整骨院カップ争奪 KFA第62回全国社会人
サッカー選手権大会熊本県予選

日程：2026/5～7月 会場：COSMOS 他
結果：優 勝／マリーゴールド熊本
準優勝／イロンドル熊本FC
第3位／嘉島SC、東京エレクトロンFC

〈一種・学生〉

KFA第50回熊本地区高専サッカー大会

日程：2026/5/16 会場：有明高専グラウンド
結果：優 勝／有明高専
準優勝／熊本高専八代C

〈女 子〉

KFA 第9回熊本東ライオンズカップ兼熊本なでしこ
サッカー大会

日程：2026/4/18、19
会場：肥後銀行菊陽グラウンド
結果：優 勝／秀岳館高校
準優勝／熊本ハートユナイテッドSCフローラ
第3位／益城ルネサンス熊本FC

KFA第33回熊本県女子(U-12)さわやかサッカー大会

日程：2026/2/7、8
会場：熊本甲佐総合運動公園サッカー場 他
結果：優 勝／エボルピア苓北ガールズ
準優勝／熊本ハートユナイテッドSCエーマ
第3位／ピアンカスにしはら

KFA第44回熊本県女子サッカー総合選手権大会兼
KYFA第38回九州なでしこサッカー大会熊本県予選

日程：2026/2/21、22
会場：熊本県民総合運動公園スポーツ広場
結果：優 勝／熊本ルネサンスFC
準優勝／東海大学付属熊本星翔高校

KFA第31回女子(U-15)サッカーINくまもと
supported by DAIHATSU 熊本ダイハツ販売
JFAガールズサッカーフェスティバル2025熊本

日程：2026/3/14、15
会場：COSMOS
結果：優 勝／MELSA熊本FCソヒエア
準優勝／フレグラント熊本
第3位／日置シーガールズFC(鹿児島)

KFA第45回熊本県女子サッカー選手権大会兼皇后杯
JFA第48回全日本女子サッカー選手権大会熊本県大会

日程：2026/7/19、20、21
会場：COSMOS
結果：優 勝／秀岳館高校
準優勝／熊本ルネサンスFC

〈フットサル〉

JFA第13回全日本U18フットサル選手権熊本県大会

日程：2026/4/25、26
会場：大矢野総合体育館
結果：優 勝／エンフレンテ熊本U18
準優勝／ヴィラノーバ水俣U18

JFAバーモントカップ第36回全日本U12フットサル
選手権熊本県大会

日程：2026/5/9、10
会場：ウィングまつばせ
結果：優 勝／チーム白百合
準優勝／嘉島セレシアFC I
第3位／アズリーノ熊本

JFA第20回全日本大学フットサル大会熊本県大会

日程：2026/5/16
会場：ウィングまつばせ
結果：優 勝／熊本大学フットサル部
準優勝／熊本学園大学フットサル部

JFA第21回全日本ビーチサッカー大会熊本県大会

日程：2026/6/14
会場：エボレパーク
結果：優 勝／アヴェルダージ熊本BS
準優勝／エスターテ芦北

九州大会

〈一種社会人〉

KYFA第33回九州クラブチームサッカー選手権大会
全国大会予選

日程：2026/7/25、26
会場：SAGAサンライズパーク(佐賀)
結果：優 勝／ゲレロス鹿児島(鹿児島)
準優勝／ASボラーレ(大分)
第3位／イロンドル熊本FCセカンド
FC KOOL大村(長崎)

〈フットサル〉

第22回九州選抜フットサル大会

日程：2026/5/24、25 会場：豊見城体育館(沖縄)
結果：優 勝／Aブロック長崎県選抜(九州第1代表)
Bブロック福岡県選抜(九州第2代表)

KYFA第13回九州U18フットサル選手権

日程：2026/6/6、7 会場：島原復興アリーナ(長崎)
結果：優勝／Aブロックヴィラノーバ水俣U18(九州第1代表)
Bブロック佐賀東高校サッカー部(九州第2代表)

KYFA第20回九州大学フットサル大会

日程：2026/6/27、28 会場：別府アリーナ(大分)
結果：優 勝／長崎大学フットサル部FORZA
準優勝／九州大学フットサル部

KYFA第21回九州ビーチサッカー大会

日程：2026/7/4、5、8 会場：長井浜海水浴場(福岡)
結果：優 勝／ドルソーレ福岡
準優勝／ソーマブライヤ沖縄
第3位／アヴェルダージ熊本BS

全国大会

〈女 子〉

JFA第37回全日本O-30女子サッカー大会

日程：2026/3/13、14、15
会場：時之栖スポーツセンター裾野グラウンド(静岡)
結果：優 勝／Legame(三重)
準優勝／SOCIOS.FC VENGA(東京)
第3位／ENSOWA KUMAMOTO(熊本)

