

2017 熊本県トレセンU-12 in JFAアカデミー熊本宇城

3月30日(木)			3月31日(金)				
選手	会場	スタッフ	選手	会場	スタッフ		
07:00							07:00
07:30			朝食	食堂			07:30
08:00		スタッフ 集合			スタッフ MTG		08:00
08:30		スタッフ MTG				ピッチ準備	08:30
09:00	選手集合	ピッチ準備					09:00
09:30							09:30
10:00	トレーニング① テクニク	グラウンド	トレーニング③ ポゼッション	グラウンド			10:00
10:30							10:30
11:00			入浴(シャワーのみ)				11:00
11:30	入浴(シャワーのみ)	スタッフ MTG					11:30
12:00	昼食	食堂	昼食	食堂			12:00
12:30							12:30
13:00					スタッフ MTG		13:00
13:30	オープニング(宮川氏)	研修室				ピッチ準備	13:30
14:00	トレーニング② ボールを奪う	グラウンド	ゲーム or トレーニング④	グラウンド			14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00			入浴(シャワーのみ)				16:00
16:30	入浴		解散				16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00		研修室			研修室		18:00
18:30	夕食	食堂			食堂		18:30
19:00	レクチャー (宮川)	研修室			研修室		19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00		スタッフ MTG					21:00
21:30	就寝						21:30
22:00							22:00

開催場所
熊本県フットボールセン
ター
住所
熊本県宇城市小川町河
江52-1
TEL