

熊本でサッカーを“プレーする・応援する・支える”すべての人に

KFA NEWS

2026.1
No.29

WINTER

Kumamoto Football Association News ▶ <https://kumamoto-fa.net/>

熊本県サッカー協会広報紙

発行者／一般社団法人 熊本県サッカー協会 広報委員会



この会報誌は、スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています

特集
1

COSMOS 3周年祭を開催！



11月3日、熊本県フットボールセンターCOSMOSのオープン3周年記念祭が開催され、マルシェやキッチンカー、サッカー教室などを目当てに、親子連れなど約2千人が来場。また、サッカーを通じた社会貢献の一環として、COSMOSを地域の防災拠点として活用する取り組みも始まりました。

「熊本を日本有数のサッカー王国に」の目標のもと2015年に建設計画がスタートしたCOSMOS。熊本地震を経て、県サッカーワールドの復興のシンボルとしての位置づけも加わりました。そうした中、COSMOSを防災拠点として活用するという取り組みが始まり、11月30日に日本サッカー協会(JFA)と嘉島町との間で防災協定の締結式が行われました。JFAが自治体と防災協定を結ぶのは全国初。今回の協定締結に当たってJFAからは、災害発生時に被災地に移動させボランティアの活動拠点など、さまざまな用途に活用できるソーラーパネル付きトレーラーハウス1台と、災害時でも子どもたちが安心・安全に体を動かして遊ぶための場所を確保するためのキッズピッチが贈られました。

熊本県サッカー協会の松下事務局長は、「今後もさまざまなところと繋がり、サッカーファミリーだけでなく広く県民の皆さんのために様々なような活動を続けていきたい」と話します。全国のモデルとなるような防災拠点を目指します。

熊本県サッカー協会や熊本県フットボールセンターCOSMOSなどの情報はコチラ！

熊本県サッカー協会



ホームページ



YouTubeチャンネル



公式LINE

熊本県フットボールセンターCOSMOS



ホームページ



Instagram

こすもす保育園



ホームページ



Instagram

「Sportsnavi」
熊本県サッカー協会関連記事

より地域に開かれた施設に誰もが楽しめる一日をCOSMOSで！

今年で3回目を迎え、地域の恒例イベントとして定着してきたCOSMOSの周年祭「ふれあいファミリーデイ」。当日は、元サッカー選手の北澤豪さんのジュニアサッカースクールや女子100mハードルで東京五輪に出場した寺田明日香さんのランニング教室など、スポーツ施設ならではのイベントから、マルシェやはらくのりもの乗車体験など、誰もが楽しめるものまで、文字通り家族のふれあいの場となりました。

COSMOSでは今後も周年祭だけでなく、さまざまな場面で、地域のスポーツ・文化の交流拠点としての役割を果たしていくたいと思います。

「熊本を日本有数のサッカー王国に」の目標のもと2015年に建設計画がスタートしたCOSMOS。熊本地震を経て、県サッカーワールドの復興のシンボルとしての位置づけも加わりました。そうした中、COSMOSを防災拠点として活用するという取り組みが始まり、11月30日に日本サッカー協会(JFA)から、JFAが自治体と防災協定を結ぶのは全国初。今回の協定締結に当たってJFAからは、災害発生時に被災地に移動させボランティアの活動拠点など、さまざまな用途に活用できるソーラーパネル付きトレーラーハウス1台と、災害時でも子どもたちが安心・安全に体を動かして遊ぶための場所を確保するためのキッズピッチが贈られました。

熊本県サッカー協会の松下事務局長は、「今後もさまざまなところと繋がり、サッカーファミリーだけでなく広く県民の皆さんのために様々なような活動を続けていきたい」と話します。全国のモデルとなるような防災拠点を目指します。

园見学・入園随時募集中！

こすもす保育園では、多用な実体験と、それができる環境を提供することで、子どもたちに「やさしい心」「強い心」「たくましい体」「自ら生きる力」を育むことを目標しています。また、隣接する熊本県フットボールセンターCOSMOSなどを利用したスポーツ活動を通じて子どもたちの発育を促し、社会性や生活の基礎的習慣を養います。

企業主導型保育施設「こすもす保育園」

所在地／上益城郡嘉島町下六嘉1536-1
事業主体／株式会社熊本フットボールセンター（一般社団法人熊本県サッカー協会100%子会社）

運営法人／社会福祉法人くすの実福祉会

対象／1歳～就学前まで

定員／30名



こすもす保育園の
情報はコチラ！



こすもす保育園

TEL.096-235-7111

E-mail: cosmoshoikuen.knf@gmail.com



Instagram

特集
2

“公立の星”大津高校サッカー部強さの秘密



プレミアリーグで優勝を果たし喜びに沸く
大津高校イレブン



高校のグラウンドには、日本代表入りした
OBたちの巨大なペナントが掲げられ、現
役部員たちを見守ります



部員が200人を超えるだけに、練習にも激
しい競争意識がみなぎっています

公立高校でありながら全国屈指の強豪校として名を連ね、高校選手権、インターハイ（高校総体）、高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグなどで輝かしい実績を収めている県立大津高校サッカー部。また、卒業後に大学やJリーグ、そして日本代表でも活躍する選手を数多く輩出するなど、育成面でも注目を集める同校。同校出身で、現在、Jリーグ鹿島アントラーズでゲームキャプテンを務める植田直通選手を兄に持つ植田明依さんが、山城朋大監督にインタビューし、その強さの秘密に迫りました！