Vol.25
アスリートのための「トレーニング食(めし)」レシピ

このコーナーでは、サッカープレーヤーをはじめ、アスリートのパフォーマンス向上に欠かせない栄養たっぷりのレシピを紹介します。ぜひお試しください！



毎年のように「過去最高の暑さ」を更新しているように感じる熊本の夏。この時期、炎天下での試合や練習などは、どの競技でも避ける傾向にありますが、練習時間が朝や夕方と言えども油断は出来ません。暑さや疲れで食欲が落ち気味でも、しっかりと食べて栄養を補給して疲労を回復させ、いいパフォーマンスを維持出来るようにしましょう！

渡邊 まみさん／食育料理研究家、アスリートフードマイスター
熊本を拠点に大分でも料理教室の講師として活躍。また、長男は現在も社会人チームでサッカーをしているため、アスリートの食事に精通。Instagram(mamipan358)で情報発信中。

朝食にもピッタリ!!
米粉deウインナーマフィン

米粉は、たんぱく質や食物繊維、鉄分などは小麦粉に比べて低いものの、エネルギー源となる炭水化物や免疫機能に関わる亜鉛が豊富に含まれています！



■材料(2人分)

卵 1個
塩糀 小さじ1
豆乳 40cc
きび砂糖 大さじ1
(メーブルシロップでの代用可)
米油 40cc
米粉 90g
アーモンドプードル 10g
ベーキングパウダー 4g
ウインナー 6本
ケチャップ お好みで
パセリ お好みで

※トッピングにコーン、ブロッコリー、チーズなど、好きなものをどうぞ。

【作り方】

●オーブンを180℃で予熱する。

- ① 材料をレシピに書いてある順にボウルに入れて混ぜ合わせる。
- ② 混ぜ終わったらカップに生地を入れ、ウインナーをのせる。
- ③ 180℃に熱したオーブンで12～15分加熱して出来上がり！

夏野菜たっぷり
ジューシーハンバーグ

蒸すことで柔らかく、肉汁を逃さず仕上がるので、ごはんをいれてもOK。味が薄いときはレモンやポン酢をかけて♪



■材料(2人分)

合挽き肉 300g
塩糀 30g
玉ねぎ 2個
水 1カップ(200cc)
パン粉 1カップ
卵 1個
にんにく 1片
ブラックペッパー 適量

※夏野菜やきのこ
トマト、ズッキーニ、なす、パプリカ、オクラ、しめじなどを好みで

【作り方】

- ① 玉ねぎを1個はざく切りにし、水を加えてブレンダーでピューレ状にする。もう1個は厚さ約1cmの輪切りにする。にんにくはすりおろしておく。
- ② すべての材料を混ぜ合わせてハンバーグの種を作る。
- ③ 30cm角のオープンシートの上にまずスライスした輪切りの玉ねぎを置き、その上にスプーンでハンバーグの種をのせ、さらに輪切りにした夏野菜、もう一度ハンバーグの種と重ねていく。
- ④ オープンシートの上をざっくり結んで包み、10～15分蒸す。
- ⑤ ハンバーグや野菜に火が通ったのを確認して出来上がり!!

「KFA NEWS」は、ここで手に入れよう!

「KFA NEWS」は、サッカー協会員以外的一般の方でも手にいれることができます。事務局にお越しいただくか、下記URLからダウンロードできます。

<http://kumamoto-fa.net/about/news/>

右記QRコードからも
アクセスできます➡



W杯で日本代表がチュニジアに4-0で快勝し、パブリックビューイング会場は歓喜に包まれました！ Jリーグで活躍する野田裕喜選手、河原創選手、嶋本悠大選手も来場し、子どもたちは憧れの選手と笑顔で交流。その輝く表情に、サッカーの力を改めて実感しました。心が一つになる瞬間、やっぱりサッカーって最高ですね。熊本県サッカー協会はこれからも、このワクワクを広げていきます！

(広報委員長 風戸)

編／集／後／記

Jリーグが開幕した1993年に、サッカーとの出会いの場を提供したいと願う有志一同によって発足した熊本県キッズサッカー協議会。その中で33年の時を多くの皆様と駆け抜けてこられた私は幸せ者です。子ども達に喜びと夢を与える責任が最も感じる事が出来る4種の指導者は今、各チームでセーフガーディングを行いながら皆、楽しくやっています。誤った指導にも必ずや良さがあり、それを一番良い方向に導くことが重要だと思いながら…。

(4種 山川)