



2021 年 4 月吉日

## 2021 年度 熊本県なでしこプロジェクト スタッフ協力及び参加者募集について（ご案内）

一般社団法人熊本県サッカー協会  
会長 前川 隆道  
技術委員長 甲斐 卓  
女子委員長 岩崎 珠美  
ユースダイレクター 井川 雄一

日頃より熊本県サッカー協会の活動に、ご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

国民体育大会は、2022 年第 77 回「いちご一会とちぎ国体（栃木県）」から新たに「少年女子」が創設されます。熊本県サッカー協会では、活動中の女子トレセン兼スクール事業を見直し、「熊本県なでしこプロジェクト」として活動を行って参ります。

つきましては、2019 年 4 月からの始動させております、本プロジェクトの主旨をご理解のうえ、ご協力いただければ幸いです。

### 記

#### 熊本県なでしこプロジェクトの取り組み

目的別に「トレセン活動」「スクール活動」の 2 つの活動を実施します。

##### 「トレセン活動」

少年女子国体の本大会出場を目標に、U-12 から U-15 選手までの育成・強化を目的とした活動を実施します。U-17 カテゴリーは成年女子の国体強化事業として位置付け、活動します。

##### 「スクール活動」

初心者の選手向けに「はっぴー」をテーマにサッカーを楽しむ場の機会を提供しつつ、基礎・基本的なトレーニングを中心に、競技スポーツへの関心を促し、選手の確保に繋がります。

#### 各チームへの協力依頼

当協会の活動に対しご理解いただき、下記 2 点についてもご協力いただければ幸いです。

##### 1. スタッフ協力 ※次ページ参照

各チームは、熊本の女子選手たちに少しでも良い環境を提供できるようにご協力をお願いします。  
また、当活動に係る指導スタッフ又は運営スタッフとして、各チームより先ずは 1 名以上を派遣ください。  
各チームからのスタッフ派遣により、選手情報の充実を図ります。

##### 2. 所属選手への募集要項配布

所属選手・保護者の皆様へ、要項の配布をお願いします。

配布対象：新 U-15（中学 3 年生）、新 U-14（中学 2 年生）、新 U-13（中学 1 年生）、  
新 U-12（小学 3～6 年生）

以上



## 1. スタッフの体制と概要

女子トレセン統括 甲斐 卓

	スクール	U11	U12	U13	U14	U15	U16
--	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

**チーフ** □アツソ 熊本  
ブレイズ熊本 野元 恒兵

メインアシスタント	1名	1名	1名	クーバー コーチング	1名	1名	2名
-----------	----	----	----	---------------	----	----	----

### 「チーフ」

2022 年国体少年女子 U16

への出場を目指し、一貫体制  
により、段階的な指導計画・活

動計画を作成、報告。九州サッカー協会主催の指導者研修会への参加。指導内容の落とし込みを企画。スカウティングの強化（県内外の各大会への視察）。

事務局	1名	1名	1名	1名
-----	----	----	----	----

<b>チーフ：U-15～U13はB級以上、U-12, 11、スクールはC級以上</b>
---

### 「アシスタント」

チーフの補佐。TR 準備、選手管理（名簿作成・出欠確認等）。自らは、指導者研修会への積極的参加によるスキルアップ。スカウティングの強化（各大会への視察）。

※指導スタッフは有資格者を中心に担当、無資格の場合は将来的に資格取得をお願いします。

また、指導スタッフは研修会への参加を徹底し、指導力の向上と一元化を図る。

### 「事務局」

HP への掲載、会計を担当。各活動の報告管理。 ※チーフ指示の下、役割を分担して活動する

女子チームの代表者におかれましては、本プロジェクトへのご理解を賜り、所属選手・保護者へ御周知いただきますと共に、各チームより指導・運営スタッフの派遣をお願い致します。

### 今後のスケジュール

- ◇ U-15（中学3年生）・U-14（中学2年生）・U-13（中学1年生）
- ◇ U-12（小学6・5年生）
- ◇ 女子スクール（小学6・5・4・3年生）

2021年4月24日(土) 10時30分～16時 @宇城ふれあいセンター  
トレーニング開始時間・参加申込はホームページよりご確認ください。

(<https://kumamoto-fa.net/>)