プレミアリーグで優勝を果たし喜びに沸く
大津高校イレブン

高校のグラウンドには、日本代表入りした
OBたちの巨大なペナントが掲げられ、現
役部員たちを見守ります

一人一人のストロングポイントを
しっかりと伸ばすことに重点を置いて
います。また、チームとして変わら
ず続けてるのは、「人もボーリ
ルも動く」と、「常に人を追い越
す動き」です。もちろん、サッカー
の戦術は時代によつてトレンドが
あります。これらは普遍的な部
分だと思います。

—高校サッカーの強豪校は、ほと
んどが私立高校の中、大津高校は
公立高校です。どうやって強さを
保ち続けているのでしょうか？

山城 何よりも前監督の平岡先生、
（現）テクニカルアドバイザーが、
30年かけて積み上げてこられたもの
が大きいと思います。さらに、
そこから巣立つた先輩方がまた指導
者になり、小学生や中学生を教
えて大津高校に入つて来るというサ
イクルができてき、「チーム大津」
として大津のサッカーを作り上げて
いると思ってます。また、大津
町が町をあげてサッカーに力を入れ
てくださっていることも要因の一つ
です。町の運動施設を練習で使わ
せてもらつたりなど、普通の公立高
校よりも恵まれた環境でサッカーに
取り組めているのは事実です。

岡先生の教えで印象に残つて
るものがありますか？



高校の玄関には、これまでの数々の栄誉称える賞状や
トロフィーなどが飾られています

数多くのJリーガー、日本代表を輩出

山城 私が高校生だった当時、平岡先生がミーティングで話したことを書きとめていたノートは、今でも見返すことがあります。例えば、「24時間をデザインする」という言葉。高校時代はなかなかそれを実践できた実感はありませんでした。が、大学生、社会人になってその後も、大切な大きさや実践の仕方が分かり、改めて先生に感謝したこともあります。私も、単に生徒たちの3年間だけのために言葉を掛けるのではなく、もっと先を見据えてその生徒に合った言葉を選び、その子の人生に良い影響を与えるような指導者にならなければ強く感じています。

—ご自身が考える監督としての「強
み」は何だと思いますか？

山城 選手としても指導者としても平岡先生から直接学べたことは何物にも代えがたい強みだと思います。特に指導者として平岡先生と一緒に仕事をするというのは、やりたくてもできることではあります。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いたり、日本代
表に名を連ねることにつながつて
いるのです。

—高校選手権を「ゴールにしない指導
人間育成に重きを置き

—大津高校は、これまで50人以上のJリーガーに加え、日本代表を何人も輩出しています。高校卒業後も成長できる選手を育成できる仕組みや秘訣を教えてください。

山城 サッカー選手を育てるとい
うよりも人間育成に重きを置いて
いる点ですね。例えば、今、鹿島アントラーズの植田直通選手は
チームでキャプテンをやつてしま
すし、谷口彰悟選手も所属のシン
トリロイデン（ベルギー）でキャ
プテンマークを巻いた

現在、県内にはサッカーJ2のロアッソ熊本やバスケットボールB2の熊本ヴォルターズ、バレーボールV.LEAGUEのフォレストリーヴズ熊本などのプロスポーツチームに加え、数多くの競技団体があり、熊本のスポーツ文化発展のために活動しています。そんな熊本のスポーツ界のホットな話題を毎号お伝えします。

チームの解散を乗り越えリーグ制覇を目指す!

2005年に熊本初の女子バレーボールのプロチームとして産声を上げた「フォレストリーヴズ熊本」。運営資金に恵まれず、スター選手もいない中、「拾って、つなぐ」粘り強いバレーで徐々に力を付け、2008-09シーズンからVリーグ2部に参戦。2017-18シーズンでは、当時のV1リーグ昇格権を得るリーグ4位でシーズンを終えながら、直後に運営母体の会社の倒産でチームが解散するという悲劇に見舞われました。

一度は廃部となりVリーグからも退社したものの、そこからチームの再建が始まり、2021-22シーズンでV2リーグへの復帰を果たすまでになりました。その後、少しずつチーム力の向上を図り、昨シーズン(2024-25)は、2部リーグに相当するV.LEAGUEで11チーム中4位の成績を上げプレーオフに進出。今シーズン(2025-26)も、ここまで8勝2敗でリーグ3位(12月5日現在)の好位置に付け、リーグチャンピオンを決めるプレーオフ圏内(4位以内)をキープしています。これからシーズン終盤戦に向け、さらに熱い戦いを繰り広げます。



