

## 2025年度

### 熊本県女子トレセン (U-15、U-14、U-13、U-12) 及びサッカースクール 要項

主 催	一般社団法人熊本県サッカー協会
主 管	一般社団法人熊本県サッカー協会 技術委員会
協 力	一般社団法人熊本県サッカー協会 女子委員会 3 種委員会 4 種委員会
目 的	熊本県における女子サッカー選手の強化並びに底辺拡大を目的とした活動を実施します。より多く の女子サッカー選手が集い、互いに刺激を与え合い、そして繋がり、より高い目標に向かってチャレンジ する選手、及び熊本を元気にする人材の育成を推進します。
スタッフ	熊本県サッカー協会 技術委員会所属の指導者及び関係者
申込方法	熊本県サッカー協会ホームページ内 「熊本県女子トレセン (U-15、U-14、U-13、U-12)」 「熊本県女子サッカースクール」の申込フォームによる事前申し込み

#### 「トレセン制度」とは

日本のユース育成の中心的役割を果たしているのが「トレセン制度：ナショナルトレーニングセンター制度」です。

「日本サッカーの強化、発展のため、将来日本代表選手となる優秀な素材を発掘し、良い環境、良い指導を与えること」を目的に始まったこの制度は、男子ではすでに約30年を経て（女子は2005年度より本格的整備を開始）、さまざまな変革を行いながら、組織的にも活動内容においても充実したものとなり、トレセンを経験した選手から各年代の日本代表選手の多くが選出されるようになりました。トレセンでは、チーム強化ではなく、あくまでも「個」を高めることが目標です。世界で闘うためには、やはり「個」をもっともっと高めていかななくてはなりません。レベルの高い「個」が自分のチームで楽にプレーができてしまって、ぬるま湯のような環境の中で刺激なく、悪い習慣をつけてしまうことを避けるために、レベルの高い「個」同士を集めて良い環境、良い指導を与えること、レベルの高い者同士が互いに刺激 となる状況をつくるのがトレセンの目的です。テクニックやフィジカルの面から、その「個」のレベルに合ったトレーニング環境を提供することは、育成年代において 非常に重要な考え方です。

#### 申込・問合せ先

熊本県なでしこプロジェクトチーフ (FA コーチ)：野元 恒兵 090-3326-1969