※今年度の選考会は4/24と5/22のトレーニングの中で行います。

## 2. 問合せ先

女子トレセンメール lgtc@kumamoto-fa.com

熊本県女子普及コーディネーター 大石 七美 090-7291-9330



2021 年度 熊本県なでしこプロジェクト  
熊本県女子トレセン（U-15、U-14、U-13、U-12）及びサッカースクール  
募集要項

- 主催 一般社団法人熊本県サッカー協会
- 主管 一般社団法人熊本県サッカー協会 技術委員会
- 協力 一般社団法人熊本県サッカー協会 女子委員会 3種委員会 4種委員会
- 目的 熊本県における女子サッカー選手の強化並びに底辺拡大を目的とした活動を実施します。より多くの女子サッカー選手が集い、互いに刺激を与え合い、そして繋がり、より高い目標に向かってチャレンジする選手、及び熊本を元気にする人材の育成を推進します。
- スタッフ 熊本県サッカー協会 技術委員会所属の指導者及び女子委員会所属のチーム関係者
- 申込方法 熊本県サッカー協会ホームページの「熊本県女子トレセン（U-15、U-14、U-13、U-12）」・「熊本県女子サッカースクール」の申込フォームによる事前申し込み  
<http://kumamoto-fa.net/>  
※女子トレセンへの参加者は、所属チームの代表又は指導者・保護者の同意書を提出

#### 「トレセン制度」とは

日本のユース育成の中心的役割を果たしているのが「トレセン制度：ナショナルトレーニングセンター制度」です。

「日本サッカーの強化、発展のため、将来日本代表選手となる優秀な素材を発掘し、良い環境、良い指導を与えること」を目的に始まったこの制度は、男子ではすでに25年を経て（女子は2005年度より本格的整備を開始）、さまざまな変革を行いながら、組織的にも活動内容においても充実したものとなり、トレセンを経験した選手から各年代の日本代表選手の多くが選出されるようになりました。

トレセンでは、チーム強化ではなく、あくまでも「個」を高めることが目標です。世界で闘うためには、やはり「個」をもっともっと高めていかなくてはなりません。レベルの高い「個」が自分のチームで楽にプレーができてしまって、ぬるま湯のような環境の中で刺激なく悪い習慣をつけてしまうことを避けるために、レベルの高い「個」同士を集めて、良い環境、良い指導を与えること、レベルの高い者同士が互いに刺激となる状況をつくることがトレセンの目的です。テクニックやフィジカルの面から、その「個」のレベルに合ったトレーニング環境を提供することは、育成年代において非常に重要な考え方です。

#### コロナウイルス感染防止対策

感染予防および感染拡大予防対策に関して、「新型コロナウイルス感染防止対策-KFA サッカー活動の再開に向けたガイドライン-（別紙）」に基づき皆様のご協力をお願いいたします。

#### 申込・問合せ先

女子トレセンメール [lgtc@kumamoto-fa.com](mailto:lgtc@kumamoto-fa.com)

熊本県なでしこプロジェクト事務局 大石 七美 090-7291-9330



## 「2021 年度 U-15、U-14、U-13 について」

対象	U-15：2021 年 4 月 1 日以降の新学年において中学校 3 年生 U-14：2021 年 4 月 1 日以降の新学年において中学校 2 年生 U-13：2021 年 4 月 1 日以降の新学年において中学校 1 年生
参加条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナウイルス感染防止対策として、KFA で定めるガイドラインを遵守すること</li> <li>・所属チームがある場合は、チーム代表者の同意を得ること</li> <li>・サッカーを通し、より高い目標にチャレンジする意欲のある者</li> <li>・2021 年度日本サッカー協会に加盟登録している者（必ずする）</li> <li>・健康上の問題がない者</li> <li>・トレセン活動を優先できる者（できる限り）</li> <li>・九州トレセン（以下：九州 TC）推薦者は九州 TC に参加できること</li> <li>・保護者の同意が得られる者</li> <li>・本事業で加入するスポーツ傷害保険に加入すること</li> </ul>
選考結果	<p><b>今年度より、少年女子国体強化指定選手を選考します。5 月の選考会終了後、1 週間以内に各所属チーム代表者に結果を連絡</b></p> <p>参加者は、チーム代表者より可否をご確認のこと          尚、別途各チーム・スタッフからの推薦又は、スカウティングやトレーニングにて秀でた選手の中途参加を随時行います。</p>
日時 別紙参照	<p>「選考会」 定期トレーニングの中で選考を行います。</p> <p>「定期トレーニング」 月 1～2 回 ※別紙参照</p> <p>「九州トレセン」</p> <p>4 月：九州トレセン女子 U16 大会__高校 1・中 3 より 16 名</p> <p>6 月：第 1 回九州トレセン女子 U15 大会__中 3:3~4 名/中 2・1:9~10 名+GK2 名 16 名</p> <p>7 月：第 2 回九州トレセン女子 U-15__九州 TC1 次選考(6 月)通過者及び追加招集者数名</p> <p>9 月：第 2 回九州トレセン女子 U-14__TC2 次選考(7 月) 1 次選考会通過者にて参加</p> <p>11 月：九州トレセン女子 U-15 大会__R-15 選手より 16 名</p> <p>2 月：第 3 回九州トレセン女子 U-14__ U-14・13 選手より FP4 名と GK1 名と 12 月 NTC メンバーにて参加</p>
内容	ナショナルトレセンメニューを中心に、個人の技術、戦術理解を高めることを目指す
会場	宇城市立ふれあいスポーツセンター・嘉島町総合運動公園多目的競技場又は県内のグラウンド
参加費	<p>「定期トレーニング」</p> <p style="text-align: center;"><b>U-15：前期 7,000 円／1 名・後期 7,000 円／1 名</b></p> <p style="text-align: center;"><b>U-14：前期 7,000 円／1 名・後期 7,000 円／1 名</b></p> <p style="text-align: center;"><b>U-13：前期 7,000 円／1 名・後期 7,000 円／1 名</b></p> <p>「少年女子国体強化指定選手トレーニング」</p> <p style="text-align: center;"><b>会場：熊本県民総合運動公園 スポーツ広場 19 時より 1,000 円／1 回 1 名</b></p> <p>「九州トレセン」 13,000 円程度／1 名・1 泊 ※2 泊 3 日の場合は 20,000 円程度</p>
申込方法	熊本県サッカー協会ホームページ <a href="http://kumamoto-fa.net/">http://kumamoto-fa.net/</a> ※同ページにある同意書（チーム代表者の署名が必要）を当日提出



