

2019 熊本県トレセンU-12 in JFAアカデミー熊本宇城

4月1日(月)		4月2日(火)			
選手	会場	選手	会場		
07:00				07:00	
07:30				07:30	
08:00	スタッフ集合	7:45 朝食	食堂	08:00	
08:30	選手集合	清掃活動		08:30	
09:00				09:00	
09:30				09:30	
10:00	トレーニング① ゴールを奪う	ピッチ	9:45 トレーニング③ ボールを奪う	ピッチ	10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30	シャワー	シャワー			11:30
12:00	昼食	食堂			12:00
12:30					12:30
13:00			12:45 昼食	食堂	13:00
13:30					13:30
14:00	オープニング(宮川氏)	研修室			14:00
14:30	トレーニング② 動きながらのテク ニック	ピッチ	14:30 トレーニング④ ゴールを目指す	ピッチ	14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00	入浴	シャワー			17:00
17:30		片付け・掃除			17:30
18:00	夕食	食堂	18:00 解散		18:00
18:30					18:30
19:00	保護者 レクチャー 研修室	研修室			19:00
19:30					19:30
20:00	選手 レクチャー (宮川)	研修室			20:00
20:30					20:30
21:00					21:00
21:30	就寝				21:30
22:00					22:00

開催場所
 熊本県フットボールセンター
 住所
 熊本県宇城市小川町河江
 52-1
 TEL
 0964-47-5880