熱気あふれる会場。巨大な横断幕と声援が選手を後押しします



攻撃も守備も常に全力プレーの選手たちが戦いぶりが、観客の心を熱くします

VOLLEYBALL

キャプテン・入江彩水選手インタビュー

▶2019年の入団以来、熊本で7年目を迎えますが、熊本でお気に入りの場所などありますか？

シーズン中は、ほぼバレーと勤務先での仕事だけの日々ですが、オフの期間中は車で阿蘇や天草などに出かけたりします。熊本の自然豊かなところがとても気に入っています。

▶勝利インタビューなどでも常に「感謝」という言葉を口にしていますが、どのような思いを込めていますか？

一度はチームの解散も経験し、多くの皆さんの支えがあって今のチームがあります。そうした方々への「感謝」こそチームの基盤だと思っているので、全員がその認識を共有できるように、日頃から選手たちにも感謝することの大切さを伝えています。

▶チームの強みは？

諦めない守備やつなぎですね。そこから攻撃につなげることでいい流れを作り、相手に流れを渡さないバレーを目指しています。

▶今後の抱負を聞かせてください。

一つでも多く勝ってプレーオフに進出することはもちろんですが、普段なかなかスポーツを見る機会のない方々にも「また見たい」「もっと応援したい」と思ってもらえるチームになりたいです。そのためにも、ファンの方々とのふれあいやつながり作りを大切にしたいと思っています。

フォレストリーヴズ熊本の試合情報などは
オフィシャルサイトでチェックしてください！



支えてくれる方々への
「感謝」を胸にプレー



フォレストリーヴズ熊本
いりえ あやみ
入江 彩水選手

1999年、岡山県生まれ。173cm。ポジション／アウトサイドヒッター、背番号12。
2019年にフォレストリーヴズ熊本に入団。
2022-23シーズンではV.LEAGUE DIVISION2 WOMENの得点王。2024-25シーズンのV.LEAGUE WOMENでは得点王獲得のほか、レギュラーシーズンベスト6にも選出された。
今季からはチームキャプテンとしてチームをけん引する存在。

ヴォルターズの試合会場でKFA NEWSを配布

BASKETBALL / SOCCER

10月19日に、プロバスケットボールB2リーグの熊本ヴォルターズのホームゲームが行われた熊本県立体育館で、「KFA NEWS」28号の配布を実施しました。「KFA NEWS」では、前号からサッカー以外の幅広いスポーツを紙面で紹介するようになり、熊本ヴォルターズの石川海斗選手のインタビュー記事を掲載しました。

そこで、この日の開場に合わせて6人のボランティアの協力を得て約1000部を配布。開場を待ち長蛇の列を作っていたブースター一人一人に声を掛けながら、約1時間半かけて1000部をほぼ配り終えました。「KFA NEWS」は、今後も県内のさまざまなスポーツイベントの会場での配布を予定しています。サッカー、バスケットボール、バレーボール、ハンドボールなど、県内に拠点を置くチームの情報や選手のインタビューをお届けしますのでお楽しみに！



配布に協力してくださったボランティアスタッフの皆さん



障がいの有無に関わらずスポーツを楽しめる場

SOCcer / FUTSAL

10月13日、パークドーム熊本にて「KFA第13回熊本スカンビオカップフットサル大会」を開催しました。この大会は、年齢やサッカー経験、障がいの有無に関わらず、誰もがフットサルを通じて交流し、共に楽しむ“インクルーシブなスポーツの場”を目指して実施しています。試合中には仲間同士で励まし合う声や、対戦相手への敬意ある振る舞いが多く見られ、まさに「共にプレーする楽しさ」が会場全体を包みました。

またこの日は、特別ゲストとしてロアッソ熊本のGK佐藤史騎選手も来場。参加者からサインや写真攻めに遭っていました。なお、今回は初めて尚絅高校や必由館高校の生徒達がボランティアとして参加してくれました。今後も、この大会がインクルーシブスポーツの価値を地域に広げるきっかけとなるよう、温かく開かれた大会運営に努めてまいります。



世代や障害の有無を超えて集まった仲間たちが楽しい時間を過ごしました

「JFAキッズサッカーフェスティバル2025熊本」を開催

SOCcer

10月13日、2025年度県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」事業の一環で、「JFAキッズ／ガールズサッカーフェスティバル2025熊本inパークドーム熊本」を開催しました。サッカー経験の有無を問わず、未就学児から小学4年生までの130人が参加。年代別に3つのグループ(未就学児、小学1・2年生、小学3・4年生)に分かれ、ワークショップ(トレーニング)とゲームを交互に繰り返すグラスルーツ形式で実施しました。

参加した子ども達は、人工芝の上で思いっきり体を動かしてサッカーを楽しんでいる様子で、「ワークショップで習ったドリブルがゲームでも成功して嬉しかった」など、それぞれに成果を感じていました。



女子26人を含む130人が参加。そのうち55人が未経験者と、サッカーのすそ野を広げるのにひと役買いました

フットサルで男女それぞれの県大会開催

FUTSAL

9月と10月に男女それぞれの全日本フットサル選手権熊本県大会が開催されました。9月21日、23日、10月13日に行われた「JFA第31回全日本フットサル選手権」熊本県大会(会場／ウイングまつばせ、ナースパワーアリーナ)には17チームが参加。決勝でエンフレンテ熊本フットサルクラブを下したハート熊本が優勝し、2026年1月17日・18日に熊本で開催される「JFA第31回全日本フットサル選手権九州大会」に熊本県代表として出場します。