## 「2021 年度 U-12 トレセン・サッカースクールについて」

対象	U-12 トレセン：2021 年 4 月 1 日以降の新学年において小学校 5 年生～小学校 6 年生 スクール：2021 年 4 月 1 日以降の新学年において小学校 3 年生～小学校 6 年生
参加条件	<p>・<b>コロナウイルス感染防止対策として、KFA で定めるガイドラインを遵守すること</b></p> <p>「U-12 トレセン」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・所属チームがある場合は、チーム代表者の承諾を得ること</li> <li>・サッカーを通し、より高い目標にチャレンジする意欲のある者</li> <li>・2021 年度日本サッカー協会に加盟登録している者</li> <li>・健康上の問題がない</li> <li>・九州トレセンへ推薦された者は参加できること（できる限り） ※九州 TC：九州トレセンの略</li> <li>・保護者の同意が得られる者</li> </ul> <p>「サッカースクール」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカーはじめたい、やってみたい女子、サッカーをもっと楽しみたい、うまくなりたい女子</li> <li>・健康上の問題がない者 ・経験不問</li> <li>・U-12 トレセンへの参加意思があれば、途中からの参加も可能</li> </ul>
日時 別紙参照	<p>「定期トレーニング」</p> <p>毎月第 4 土曜日を基本に活動 ※トレセンは別途追加日あり</p> <p>「九州トレセン」</p> <p>毎月の参加状況及び活動内でのプレーを評価</p> <p>8 月：第 1 回九州トレセン女子 U-12 大会_U-12 選手より FP14 名、GK 最大 2 名にて参加</p> <p>9 月：第 2 回九州トレセン女子 U-12_U-12 選手より九州 TC1 次選考（8 月）通過者数名</p> <p>1 月：JFA 九州がールズ・イト(U-12)サッカー大会_U-12 選手より 2 チーム(1 チーム 16 名)参加</p> <p>2 月：第 3 回九州トレセン女子 U-12_ ガールズイト参加者より九州 TC にて選考された者（各県 10 名程度)にて参加</p>
内容	<p>「U-12 トレセン」</p> <p>ナショナルトレセンメニューを中心に、個人の技術、戦術理解を高めることを目指す</p> <p>「サッカースクール」</p> <p>主に 4 つのテーマの元、トレーニングを実施。</p> <p>①コーディネーション・ボールフィーリング ②ドリブル</p> <p>③パス&amp;コントロール ④シュート</p>
会場	宇城市立ふれあいスポーツセンター・嘉島町総合運動公園多目的競技場又は県内のグラウンド
参加費	<p>「U12 定期トレーニング」 1,000 円／1 名／1 回+保険料 800 円／年</p> <p>「サッカースクール」 500 円／1 名／1 回+保険料 800 円／年</p> <p>「九州トレセン」 13,000 円程度／1 名・1 泊 ※2 泊の場合は 20,000 円程度、交通費込み</p> <p>「ガールズイト」 15,000 円程度／1 名・1 泊 ※交通費込み</p>
申込方法	<p>熊本県サッカー協会ホームページ <a href="http://kumamoto-fa.net/">http://kumamoto-fa.net/</a></p> <p>※U-12 トレセンは、同意書（チーム代表者の署名が必要）を当日提出</p>