10月13日にはナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)で「JFA第22回全日本女子フットサル選手権」熊本県大会を実施。プリメーロ熊本が熊本ハートユナイテッドSCフローラを下して同じく九州大会出場を決めました(九州大会は12月に宮崎県で開催)。



男子で優勝を飾ったハート熊本



女子の優勝はプリメーロ熊本

toto助成金で「熊本フットボールフェスタ2025」を開催

熊本フットボールフェスタ2025 大会結果&今後の予定

大会結果

日時：2025年9月14日(日)
会場：リッタースポーツフィールド
(熊本市北区)
参加チーム数：U-7/6チーム
U-8/6チーム
(合計12チーム)
結果：U-7優勝／ソレッソ熊本①
U-8優勝／出水サッカークラブ



日時：2025年10月5日(日)
会場：リッタースポーツフィールド
(熊本市北区)
参加チーム数：U-7/6チーム
U-8/6チーム
(合計12チーム)
結果：U-7優勝／出水U-7
U-8優勝／ノルドU-8



日時：2025年10月26日(日)
会場：エボレパーク(菊陽町)
参加チーム数：12チーム(U-8のみ)
結果：優勝／菊陽U-8



今後の予定

日時：2025年12月14日(日)
会場：フットボールパーク御代志
日時：2026年1月25日(日)
会場：フットボールパーク御代志



熊本県サッカー協会(KFA)では、2025年度スポーツ振興くじ助成金を受け、「熊本フットボールフェスタ2025」を来年1月まで開催しています。今年9月から全6回にわたり、県内3つの会場(各2回開催)でU-7、8のジュニア年代を対象とした大会を実施中です。

また、地域の大会では、人気や本格的なビーチコートでプレーする機会が少ないと感じます。熊本フットボールフェスタではより環境の整った施設で大会を開催することで、地域の子ども達により多く参加してもらることはもちろん、競技力の向上にも繋がればと考えています。

地域の子ども達により良いサッカーエンvironmentに触れる機会を

な開催地を分散。県内のさまざまな地域の子ども達に参加してもらうことで、ジュニアの育成や体力向上につなげることを目的としています。

県出身・湯野琉世選手が全試合に出場し貢献

「東京2025デフリンピック」で男女とも銀メダルを獲得！

INTERVIEW

さらに精進し、次こそ世界の頂点へ！ 来年からサッカーの魅力を届ける新たな活動も

《大会前》
—2024年春から約1年半にわたりドイツにサッカー留学していましたが、成長した点は？

湯野 球際の強さですね。それが国際大会で体格の大きな外国人選手を相手にするときも生きています。技術面だけでなく、体を大きくするために食事などにも気を付けました。

—デフリンピックでのメダル獲得に向けてのカギとなるのは？

湯野 相手を恐れずに自分たちらしいパスサッカーを90分間やり通せるかどうか。現在、日本は世界ランク4位ですが、ランキング上位の国も勝てない相手ではないと思います。

—聴覚に障がいのある人たちのデフサッカーで難しい点は？

湯野 健聴者は声を出せるので、ゲーム中の指示なども通りやすいですが、デフサッカーではディフェンスのラインコントロールを含め、味方とのコミュニケーションは全て手話やアイコンタクトです。音のない中で選手たちがどう意思疎通しているかも注目してください。

《大会後》

—銀メダルという結果でしたが、今の心境は？

湯野 本当に「あと一歩」及ばず悔しい結果でしたが、デフリンピックでは初のメダルを手にすることことができたのは誇りです。



イロンデル熊本 湯野 琉世選手

—観客の応援はどうしてか？

湯野 声ではなく、さまざまな“目に見える”応援をしてもらい、それが選手たちにとっても大きな力になりました。デフサッカーを知ってもらう機会にもなり、本当に感謝しています。

—今後の抱負や目標は？

湯野 選手としては、次の「世界一」という目標に向かってさらに精進していくと思います。また来年から、私と同じように耳が聞こえなかったり、障がいのある子どもたちにも、サッカーの魅力を伝える活動を始める予定です。私のこれまでの経験を伝えることで、一人でも多くの子どもたちがサッカーに触れてくれれば嬉しいです。

11月15日～26日まで、「東京2025デフリンピック」が開催されました。サッカー競技は、福島県のJヴィレッジで行われ、デフサッカーの男女日本代表は共に銀メダルを獲得。男女ともデフリンピックで初のメダル獲得となりました。男子代表は決勝でトルコに1-2と惜しくも敗れたものの、熊本県出身の湯野琉世選手(イロンデル熊本)が全試合に先発出場。守備の要として、ドイツ武者修行で培った球際の強さでチームの銀メダル獲得に大きく貢献しました。



サッカー男子最終順位

1位：トルコ
2位：日本
3位：フランス

以下、4位：アメリカ／5位：ウクライナ
6位：イギリス／7位：イタリア
8位：ブラジル(全13カ国参加)

Life is Sports

県サッカー協会理事で広報委員長を務めるフリーランサーの風戸南陽子さんが、県内外のスポーツ関係者と対談するコーナー。今回は、女子ハンドボールチーム「熊本ピューストピンディーズ」のGM代行兼テクニカルコーチを務める永田しおりさんに話を聞きました。



永田 とにかく褒めます。そして
オリンピックの時の代表監督もデ
ンマーク人で、すごく褒めてくれ
ました。日本人は褒められ慣れて
いないので、最初は戸惑いもあり
ましたがストレスはなかったです
ね。また、デンマークでは社会人
だけでなく、小中高校生に対して
どんな指導をしているのかも見て
きました。



今後の試合日程など、
熊本ピューストスピンドィーズに
関する情報はコチラでチェック!



ホームページ

Handball

風戸 永田さんは現役時代、チームの中心選手として活躍し、日本代表として東京五輪にも出場されました。まずは選手時代を振り返っていかがでしたか？

永田 終わってみれば、「17年間もやっていたんだな」という感じ。1年1年試合があるので、あとと言う間に流れていきました。

風戸 現役引退後、一旦はチームを離れましたが、今度は指導者として戻つてこられました。そこにはどんな思いが？

永田 引退後は会社も退職してデジタルマークにコーチの勉強をしに行きました。その後、「普通の生活をしてみたい」と思い、地元福岡県に戻つて一般企業で2年間働きました。そこに今回のコーチ就任の話をいただきチャレンジしてみようと思いました。

風戸 もう一度ハンドボールの世界に戻るのもチャレンジなんですね。した。そこに今回のコーチ就任の話をいただきチャレンジしてみようと思いました。

チ兼選手も経験しましたが、メイソンはあくまで選手だったので、コーチとしての自分に何ができるのか分からず、今も試行錯誤中です。 風戸 水田さんの中での「指導者像」はありますか？ 水田 自分が思っていることを上手く伝えて、それを選手がプレーで表現できるようにすることだと 思います。ただ、それがまだ難しくて…。まだ多少自分で動けるので、言葉で上手く伝わらない部分は動いてみせてカバーしていくま すが、やはり会話がとても重要だと思っています。 風戸 ハンドボールはとても激しいスポーツですが、その中で17年間も続けてこられた秘訣は？

毎年、毎試合目標を持ちそれを達成したいと思いながら続けていました。あとは、オリンピック出場という最大の目標があり、ロンドンやリオでそれが叶えられず、東京でその目標を達成した時には17年も経っていたという感じです。

風戸 そうして実際に立ったオリエンピックの舞台はいかがでしたか

永田 コロナ禍の影響で無観客試合だったので、出場てきて嬉しかった半面、「これだけ準備してきたのに無観客か?」という悲しさもありました。ただ、会場のボランティアの皆さんや関係者がとても応援してくださったので、結果は残念でしたが良い雰囲気の中での試合ができました。

整っているし、ファンも増えています。もちろん、プロ化によつて各チームやリーグ全体のレベルも

スピーディーな展開 ダイナミックさをぜ

風戸 永田さんが考えるハンドボーラーの魅力とは?

永田 「走る、投げる、跳ぶ」という一連の動きが、とてもスピーディーに展開します。その展開の早さやシュートが決まる瞬間が最大の魅力ではないでしょうか。このダイナミックさは実際に見ないと分からせんし、逆に一度見たらいでしょ?」

が魅力の競技
ひ生で感じて欲しい！

監督と選手の間、フロントスタッフと選手の間で、お互いにとつたりよい環境ができるようサポートしたいと思っています。

風戸 すでに今シーズンの「リーグH」も始まっていますが、チームとしての仕上がりはどうですか。

永田 新加入の選手もいて、チームは上がったと思います。スピーチ力はもちろんですが、特にディフェンスの強さが特長のチームです。より失点の少ないチームを目指していて、そこは少しずつできているのではないかと思われます。現在中断中のリーグ戦は、月23日に再開(山鹿市総合体育馆・ハニービー石川戦)しますので、ぜひお越しください。

A collage of three images. The left image shows a bookshelf filled with books. The middle image is a close-up of a person's face, showing their eyes and forehead. The right image shows a person's hair and shoulder.

チームを世界に通じる強豪に育て
熊本のスポーツ界を盛り上げたい！

自分の思いや考え方を伝える難しさ…
コーチとして感じる「会話」の重要性



熊本ビューストピンディーズ
GM代行兼テクニカルコーチ
ながた
永田 しおり

1987年、福岡県生まれ。高校時代からハンドボールをはじめ、2006年に日本ハンドボールリーグのオムロンに加入。以来、2022年の現役引退までチームの中心選手として活躍。2013-14年シーズンにはベストディフェンダー賞を受賞。日本代表にも度々選出され、2021年の東京オリンピックにも出場。2025年4月から熊本ビューストビンディーズのGM代行兼テクニカルコーチに就任。