## 「各カテゴリー・スケジュール」

時間・会場等についての詳細は、熊本県サッカー協会ホームページに1ヶ月前を目安に掲載いたします。

2021年度 熊本なでしこプロジェクト 女子トレセン・スクールスケジュール										
月	日	曜日	スクール	U-12	U-13	U-14	U-15	U-16	U-17	大会
4	24	土	宇城 9:30~11:00	宇城 12:30~14:00 説明会12:30~	宇城 12:30~14:00 説明会12:30~	宇城 14:15~15:45 説明会14:15~	宇城 16:00~17:30 説明会16:00~	丸トレ		U13~15選考会 U12.13.14.15保護者説明会30分程度 U16九州トレセン大会(空崎)※24日~25日(1泊2日)
5	9	日		未定						
	22	土	宇城 10:30~12:00	宇城 17:30~19:00	宇城 12:30~14:00	宇城 12:30~14:00	宇城 14:30~17:30 説明会14:30~			U13~15選考会 ※U15選手・保護者向け説明会(U16について)60分程度
6	11	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR予定
	18	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR予定
	19	土		嘉島 9:00~10:30	嘉島 9:00~10:30	嘉島 10:30~12:00	嘉島 10:30~12:00			
	26	土	宇城 10:30~12:00	未定	未定	九州トレセン 大会	九州トレセン 大会			U15九州トレセン大会(鹿児島予定)※26日~27日(1泊2日)
7	3	土							丸トレ	U17九州トレセン(鹿児島)※3日~4日(1泊2日)
	9	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR予定
	16	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR予定
	24	土	桜木	嘉島 10:30~12:00	嘉島 10:30~12:00	嘉島 12:30~14:00 丸トレ	嘉島 12:30~14:00 丸トレ			U14/15九州トレセン(鹿児島)※24日~25日(1泊2日)
8	9	月		嘉島G予定						U12火の国トレセン大会(選考選手)
	21	土		九州トレセン 大会						U12九州トレセン(選考選手)※21日~22日(2泊3日) 20日から事前合宿します。
	28	土		天草予定						U12天草合宿※28日~29日(1泊2日)
9	10	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR予定
	17	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR予定
	25	土	補助	嘉島 11:00~12:30 丸トレ	嘉島 11:00~12:30	嘉島 12:30~14:00 丸トレ	嘉島 12:30~14:00			U12/14九州トレセン(鹿児島)※25日~26日(1泊2日)
10	3	日		未定						
	15	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR予定
	22	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR予定
	23	土	桜木	嘉島 10:30~12:00	嘉島 10:30~12:00	嘉島 12:00~13:30	嘉島 12:00~13:30			
	30	土		嘉島 9:00~10:30	嘉島 9:00~10:30	嘉島 10:30~12:00	嘉島 10:30~12:00			

月	日	曜日	スクール	U-12	U-13	U-14	U-15	U-16	U-17	大会
11	12	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR
	13	土					九トレ			U15九州トレセン大会(鹿児島)※13日~14日(1泊2日)
	19	金					※スポーツ広場19:30~21:00			※少年女子国体強化指定選手TR
	27	土	桜木	未定	未定	未定	未定			
12	4	土							九トレ	U17九州トレセン(鹿児島)※4日~5日(1泊2日)
	10	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR
	17	金					※スポーツ広場19:30~21:00			※少年女子国体強化指定選手TR
	18	土	嘉島 10:30~12:00	嘉島 10:30~12:00	嘉島 12:00~13:30	嘉島 12:00~13:30	嘉島 13:30~15:00			
1	9	日		ガールズエイト						U12ガールズエイト(選手選考)※9日~10日(1泊2日)
	14	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR
	21	金					※スポーツ広場19:30~21:00			※少年女子国体強化指定選手TR
	22	土		嘉島 10:30~12:00	嘉島 10:30~12:00	嘉島 12:00~13:30	嘉島 12:00~13:30			
	29	土	嘉島 9:00~10:30	嘉島 9:00~10:30	嘉島 10:30~12:00	嘉島 10:30~12:00	嘉島 12:00~13:30			
2	11	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR
	18	金					※スポーツ広場19:30~21:00			※少年女子国体強化指定選手TR
	19	土		嘉島 12:00~13:30	嘉島 12:00~13:30	嘉島 13:30~15:00	嘉島 13:30~15:00			
	26	土	嘉島 11:00~12:30	嘉島 11:00~12:30 九トレ		九トレ				U12/14九州トレセン※26日~27日(1泊2日)
	27	日		八代県南		九トレ				U12地区トレセン大会(選考選手)
3	5	土		未定	未定	未定	未定			
	11	金			※スポーツ広場19:30~21:00					※少年女子国体強化指定選手TR
	18	金					※スポーツ広場19:30~21:00			※少年女子国体強化指定選手TR
	19	土							九トレ	U17九州トレセン※19日~20日(1泊2日)
	26	土	嘉島 12:30~14:00							

スケジュールは2020年4月14日時点です。最終確定は県サッカー協会のホームページにてご案内を致します。必ずご確認を頂きますようお願い申し上げます

熊本県サッカー⇒ <https://kumamoto-fa.net/>