風戸 指導者としての目標はありますか。

6

プレー オフ 進出、リーグ 優勝に 向け
より失点の少ないチームに



県協会所属チーム紹介

Pick-up! Football Family

Vol.23

60年近い歴史を持つ社会人チーム ジュニア指導などで地域のすそ野拡大にも貢献



練習開始は20時や21時から。限られた時間で効率的な練習を心掛けています



バス回しの最中にはお互いの仕事や家庭のことなど、雑談も交えながら体を温めています



ゲーム形式の練習になれば、一つ一つのプレーに気迫がみなぎります



県内でも最も歴史のある社会人チームの一つで、その歴史は55年を超えます。2025年の熊本県社会人リーグ1部を制し、来年1月には九州リーグ昇格をかけた各県トーナメントにも出場を控えています。

現在、19～40歳までの35人が所属。火曜・金曜の週2回、嘉島町スポーツ交流広場やくまとヨバーカで練習を行っています。チーム名にある通り、嘉島町在住や出身の選手

が所属。火曜・金曜の週2回、嘉島町スポーツ交流広場やくまとヨバーカで練習を行って

います。チーム名にある通り、嘉島町在住や出身の選手

が中心で、小中学校時代の先輩後輩なども多く、チームの一体感につながっています。

監督を務める宮田望さんは、「守備ではある程度の決めごとをつくり、攻撃は選手の自由にやらせています」とチームの特色を語ります。それぞれが仕事や家庭を持ち、常に全員揃って練習するのが難しい中で、「社会人のサッカーはあくまで趣味。勝つのは『ご褒美』みたいなものなので、自分たちがやっていて楽しいサッカーをすることが大事」と強調します。

また、地域で立ち上がったチームらしく、所属する選手たちが地域総合型スポーツクラブでジュニアの子どもたちの指導に当たるなど、地域でのサッカーのすそ野を広げる活動も行っています。宮田監督は「嘉島町は熊本県フットボーラーのセンター(COSMOS)など、サッカーをする環境も恵まれています。まだサッカーをやったことのない子どもたちにその魅力を知つてもうと、共に、嘉島SCがあることで、大人になつてもサッカーが続けられることも知つてもらえば」と話します。

このコーナーでは、熊本県サッカー協会に所属しているチームの中から、毎号紹介します。今後紹介してほしいチームも募集しています(自薦・他薦を問いません)。

嘉島サッカークラブ

1種・社会人

- 設立/1969年
- 代表/杉本 靖博
- 選手数/35名

〈チーム沿革〉

1969	(昭和44)年
2001	(平成13)年
2013	(平成25)年
2014	(平成26)年
2021	(令和3)年

チーム発足

熊本県社会人サッカーリーグ1部昇格
同1部リーグで初優勝
(2017年、2019年、2025年も優勝)
RKKカップ争奪全国クラブチーム
サッカー選手権熊本予選優勝
(2019年、2022年、2023年も優勝)
全国社会人サッカー選手権大会
熊本予選優勝



白石 卓朗さん

チームではMFを務めています。嘉島町の出身で、加入して7年近くになります。現在、教員として上天草市の学校に通勤していて、練習に参加するのも大変ですが、このメンバーだから続けられています。31歳で、チーム内ではちょうど中間の年齢なので、若手とペテランの間をつなぐ存在として貢献できればと思います。



松田 明来さん

大学卒業後すぐに入り、まだ1年目ですが、メンバーの皆さんが優しく自分の個性を出しながらのびのびとプレーさせてもらっています。時には和やかに、時には厳しくというメリハリのある雰囲気が好きで、サッカーの楽しさを改めて感じています。今後は、もっと決定力を上げて少しでもチームに貢献したいと思います。

ランザ熊本シニア

シニア(0-60)

- 設立/2019年
- 代表/白井 輝夫
- 選手数/20名

〈チーム沿革〉

2019	(令和元)年
2020	(令和2)年

チーム発足

第2回熊本県シニア0-60サッカーリーグ優勝
(2021年、2022年、2024年も優勝)



例え年齢は60オーバーでも、随所に往年の切れを感じさせるプレーも見られます！



試合が終われば、サッカーを楽しむ仲間同士、笑顔で握手をして互いを称えのもシニアサッカーの魅力の一つ

シニア世代屈指の強豪チーム 楽しみながら、いつまでもプレー続けたい



島崎 修さん(左)

澤田 誠さん(右)

サッカーの魅力は何と言つても人との出会い。私は中学時代の恩師がサッカーチームの顧問で、以来、50年以上サッカーに関わっています。教員としては指導していた2つの中学校を全国大会に導き、私自身も大学、マスターズ、O-50、O-60、ねんりんピックなど、各年代で全国の舞台を経験させてもらい、それが財産になっています。



例え年齢は60オーバーでも、随所に往年の切れを感じさせるプレーも見られます！



試合が終われば、サッカーを楽しむ仲間同士、笑顔で握手をして互いを称えのもシニアサッカーの魅力の一つ



県シニア0-60サッカーリーグで過去4回の優勝を誇る強豪チーム「ランザ熊本シニア」。所属選手は、荒尾市や八代市など、在住の地域も県内各地に点在しているため、普段一緒に集まって練習する機会はほとんどなく、試合ごとに集まって、ぶつけ本番で臨んでいるとか。チームのキャプテンを務める試合好きが多いチームです」と謙遜しますが、40～50代から一緒にプレーしてきたメンバーも多く、気心の知れた同士、ピッチに立てば問題なく意思疎通ができるのも強みの一つ。チームにプレーしてきたメンバーも多く、気心の知れた同士、ピッチに立てば問題なく意思疎通ができるのも強みの一つ。チームの特色を尋ねると、「気持ちだけではなく、体力も衰えもあるので、そう上手くは行きませんが(笑)」と笑います。それでも、「60歳を過ぎた今で

もこうして皆で楽しくサッカーに打ち込めていたことがあります。好きだからこそできることがあります」と語る赤木さん。一方で、「やはりこの年齢になると、(メンバーの)ケガはもちろん病気も心配です。集まればすぐに持病や薬の話になります(笑)」。

シニア世代は、年々チーム数も増加傾向にあり、昨年からは新たなカテゴリーとしてO-65もできるなど、まだまだ元気な方々が多い世代。ランザ熊本シニアでも、最年長プレーヤーは70歳で、今もピッチに立っています。これからも「出る大会では優勝を目指す」と意気昂昂

ですが、半面、「一番大事なのは皆がケガなく試合を終え、少しでも長くプレーすること」と、シニアならではの目標も。来年2月までのリーグ戦も一戦一戦楽しみながら戦います。

Match Schedule

B2リーグ 熊本ヴォルターズ

日程	試合開始	対戦相手	試合会場
1月 3日(土)	15:05	岩手ビッグブルズ	熊本県立総合体育館
1月 4日(日)	14:00	岩手ビッグブルズ	熊本県立総合体育館
1月31日(土)	15:05	青森ワツツ	熊本県立総合体育館
2月 1日(日)	14:05	青森ワツツ	熊本県立総合体育館
2月14日(土)	15:05	ライジングゼファー福岡	熊本県立総合体育館
2月15日(日)	14:05	ライジングゼファー福岡	熊本県立総合体育館
2月28日(土)	15:05	バンビシャス奈良	熊本県立総合体育館
3月 1日(日)	14:05	バンビシャス奈良	熊本県立総合体育館
3月14日(土)	15:05	福島ファイヤーボンズ	熊本県立総合体育館
3月15日(日)	14:05	福島ファイヤーボンズ	熊本県立総合体育館
3月18日(水)	19:05	ライジングゼファー福岡	熊本県立総合体育館
3月28日(土)	15:05	鹿児島レブナーズ	熊本県立総合体育館
3月29日(日)	14:05	鹿児島レブナーズ	熊本県立総合体育館

★熊本ヴォルターズのHPはコチラ→



これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1年。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。
それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ、WINNER BIG

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

熊本に本拠地を置く、さまざまなチームの2025-2026シーズンの試合日程(ホーム戦のみ)を紹介します。
ぜひ応援に行って、選手たちの熱いプレーに声援を送りましょう！

リーグH 熊本ビューストピンディーズ

節	日程	試合開始	対戦相手	試合会場
第9節	1月23日(金)	18:00	ハニービー石川	山鹿市総合体育館
第11節	2月 6日(金)	18:00	HC名古屋	山鹿市総合体育館
第15節	3月 7日(土)	14:00	三重バイオレットアイリス	山鹿市総合体育館
第18節	4月19日(日)	14:00	イズミメイブルレッズ広島	山鹿市総合体育館
第19節	4月25日(土)	14:00	ザ・テラスホテルズ ラティーダ琉球	山鹿市総合体育館
第21節	5月16日(土)	14:00	飛騨高山ブラックブルズ岐阜	山鹿市総合体育館

★熊本ビューストピンディーズのHPはコチラ→



V.LEAGUE WOMEN フォレストリーヴズ熊本

日程	試合開始	対戦相手	試合会場
1月24日(土)	13:00	リガーレ仙台	ナースパワーアリーナ
1月25日(日)	12:00	リガーレ仙台	ナースパワーアリーナ
2月21日(土)	13:00	信州ブリリアントアリーズ	ウイングまつばせ
2月22日(日)	12:00	信州ブリリアントアリーズ	ウイングまつばせ
3月 7日(土)	13:00	ヴィアティン三重	ウイングまつばせ
3月 8日(土)	12:00	ヴィアティン三重	ウイングまつばせ
3月14日(土)	13:00	ブレス浜松	ナースパワーアリーナ
3月15日(日)	12:00	ブレス浜松	ナースパワーアリーナ

★フォレストリーヴズ熊本のHPはコチラ→



これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1年。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。
それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。

スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ、WINNER BIG

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

「くまもとサッカーフェスタ2026」開催決定!

2026年
1月10日(土)・11日(日)

2025年1月18日・19日に開催し、22,000人余りが来場した熊本県サッカー協会(KFA)主催イベント「くまもとサッカーフェスタ」が、また来年も行われます。熊本市の中心市街地でサッカーを近くで見てもらい、サッカーに触れてもらい、いろんなサッカーを知ってもらうために開催するイベントで、キックターゲットやスピードガンサッカー、3×3 フットボールなどのサッカー関連の体験ブースの他、パラスポーツ体験、ニュースポーツ体験など、さまざまなスポーツに触れられるのが魅力です。

さらに、1月10日は元女子プロサッカー選手・鮫島彩さん、丸山桂里奈さん、11日は元プロサッカー選手・柿谷曜一朗さんを迎えてレジェンドトークショーも開催。その他、多彩なゲストやキッチンカーもあり、会場で1日中楽しめるイベントです。ぜひ、ご来場ください！

両日とも日本サッカー界に名を刻んだレジェンドプレーヤーが来場し、熱いサッカートークを繰り広げます！



鮫島 彩さん



丸山 桂里奈さん



柿谷 曜一朗さん



巻 誠一郎さん



2万人を超える
来場者で賑わった昨年の
「くまもとサッカーフェスタ」
の様子

くまもとサッカーフェスタ2026

開催日時／2026年

1月10日(土)・11日(日)

10:00～17:00

会 場／花畠広場

入 場／無料

主 催／一般社団法人 熊本県サッカー協会

後援／熊本県、熊本市、熊本放送(RKK)、くまもと県民テレビ(KKT)、テレビ熊本(TKU)、熊本朝日放送(KAB)、熊本日日新聞社、エフエム熊本(FMK)、熊本シティエフエム

トレメシ Vol.23

アスリートのための『トレーニング食(めし)』レシピ

このコーナーでは、サッカープレーヤーをはじめ、アスリートのパフォーマンス向上に欠かせない栄養たっぷりのレシピを紹介します。ぜひお試しください！



11月下旬からのインフルエンザの大流行など、この時期はそれまでに溜まった1年の疲れが免疫力の低下などにつながり、ウイルス性の感染症の心配が増します。日頃の練習の成果を発揮するはずの試合に、ケガ以外の理由で出れないということにならないよう、食事でしっかりと栄養補給を行いましょう！

渡邊 まみさん／食育料理研究家、アスリートフードマイスター

熊本を拠点に大分でも料理教室の講師として活躍。また、長男は現在も社会人チームでサッカーをしているため、アスリートの食事にも精通。Instagram (mamipan358)で情報発信中。

やわらか！

recipe 1 塩麹鶏のトマト煮込み

麹に含まれる酵素の働きにより、鶏肉の肉質が柔らかくなったり、旨味が増すなどの効果があります。また、酵素には消化吸收を促進する働きもあります。



■材 料(2人分)

鶏むね肉 ……1枚(250gぐらい)
塩麹 …………大さじ2
ブラックペッパー ……適宜
米粉 …………小さじ2
にんにく ………1/2片
玉ねぎ …………1/4個
ぶなしめじ ……1/4パック
トマト …………1個
トマトケチャップ ……大さじ2
きび砂糖 ………小さじ1
お好みの野菜 ……適宜

[作り方]

- ① 鶏肉に塩麹をまぶし30分置く。にんにくをみじん切り、玉ねぎは薄切り、トマトは小さめの角切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイル、にんにく、米粉をまぶした鶏肉、玉ねぎ、しめじ、トマト、トマトケチャップ、きび砂糖を入れ、ブラックペッパーをふりかけてから蓋をして中火で10分～15分煮込む。
- ③ 途中で鶏肉をひっくり返し、鶏肉が煮えたらお好みの焼き野菜を添えて完成。

■材 料(1人分)

豆乳(無調整) ……200ml
米酢 …………小さじ2
塩麹 …………小さじ1
醤油 …………小さじ1
好みのトッピング…適量
(アーモンド、桜えび、油揚げ、ねぎ、ザーサイなど)
ラー油 …………お好みで適量

[作り方]

- ① 食べる器に米酢、塩麹、醤油を入れておく。
- ② 豆乳を沸騰直前まであつあつに温め、①の器に注ぐ。
- ③ そこに、あらかじめ準備しておいたお好みのトッピングを加えて出来上がり！

KFA NEWSは、ここで手に入れよう！

「KFA NEWS」は、サッカー協会員以外の一般の方でも手にいれることができます。事務局にお越しの際は、下記URLからダウンロードできます。

<http://kumamoto-fa.net/about/news/>



右記QRコードからも
アクセスできます ➔



編／集／後／記

今年度の熊本県サッカーリーグは、嘉島サッカークラブが6年ぶり4回目となる優勝を果たしました。現在、九州サッカーリーグには県勢の参加がありません。嘉島SCには、ぜひその壁を越え、熊本から再び九州の舞台へ挑戦してほしいと願っています。一方で、熊本県サッカーリーグに参加するチーム数は年々減少傾向にあります。高校・大学を卒業した選手たちが熊本でサッカーを続けられる環境を整え、地域に根ざしたサッカー文化を次世代へつないでいくよう、委員会として引き続き取り組んでまいります。

(1種社会人委員会 徳元)

私自身サッカー経験はないものの、兄・植田直通(現:鹿島アントラーズ所属)をはじめ大切な人たちが、人生をかけてサッカーに向き合う姿を見てきました。サッカーと真摯に向き合い、勝ちにこだわり、応援される人であることがどれだけ大切か。今回の取材で伺った大津高校のように、日本代表を何人も輩出する素晴らしい育成体制が熊本にはあります。引き続き、熊本県のサッカーが持つ魅力を広く発信できるよう尽力してまいります。

(植田明依)